

Regulamin Jubileuszowych XXV Kościerskich Biegów Ulicznych

1.Cele imprezy:

- * popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- * stworzenie możliwości sprawdzenia się w rywalizacji sportowej,
- * Promocja biegania wśród mieszkańców powiatu kościerskiego,
- * Promocja miasta, szkoły SP1 oraz klubu Remus

2. Organizatorzy:

- * Kościerski Uczniowski Klub Sportowy Remus Kościerzyna,

Ul. 3-go Maja 9A, 83-400 Kościerzyna e-mail:w.poblocki@onet.pl

Strona internetowa www.remus.tkmedica.pl

- * Kościerski Ośrodek Sportu i Rekreacji

- * Miasto Kościerzyna

- * Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 1 8-go Marca 1

3. Patronat:

- * Miasto Kościerzyna

- * Powiat Kościerski

4. Termin:

*** 19 października 2019**

- * Rozpoczęcie zawodów planowane na godzinę 13.00

5. Miejsce:

8-go Marca 1 – zapisy i weryfikacja przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr1. Start i Meta przed szkołą. Planowane boisko rozgrzewkowe na zapleczu szkoły, przebieralnia na Sali gimnastycznej i wydzielonej klasie, positek. Podium przy wejściu do szkoły . Parking przy drodze Wojska Polskiego

około 400m od startu. **Otwarcie zawodów 13.00-13.10**

Kategorie i dystanse: Startują dziewczęta i chłopcy oddzielnie bieg po biegu poza rocznikiem 2005-2006

Biegi młodzieżowe klas „0 i mł,I,II,III,IV” : **wymarsz 13.15** na start wszystkich grup z sędzią startowym i pomocniczym

1. Bieg dziewcząt rocznik 2013 i mł kl „0” i mł dystans 150m godzina 13.20
2. Bieg chłopców rocznik 2013 i mł kl „0” i mł dystans 150m godzina 13.30
3. Bieg dziewcząt rocznik 2012-2011 kl I-II dystans 300m godzina 13.40
4. Bieg chłopców rocznik 2012-2011 kl I-II dystans 300m godzina 13.50
5. Bieg dziewcząt kl III-IV rocznik 2010-2009 dystans 400m godzina 14.00
6. Bieg chłopców kl III-IV rocznik 2010-2009 dystans 400m godzina 14.10
7. Bieg dziewcząt kl V-VI rocznik 2008-2007 dystans 650m godzina 14.20
8. Bieg chłopców kl V-VI rocznik 2008-2007 dystans 650m godzina 14.30
9. Bieg dziewcząt i chłopców kl VII,VIII rocznik 2006-2005 dystans 1300m 14.40

Bieg dla dziewcząt pod **patronatem NSZZ Solidarność**, bieg chłopców **pamięci byłego zawodnika Remus Kościerzyna Mateusza Wendt**.

10. Bieg główny (Bieg Jubileuszowy Remusa) 5000m godzina 15.10

Kategorie:

- M16 (do 19 lat) 2003-2000 K16
- M20(20-29 lat) 1999-1990 K20
- M30 (30-39 lat) 1989-1980 K30
- M40 (40-49 lat) 1979-1970 K40
- M50 (50-59 lat) 1969-1960 K50
- M60 (60-69 lat) 1959-1950 K60
- M70 (70 -79 lat) 1949-19340 K70
- M80+ (1939 lat i więcej K80

Uczestnictwo:

*Każdy uczestnik zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest jego przestrzegać. *W zawodach mają prawo startu wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich i podpiszą podczas weryfikacji oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność. *W przypadku osób, które nie ukończyły 18 lat wymagane jest posiadanie pisemnego pozwolenia rodzica lub opiekuna na udział w zawodach (wzór do pobrania). * Wszyscy uczestnicy zapisani na bieg muszą dokonać w dniu startu weryfikacji w biurze Zawodów.

Zgłoszenia i opłaty:

*DO BIEGU Głównego, do 18 października 23.59 można zgłaszać swój udział poprzez elektroniczne zapisy. Formularz zgłoszeniowy na stronie elektroniczne zapisy.pl (link umieszczono na www.remus.tkmedica.pl), lub w biurze zawodów (w dniu zawodów) do godz. 15.00

*Opłata startowa zapisanych elektronicznie i opłaconych systemem DotPay wynosi 20zł. Opłata w dniu zawodów w biurze 30zł. Zwolnieni z opłat zawodnicy Remus Kościerzyna.

*Zapisy do biegów młodzieżowych będą prowadzone w dniu zawodów w biurze **od 10.00**

do 12.30 Ekipy zbiorowe np. szkoły mogą przygotować listy startowe, złożyć je w dniu zawodów i pobrać kartki startowe. W biegach młodzieżowych nie pobiera się opłat startowych.

Nagrody:

*Każdy uczestnik biegów młodzieżowych i biegu głównego otrzyma pamiątkowe medale. W biegach młodzieżowych pierwszych sześciu zawodników otrzyma nagrody rzeczowe.

*Trójka najlepszych zawodników w biegu głównym otrzyma nagrody finansowe (do wiadomości w terminie późniejszym)

*Najlepszy zawodnik - zawodniczka klubu Remus biegu głównego otrzyma nagrodę prezesa klubu

*Przewidujemy losowanie atrakcyjnych nagród wśród wszystkich startujących zawodników.

Sprawy różne:

Zawody odbędą się bez względu na pogodę. Zapewniona będzie opieka lekarska. Koszty dojazdu pokrywają uczestnicy. Sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów.

*Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97,poz 883). Zgadzają się jednocześnie na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną(Dz.U. 144/02. Poz. 1204),

*Telefony kontaktowe w dniu zawodów : 607379899 , 696628077

