

SOPOCKA ZIMA I SOPOCKI BIEG IM. „INKI”

27 LUTY 2021 na dystansie 2, 4, i 8 KM.

REGULAMIN BIEGU HYBRYDOWEGO

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Sopotu i Trójmiasta.
3. Upamiętnienie Danuty Siedzikówny „INKI”

II. ORGANIZATORZY:

1. Organizatorem Sopotkiej Zimy i Sopotkiego Biegu im. „Inki” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie.
2. Współorganizatorem biegu jest Big Yellow Foot i The North Event .
3. Honorowym patronem imprezy jest Prezydent Miasta Sopotu.

III. TERMINI MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 27 LUTEGO (SOBOTA) 2021 roku na plaży w Sopocie.
2. Start zawodników nastąpi w godz.12.00 – 15.00 na plaży w Sopocie wejście nr 43. Uczestnik biegu sam wybiera sobie godzinę startu.
- 3 Bieg odbywa się po sopockiej plaży ze startem i metą przy bazie WOPR – wejście nr 43. Trasa biegu zostanie oznaczona nawrotami do dystansu 2021 metrów, 4000 metrów i 8000 metrów.
4. Długość trasy wynosi 2 km. (dla Sopotkiego Biegu Inki), 4 km., i 8 km. (dla Sopotkiej Zimy)
5. Poglądowa mapka biegu znajduje się na stronie www.mosir.sopot.pl

IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

- 1.**Wszystkich uczestników obowiązują zalecenia sanitarne. Obowiązek zasłaniania ust i nosa przez cały czas uczestnictwa w imprezie, obowiązkowa dezynfekcja rąk w przygotowanych punktach przy biurze zawodów i na plaży w miejscu startu i mety oraz zachowanie odstępu w trakcie odbioru numerów i medali. Osoby nie stosujące się do zaleceń zostaną zdyskwalifikowane i niedopuszczone do startu w biegu.**
2. W biegu Sopotka Zima na 4 i 8 km. prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 27.02.2021 r. 16 lat.
3. Sopotki Bieg Inki (na 2 km.) jest wydarzeniem historycznym bez rywalizacji sportowej i w biegu może wziąć udział każda osoba bez względu na wiek.
4. Odbiór numerów startowych w dniu biegu 27 lutego w godz. 11.00-15.00 **w biurze zawodów w siedzibie MOSiR przy wejściu na plażę nr 40. Po zakończeniu biegu bezpośrednio na mecie odbiór medalu i upominku.**
5. Każdy uczestnik biegu zapisując się wybiera dystans na którym pobiegnie.
6. Zapisując się na bieg uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na publikację wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronach internetowych, FB i innych mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl i elektronicznezapisy.pl **do godz. 22.00 dn.24.02.2021** lub po wcześniejszym wyczerpaniu limitu miejsc.
2. **W dniu zawodów nie ma możliwości zapisać się na bieg.**
3. W biegu obowiązuje **limit 200 uczestników** dla biegu INKI
i limit 200 uczestników dla biegu Sopocka Zima.
4. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy na elektroniczne zapisy.pl
5. Opłata startowa w sopockim biegu „INKI” i Sopockiej Zimy wynosi **25,00**
- opłata startowa dla sopocian z Kartą Sopocką wynosi **15,00**
- z opłaty startowej zwolnieni są dzieci i młodzież szkolna rocznik 2003 i młodsi (dotyczy tylko Sopockiego Biegu INKI) oraz osoby urodzone przed 27.02.1956 (w dniu biegu mają ukończone 65 lat.)
6. Każdy uczestnik biegu hybrydowego w ramach Sopockiej Zimy i Sopockiego Biegu INKI otrzymuje:
 - numer startowy,
 - pamiątkowy medal,
 - upominek (kosmetyk firmy Ziaja).
 - Ze względów sanitarnych nie będzie wydawana herbata.
7. Każdy uczestnik Sopockiej Zimy i Sopockiego Biegu „INKI” jest proszony o umiejscowienie numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej.

VI. KLASYFIKACJA:

1. W biegu Sopocka Zima na 4 i 8 km. za miejsca I-III w kategorii open kobiet i mężczyzn.
2. W Sopockim Biegu Inki nie prowadzimy klasyfikacji końcowej.

VII. NAGRODY:

Za miejsca I-III kobiet i mężczyzn biegu na 4 i 8 km. statuetka i nagroda rzeczowa.
Ze względu na charakter biegu odbiór nagród po ogłoszeniu wyników w siedzibie MOSiR przy ul. Bitwy pod Płowcami 67 C w terminie późniejszym.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin,
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu i WC. Ze względu sanitarnych organizator nie zapewnia przebieralni i depozytu.
4. Wszyscy uczestnicy biorą udział wydarzeniu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
6. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.