

„SOPOCKIE LATO NA Łysej Górze”

16 CZERWCA 2018

REGULAMIN

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Sopotu i Trójmiasta.
3. Podczas biegu wspieramy Stowarzyszenie „Sopocki Dom” i czcimy 100 rocznicę odzyskania niepodległości.

II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem biegu „Sopockiego Lata na Łysej Górze” na 5 km. jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie.
2. Współorganizatorem jest The North Event
3. Honorowym patronem imprezy jest Prezydent Miasta Sopotu.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 16 czerwca 2018 r. na Łysej Górze w Sopocie.
2. Start zawodników nastąpi o godz. 12:00 **na polanie stoku Łysej Góry w Sopocie.**
3. Meta biegu będzie się znajdowała **w miejscu startu**
4. Długość trasy wynosi 5 km
5. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.
6. Zawodnicy na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu może wziąć udział osoba urodzona przed 16 czerwca 2002 roku / w dniu biegu ma ukończone 16 lat/

2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w biegu.

4. Biuro zawodów będzie zlokalizowane przy starcie biegu głównego na Łysej Górze w Sopocie i będzie czynne w godzinach.

9.00 – 11.30

Weryfikacja i odbiór pakietów startowych w sklepie Decathlon, Gdańsk Przymorze ul. Obrońców Wybrzeża 1 dn. 15.06.2018 w godz. 12.00-18.00.

5. Zawodnicy we własnym zakresie muszą posiadać ubezpieczenie NNW.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl i elektroniczne zapisy.pl

2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do godz. 22.00 dnia 9 czerwca 2018. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów 15.06.2018 w godz. 12.00-18.00 i w dniu 16 czerwca 2018 w godz. 9.00-11.30.

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej.

4. W biegu obowiązuje **limit 500 uczestników.**

5. Opłata startowa za udział w biegu „Sopockie Lato na Reja” wynosi:

- 15,00

- zgłoszenia i opłaty w dniu 15 i 16 czerwca 2018 – 30 złotych.

6. Mieszkańców Sopotu, którzy posiadają Kartę Sopocką i dokonają zgłoszenia poprzez formularz internetowy dostępny na stronie www.mosir.sopot.pl i elektroniczne zapisy.pl wynosi:

- 10,00 złotych

- zgłoszenia i opłaty w dniu 15 i 16 czerwca 2018 – 20 złotych

7. Z opłaty startowej zwolnione są osoby urodzone przed 16 czerwca 1953 roku / w dniu biegu mają ukończone 65 lat/ pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji.

8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na

innego uczestnika.

11. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- koszulka techniczna – Sopockie Lato
- pamiątkowy medal
- worek depozytowy Sopockie 4 Pory Roku
- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- herbata i drożdżówka na mecie biegu
- inne.

VI. KLASYFIKACJA

W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Za msc. I-III w kat. open kobiet i mężczyzn.

2. W kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn

K 16-19	M 16-19	rocznik 2002 - 1999
K 20-29	M 20-29	rocznik 1998 - 1989
K 30-39	M 30-39	rocznik 1988 - 1979
K 40-49	M 40-49	rocznik 1978 - 1969
K 50-59	M 50-59	rocznik 1968 - 1959
K 60-69	M 60-69	rocznik 1958 – 1949
K 70-79	M 70-79	rocznik 1948 - 1939
K 80 i starsze	M 80 i starsi	rocznik 1938 i starsi

3. Prowadzona jest klasyfikacja Sopockich 4 Pór Roku.(sklasyfikowane będą osoby startujące min. w 3 biegach)

- za miejsca w poszczególnych biegach zawodnik zdobywa punkty w/g klucza:

I msc. - 20p., II-18p., III-17p., IV-16p., V-15p., VI-14p., ... XV-5p., XVI-XX-3p., XXI-XXX - 2p., XXXI msc. i dalej - 1p.

- łączna ilość punktów zgromadzona w 4 startach decyduje o kolejności w kat. open oraz kat. wiekowych. (przy równej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje lepsza lokata na mecie biegu Sopocka Jesień). Szczegóły w regulaminie Sopockich 4 Pór Roku.

VII. NAGRODY

1.Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2.Zdobywcy miejsc I-III w kategorii open kobiet i mężczyzn i poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2.Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3.Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

4.Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji

5.Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu

6.Organizator zapewnia szatnię damską i męską oraz depozyt.

7.Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

8.Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy www.mosir.sopot.pl oraz przekazane do informacji mediów.

9.Oficjalnym czasem biegu będzie czas brutto.

10.Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn oraz zmianę miejsca zakończenia biegu /mety/.

11.W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.