

Zapraszamy !!
II Karpacki Cross & Fit (Stadion OSIR Gorlice)
Więcej szczegółów <https://www.facebook.com/events/821909328149383/>
kontakt:
karpacki.cross@gmail.com
kom: 727956727

ZAPISY!!!!

Organizatorzy:
Stowarzyszenie Maraton
Gorlicki Klub Sportów Walki
P.U. Sport

REGULAMIN ZAWODÓW Karpacki Cross-Fit

1. Miejsce i termin

- a) ul. Sportowa 9, 38-300 Gorlice
- b) niedziela 19 maja 2019r

2. Program Karpacki Cross-Fit

- a) weryfikacja i rejestracja- godz. 8:00 – 9:30 (zawodnicy nie zweryfikowani nie wezmą udziału w zawodach)
- b) otwarcie zawodów – 10:30

3. Kategorie

- a) kobiety
- c) mężczyźni

4. Zasady przeprowadzenia rywalizacji

- a) w rywalizacji mogą brać udział osoby pełnoletnie; osoby niepełnoletnie przystępują do zawodów po okazaniu pisemnej zgody rodziców na start
- b) zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i podpisując regulamin potwierdzają że ich stan zdrowia umożliwia wzięcie udziału w zawodach
- c) zawody rozgrywane są w systemie rywalizacji indywidualnej w poszczególnych kategoriach
- d) zadaniem każdego zawodnika jest pokonanie ćwiczeń w jak najkrótszym czasie, bądź wykonanie jak największej ilości powtórzeń w określonym czasie – zwycięzcę poszczególnych kategorii wyłania się na podstawie osiągniętych czasów i wykonanych powtórzeń.
- e) liczba, rodzaj ćwiczeń i ilość powtórzeń do wykonania zostanie ustalona i przekazana do wiadomości zawodników bezpośrednio przed rozpoczęciem rywalizacji
- f) prawidłowości wykonania każdego ćwiczenia pilnują sędziowie oraz sędzia główny

5. Koszty udziału w Karpacki Cross-Fit

- a) obowiązuje pakiet startowy
2019-02-25 v 2019-04-30 50 PLN
2019-05-01 v 2019-05-18 80 PLN
2019-05-19 100 PLN
- b) koszty organizacyjne pokrywa organizator

6. Sędziowie, protesty

- a) każdy z zawodników jest sędziowany przez indywidualnego sędziego
- b) pieczę nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji sprawuje Sędzia Główny
- c) ewentualne protesty mogą być zgłaszane do Sędziego Głównego bezpośrednio po zakończeniu konkurencji
- d) decyzja sędziego głównego jest ostateczna

7. Nagrody

- a) każdy z zawodników biorących udział w Karpacki Cross-Fit otrzyma medal oraz pakiet startowy
- b) pierwsze trzy miejsca każdej kategorii otrzymują medale i dyplomy oraz nagrody rzeczowe od sponsorów
- c) zakończenie oraz wręczenie nagród odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu finałów

8. Rejestracja

a) każdy uczestnik jest zobowiązany zarejestrować się przez elektronicznezapisy.pl bądź w dniu zawodów za opłatą 100 PLN.

9. KONKURENCJE

a) konkurencje wykonywane na czas (startujący stara się ukończyć z poprawną techniką w jak najkrótszym czasie)

b) konkurencje wykonywane na powtórzenia (określonym czasie staramy się zrobić jak najwięcej powtórzeń z poprawną techniką)

c) punktacja poszczególnych konkurencji Miejsca

od 1 5pkt

2-3 4 pkt

4-6 3 pkt

7-10 2 pkt

11-99 1 pkt

d) miejsca ustalane na podstawie punktacji

e) w przypadku remisu decyduje ilość wyższych miejsc na poszczególnych konkurencjach.

f) pełna lista konkurencji na wydarzeniu fb: <https://www.facebook.com/events/821909328149383/>