

REGULAMIN BIEGÓW PODCZA PIKNIKU  
**ODWAŻ SIĘ BYĆ ZDROWYM NA PGE NARODOWYM  
ZABIEGANA MAMA & WYPRZEDŹ MENINGOKOKI**

2 września 2018 r.

#### I. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Warszawy i okolic.
3. Promocja zdrowia i zdrowej diety w ramach programu „OdWAŻ się być zdrowym na Narodowym”.

#### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegów **Zabiegana Mama** (bieg główny) i **Wyprzedź Meningokoki** (bieg towarzyszący) zwane jako „biegi”, jest Fundacja Run Vegan! ul. Karmelicka 15/37, 00-163 Warszawa, adres poczty elektronicznej) info@[runvegan.pl](mailto:info@runvegan.pl)
2. Biegi organizowane są we współpracy i na zlecenie Fundacji Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie. Fundacja Instytutu Matki i Dziecka jest pomysłodawcą i fundatorem wydarzenia.

#### III. TERMIN, MIEJSCE

1. Biegi odbędą się w dniu 2 września 2018 roku (niedziela)
2. Trasa biegów prowadzi wokół Stadionu Narodowego w Warszawie. Aleja Poniatowskiego 1, Warszawa.
3. **Program biegów:**
  - **10.00 bieg towarzyszący: Wyprzedź Meningokoki, dystans: 4 km, limit czasu: 24 min**
  - **11.30 bieg główny: Zabiegana Mama, dystans: 3 km, limit czasu: 30 min**
4. Meta znajduje się w tym samym miejscu co start.
5. Nawierzchnia w 100% jest asfaltowa.
6. Bieg **Wyprzedź Meningokoki** odbędzie się z elektronicznym pomiarem czasu za pomocą chipów zwrotnych. Kolejność na mecie potwierdzi komisja sędziowska.
7. Zawodników obu biegów obowiązuje limit czasu podany w punkcie III.3. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
8. Uczestnicy mają obowiązek zapoznania się z mapą przebiegu trasy biegu dostępną na profilu wydarzenia na portalu Facebook <https://www.facebook.com/odwazsiebyczdrowymnaNarodowym/photos/a.387302068084295.1073741828.386803564800812/389455377868964/?type=3&theater>

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Udział w obu biegach jest bezpłatny.
2. W biegu może wziąć udział:
  - a. bieg główny: **Zabiegana Mama**: każdy, bez względu na wiek.
  - b. bieg towarzyszący: **Wyprzedź Meningokoki**: \*\*\*zmiana z dnia: 2018.08.08: zapraszamy wszystkich bez względu na wiek.
  - c. \*\*\*zmiana z dnia: 2018.08.08: W biegu Wyprzedź Meningokoki dla bezpieczeństwa ścigających się zawodników nie można startować z wykorzystaniem pojazdów kołowych (rowery i rowerki wózki, hulajnogi )

Start osoby niepełnoletniej wymaga podpisania zgody na udział rodzica bądź opiekuna prawnego. Formularz zgody będzie dostępny w Biurze Zawodów wydarzenia.

3. Łączny limit uczestników w obu biegach wynosi 1500 osób. Decyduje kolejność zapisów. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń oraz do zwiększenia limitu uczestników.

4. Zapisane na liście osoby mogą odbierać pakiety startowe w biurze zawodów.  
**Biuro Zawodów na Stadionie Narodowym w Warszawie będzie czynne 2 września, niedziela, w dniu biegu**

- a) 7:30 Rozpoczęcie wydawania pakietów startowych
- b) 9.15: Zakończenie wydawania pakietów na WYPRZEDŹ MENINGOKOKI
- c) 10.45: Zakończenie wydawania pakietów na ZABIEGANA MAMA
- d) Pakiety, które nie zostaną odebrane w powyższych godzinach, trafią odpowiednio od godz. 9.16 i od 10.45 do osób oczekujących na zapisanie się w biurze zawodów.

