



REGULAMIN I PROGRAM IMPREZY SPORTOWEJ

#003 Walentynowy Piknik Morsów

11 lutego 2018 r.

I. CEL IMPREZY

1. Ochrona i promocja zdrowego trybu życia oraz upowszechnianie kultury fizycznej i sportu jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego
2. Propagowanie kąpieli w zimnej wodzie (morsowania)
3. Szerzenie wiedzy z zakresu bezpiecznego morsowania
4. Promocja Miasta Szczytno.
5. Integracja społeczeństwa lokalnego oraz napływowego (gości)

II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Morsy Szczytno #RESET
Współorganizatorzy:
2. Miejski Ośrodek Sportu w Szczytnie
3. Grupa ratownicza AUTRIMPUS
4. Miasto Szczytno

III. TERMIN

11.02.2018 r. (niedziela) – Szczytno, plaża miejska, godzina 11⁰⁰

IV. MIEJSCE IMPREZY i TRASA BIEGU

1. Plaża miejska – Piknik Walentynkowy, gry, konkursy oraz zabawy dla dzieci i dorosłych
2. Trasa biegu wokół Jeziora Dużego Domowego 4,8 km (limit czasowy 60 minut)
Start i Meta – Plaża Miejska.
3. Biuro zawodów usytuowane będzie w klubowym namiocie Morsów na plaży miejskiej w Szczytnie.

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat.
2. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić Organizatorowi pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Brak ograniczeń sprawnościowych – czyli dla uczestników biegu, którzy nie są w stanie przebiec trasy alternatywą będzie marsz/spacer lub NordicWalking.
4. Pozostali uczestnicy imprezy – bez ograniczeń wiekowych (dzieci pod opieką rodziców/opiekunów)
5. Opłata obowiązuje wyłącznie uczestników biegu/nordicwalking, pozostali uczestnicy **WSTĘP WOLNY**

VI. ZASADY ZAPISÓWNA BIEG

1. **Liczba miejsc dla ograniczona - 200 osób z podziałem na:**
 - 140 Biegaczy
 - 45 Nordic Walking
 - 15 Marsz Foczki, Morsy
2. Zapisy elektronicznie:
Zapisy zostaną uruchomione od **10-12.01.2018 r.** do dnia **6.02.2018 r.** (opłata startowa: 35zł) na www.elektroniczne_zapisy.pl
3. Zapisy w dniu startu w Biurze Zawodów od 9:30-11:00 (opłata startowa 45 zł),
4. Zawodnik podczas weryfikacji (zapisów) w biurze zawodów musi posiadać:
 - dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja),
 - dowód opłaty startowej na konto organizatora
 - zgodę rodzica/opiekuna – w przypadku osób niepełnoletnich
5. Każdy zawodnik musi podpisać **KARTĘ ZGŁOSZENIOWĄ** z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem.

VII. WPISOWE

1. Stowarzyszenie Morsy Szczytno #RESET jest organizacją "non profit" i w związku z tym nie prowadzi działalności gospodarczej i zarobkowej. Wpłaty uzyskane z opłat startowych przeznaczone są w całości na działalność statutową Stowarzyszenia. Stowarzyszenie nie jest płatnikiem podatku VAT.
2. **35 zł** elektroniczne zapisy do 6.02.2018 r.
3. **45 zł** zapisy w dniu biegu (11.02.2018 r.) godzina 9:30 -11:00
4. Osoba zapisana w przypadku nie opłacenia uczestnictwa w terminie 7 dni zostanie automatycznie skreślona z listy uczestników.

Zapisy i opłatę wpisową należy dokonać na:

www.elektronicznezapisy.pl

3. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi - oprócz ustawowych 14 dni, które przysługują konsumentowi na odstąpienie od umowy zawieranej na odległość. Zwrot nastąpi w terminie 14 dni.
4. Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego zawodnika oraz nie można dokonać zamiany danych w ogłoszeniu po opłaceniu wpisowego.
5. Pakiet startowy:
 - Pamiątkowy medal okolicznościowy
 - Kubek ceramiczny
 - przypinka
 - Słodkie „COŚ”
 - ciepły posiłek (na bazie MOS)
6. Uczestnicy Imprez Towarzyszących (dzieci, goście, mieszkańcy, spacerowicze) wstęp bezpłatny.

VIII. KLASYFIKACJE W BIEGU

1. Bieg bez pomiaru czasowego z klasyfikacją pucharową (puchary dla pierwszych trzech biegaczy i Nordicowców z podziałem na kobiety i mężczyzn, obowiązuje jednak limit czasowy 60 minut)

IX. NAGRODY

1. Pamiątkowy medal okolicznościowy (pod warunkiem ukończenia biegu w limicie czasowym 60 minut).
2. Nagroda za udział w **konkursie „BIEG PAR”**:
 - nagroda zostanie przyznana dla najciekawiej wystylizowanej pary Biegaczy/Nordicusów (nagroda rzeczowa dla pierwszych trzech par)
 - temat: „Szalona Miłość”
 - Uwaga! Organizator zastrzega sobie prawo nie przyznania nagrody głównej w uzasadnionych przypadkach
 - Komisja: organizator imprezy – Morsy Szczytno oraz Publiczność
3. Nagrody w konkursach dodatkowych (opis konkursów zawiera **Załącznik nr 1**):
 - drobne nagrody rzeczowe, słodkie, dyplomy
4. Upominki dla osób aktywnie biorących udział w wykładach i pogadankach.
5. Inne nagrody – dodatkowo ustalone przez Organizatora – przyznawane w wyjątkowych sytuacjach.

X. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Wykłady i pogadanki „Bezpieczni w wodzie i na wodzie”(wykład Ratownika Medycznego, Strażaka i Policjanta)
2. Instruktaż pierwszej pomocy
3. Pokazy ratownicze na lodzie
4. Konkursy dla wszystkich chętnych uczestników imprezy(kategoria: dzieci i kategoria: dorośli)
 - konkursy szybkościowe
 - konkursy zręcznościowe
 - przeciąganie liny (konkurencja drużynowa)
 - inne
5. Inne atrakcje dla dzieci (lepienie bałwana, igloo, rzucanie do celu, itp.)
6. Bezpłatna biesiada na plaży (ciepły poczęstunek dla wszystkich uczestników)

PROGRAM MINUTOWY

Lp	Godz.	Wydarzenie
1	9:30-11:00	Otwarcie Biura Zawodów, Zapisy, Potwierdzenie udziału
	11-13	Wykłady i pogadanki „Bezpieczni w wodzie i na wodzie”
2	11:40	START Nordic Walking (limit czasowy 60 minut)
3	12:00	START bieg par i bieg indywidualny
4	11-14	Gry i zabawy oraz konkursy z nagrodami
5	ok. 12:45	Rozgrzewka i morsowanie
6	ok. 13:30	Dekoracja: BIEGACZY / NORDICOWCÓW / PAR BIEGOWYCH
7	ok. 13:30	Poczęstunek i biesiada

XI. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biegu i pikniku nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków, należy ubezpieczyć się samemu indywidualnie.
2. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy (Grupa AUTRIMPUS).
3. Impreza będzie ubezpieczona od odpowiedzialności cywilnej Organizatora.
4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do:
 - ściągnięcia uczestnika z trasy biegu, gdy uzna jego stan za wymagający interwencji medycznej
 - dyskwalifikacji uczestnika biegu w przypadku nieprzestrzegania zasad regulaminu, narażania zdrowia/życia swojego lub innych uczestników biegu, wolontariuszy, kibiców i innych.

XII. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

1. Wszyscy uczestnicy biegu i pikniku wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
2. Wszyscy uczestnicy biegu i pikniku wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach i materiałach promocyjnych biegu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Bieg bez pomiaru czasu.
3. Nagroda rzeczowa za udział w konkursie na „najfajniej wystylizowana parę biegaczy/Nordicusów”.
4. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników konkursów, relacji z przebiegu imprezy oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
6. Organizator zapewnia Sędziów prowadzących i rozstrzygających konkursy.
7. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator imprezy.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz odwołania imprezy z przyczyn od niego nie zależnych.
9. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres:
morsy-szczytno@wp.pl
www.facebook.com/morsy.szczytno
693 637 622 Andrzej Szczerbo - #ENDRIU
884 065 045 Jarosław Kordek - #DZIADEK
10. Udział w biegu i imprezie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu.

Załącznik nr 1 Gry i konkursy na Walentynkowym Pikniku Morsów

Nazwa konkursu/zabawy	Liczba uczestników	Opis, zasady, wygrani
Bieg par "Szalona Miłość"	Wszystkie zainteresowane pary BIEGACZY i NORDIC WALKING	„Szalona miłość” to konkurs na najfajniej wystylizowaną, przebraną parę podczas biegu. Oceniamy kreatywność i staranność. Myśl przewodnia: „szalona miłość” <u>Wygrywają trzy najbardziej wystylizowane pary.</u>
Konkursy dla wszystkich chętnych Dzieci, dorośli i drużyny rodzinne		
Słodki ciężar	3-4 pary dorosłe lub 3-4 pary rodzic+dziecko	Jedna osoba z pary bierze partnera na barana i przebiega wyznaczony dystans. <u>Wygrywa jedna najszybsza para.</u>
Piesek	4-5 osób dorosłych	Bieg z obciążeniem. Każdy uczestnik będzie musiał przebiec krótką trasę ciągnąc za sobą oponę na sznurku. <u>Wygrywa najszybszy zawodnik.</u>
Sztafeta	4 drużyny po 4 osoby	Uczestnicy będą musiały przebiec dystans po 50 metrów (25 w jedną i 25 w drugą stronę) <u>Wygrywa najszybsza drużyna.</u>
Zawody w jedzeniu pączków	Max 6 osób dorosłych	<i>Kto pierwszy pożre pączka.</i>
Walka o balon	3-4 pary dorosłych	Zawodnicy mają przywiązane balony na sznurku (sznurek ok 50 cm) do prawych kostek nogi. Zawodnicy krążą wokół siebie i próbują nadepnąć balon przeciwnika. <u>Wygrywa ten, kto jako pierwszy przebije balon przeciwnika.</u>
DLA DZIECI		
Budowanie ze śniegu	Wszystkie dzieci	Budujemy: bałwana (Organizator zapewnia: marchewkę, guziki, szalik, itd.)
Quiz „Bezpieczni na lodzie i śniegu”	Wszystkie dzieci	Zadajemy pytania, dzieci zgłaszają się do odpowiedzi. <u>Prawidłowe odpowiedzi zostaną nagrodzone.</u>
Skoczki	Wszystkie dzieciaki Podział na starsze i młodsze dzieci	Typowy skok w dal. Wszystkie dzieci stoją w jednej linii i skaczą jak najdalej. Wygrywa najdłuższy skok.
Krótki bieg z przeszkodami	4 dzieciaki	1 tor z przeszkodami <u>Wygrywa najszybsze dziecko.</u>
Kucharz	4 dzieciaki	Przenoszenie piłeczek do tenisa na rakiecie tenisowej albo czymś podobnym...