

SOPOCKI BIEG IM. „INKI”

3 MARCA 2018 na dystansie 2018 metrów

REGULAMIN

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upamiętnienie Danuty Siedzikówny „INKI”
2. Upamiętnienie 100 rocznicy odzyskania niepodległości
3. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu.

II. ORGANIZATORZY:

1. Organizatorem Sopotckiego Biegu im. „Inki” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie, Zespół Szkół Handlowych w Sopocie i PTTK Sopot.
2. Honorowym patronem imprezy jest Prezydent Miasta Sopotu.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 3 MARCA (SOBOTA) 2018 roku na stoku Łysej Góry w Sopocie
2. Start zawodników nastąpi o godz.12.00 ze stoku Łysej Góry w Sopocie
3. Długość trasy wynosi 2018 metrów
4. Poglądowa mapka biegu znajduje się na stronie www.mosir.sopot.pl

IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. Bieg jest wydarzeniem historycznym bez rywalizacji sportowej. W biegu może wziąć udział każda osoba bez względu na wiek.
2. Odbiór numerów startowych i opasek patriotycznych w dniu biegu 3 marca w godz. 9.00-11.30 w biurze zawodów na polanie Łysej Góry w Sopocie

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl i www.elektronicznezapisy.pl
2. W biegu obowiązuje **limit 500 uczestników**
3. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 1 marca 2018 roku lub wcześniejszego wyczerpania limitu uczestników
4. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy
5. Start w sopockim biegu „INKI” jest bezpłatny
6. Każdy uczestnik biegu otrzymuje:
 - numer startowy z logiem Patrona biegu w Sopocie „INKI”
 - opaskę patriotyczną
 - ciepłą herbata
 - kuchnia polowa (bigos)
7. Każdy uczestnik Sopotckiego Biegu „INKI” jest proszony o ubiór w kolorach biało-czerwonych i umiejscowienie numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej i opaski patriotycznej na prawym ramieniu.
8. Dodatkową atrakcją biegu będzie ognisko, pieczenie kiełbasek i wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu
3. Wszystkich uczestników będzie prowadził quad z sędzią zawodów
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy
5. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.