

REGULAMIN

II BIEGU KOLEJARZA

1. Cele:

- Popularyzacja biegania i nordic walking jako najprostszej formy ruchu, podnoszenie sprawności fizycznej.
- Rywalizacja wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Integracja społeczności lokalnej.
- Promocja Szkoły Podstawowej nr 3 i Gimnazjum nr 3 w Ostrołęce.
- Promocja Osiedla „Stacja”.

2. Organizator:

Rada Osiedla „Stacja”, Zespół Szkół nr 3 w Ostrołęce, UKS „MAG” Ostrołęka.

Tel. kontaktowy: (29)-760-24-03

e- mail: nasza3ostroleka@interia.pl

3. Termin i miejsce:

12 czerwca 2016r. (niedziela)

Miejsce startu: ul. Żeromskiego przed” Obeliskiem Kolejarzy”

godz. 12.00 - Marsz nordic walking;

godz. 12.10 - Bieg dziecięcy 1050 m z okazji 1050 rocznicy Chrztu Polski;

godz. 12.20 - Bieg główny 3000 m

4. Trasa biegu:

Trasa płaska: 1050 m – kategoria: dzieci – szkoła podstawowa, 3000 m – kategoria: uczniowie gimnazjum i kategoria open, 3000 m nordic walking – kategoria: open. Bieg ulicą Żeromskiego z nawrotem przy posesji nr 110 na dyst. 1050 m. i przy posesji nr 156 na dyst. 3000 m. Start i meta przy „Obelisku Kolejarzy”.

5. Nagrody i świadczenia dla zawodników:

- a) Zawodnicy, którzy zgłoszą się i dokonają rejestracji elektronicznej, otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy.
- b) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają upominek od firmy „Melvit”.
- d) Ubezpieczenia zawodników dokona Sopockie Towarzystwo Ubezpieczeń Ergo Hestia Oddział w Ostrołęce, ul Kopernika 4f oraz Ubezpieczenia Sikorscy spółka cywilna Danuta Sikorska, Anna Sikorska.
- e) Nagrody: puchary we wszystkich kategoriach dla zwycięzców oraz nagrody rzeczowe dla zawodników, którzy zajmą miejsca I-III w każdej kategorii.

Kategorie:

Bieg 1050 m – kategoria dzieci w wieku do 12 lat – dziewczęta i chłopcy.

Bieg 3000 m – kategoria uczniowie gimnazjum – dziewczęta i chłopcy.

Bieg 3000 m – kategoria open – kobiety i mężczyźni.

Marsz nordic walking 3000 m – kobiety i mężczyźni.

6. Zgłoszenia do biegu:

Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną do dnia **06.06.2016r. do godz. 24:00**

na stronie **www.biegkolejarza.pl** lub w dniu zawodów, jeżeli będą wolne miejsca.

Nie będzie można dokonać zgłoszenia po dniu **06.06.2016r.** lub po wyczerpaniu limitu.

Organizator wprowadza limit zawodników w poszczególnych kategoriach:

Bieg 1050 m – dzieci w wieku do 12 lat – 100 osób;

Bieg 3000 m – kategoria open – 150 osób;

Marsz nordic walking 3000 m – 50 osób.

7. Uczestnictwo:

a) W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście do **biura zawodów**, które czynne będzie w dniu zawodów w godzinach **10,30 – 11,45**.

b) Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Musi również wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.

Zgłoszenia, oświadczenie i zgody opiekunów prawnych należy pobrać ze strony internetowej: **www.szkołatrojkaostroleka.pl** i złożyć w dniu imprezy w biurze zawodów.

c) W przypadku osób nieletnich poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda opiekunów prawnych.

d) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

e) Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

8. Postanowienia końcowe:

a) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

b) Obowiązuje strój sportowy.

c) Każdy uczestnik biegu zobowiązuje się do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz fair play.

d) Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.

e) Organizator na czas biegu zapewnia opiekę medyczną i techniczną.

f) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.