PROSIMY O PRZYBYCIE DO BIURA ZAWODÓW Z ZAPASEM CZASU UMOŻLIWIAJĄCYM ODEBRANIE PAKIETU PRZED STARTEM

5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów. Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
6. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne.
7. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW.
8. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zaniechania.
9. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej:
  - Oba biegi: [https://elektronicznezapisy.pl/g/Zabiegana\\_Mama\\_Wyprzedz\\_Meningokoki.html](https://elektronicznezapisy.pl/g/Zabiegana_Mama_Wyprzedz_Meningokoki.html)
  - Bieg główny: **Zabiegana Mama**: <https://elektronicznezapisy.pl/event/2987.html>
  - Bieg towarzyszący: **Wyprzedź Meningokoki**: <https://elektronicznezapisy.pl/event/2982.html>
2. Zgłoszenia online będą przyjmowane do dnia 31 sierpnia (PIĄTEK) 2018 r. do godz. 12:00 (\*\*aktualizacja z dnia 28.08.2018)
3. Limit startujących łącznie wynosi 1 500 (słownie: jeden tysiąc) osób, przy czym:
  - Bieg główny: **Zabiegana Mama** - limit startujących: 500 osób
  - Bieg towarzyszący: **Wyprzedź Meningokok** - limit startujących: 1000 osóbPo wyczerpaniu limitu zgłoszeń zapisy zostaną zamknięte.
4. Uczestnik może wystartować w obu biegach - konieczne jest wtedy zapisanie się każdy z biegów indywidualnie.
5. Pakiety będą do odbioru w Biurze Zawodów. Podczas odbioru pakietu dorośli zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz daty urodzenia.
6. W ramach pakietu startowego każdy zarejestrowany uczestnik w obu biegach otrzymuje:
  - pamiątkową koszulkę bawełnianą lub techniczną
  - numer startowy
  - wodę niegazowaną na mecie
  - medal na mecie
  - worek na odzież (w depozycie).

Przy rejestracji na obydwa biegi uczestnik otrzymuje dwa pakiety świadczeń

## VI. KLASYFIKACJA

1. Generalna kobiet i mężczyzn (OPEN).

## VII. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn obu biegów otrzymają pamiątkowe statuetki.

## VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia oraz promocji biegów..

2. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując oświadczenie na adres Organizatora.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w pkt 1 powyżej w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowane lub rozpowszechniane będą wyniki biegu.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

## VIII. POSTANOWIENIA DODATKOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje Regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników biegu wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamy i promocji biegu oraz Organizatora i ich wykorzystywania, w szczególności w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych zarówno w kraju, jak i na całym świecie.
3. Zapisując się do udziału w biegu uczestnik akceptuje Regulamin oraz wyraża zgodę na nieodpłatne, nieograniczone czasowo i terytorialnie wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo i wykorzystania zgodnie z pkt 2 powyżej.
4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, nielegalnych środków podnoszących wydajność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków, substancji i napojów zarówno przed, jak i podczas biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
6. Organizator zapewnia **opiekę medyczną** na trasie i mecie biegu.
7. Organizator zapewnia **depozyt** w okolicy punktu start/ meta. Uczestnicy otrzymają w depozycie worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe i dokumenty pozostawione w depozycie.
8. Organizator zapewnia **przebieralnie** w okolicy punktu start/meta oddzielne dla kobiet i mężczyzn.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
10. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej, dostępnej z profilu na portalu FB: OdWAŻ się być zdrowym na PGE Narodowym: <https://www.facebook.com/odwazsiebyczdrowymnaNarodowym/> oraz przekazane do informacji mediów. Organizator zastrzega sobie prawo do opublikowania wyników, także w innej formie.
11. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
12. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy na profilu biegu na portalu Facebook <https://www.facebook.com/odwazsiebyczdrowymnaNarodowym/?fref=ts>
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.