

# **REGULAMIN**

## **III POMORSKIEGO BIEGU**

### **„WALKI O PAMIĘĆ”**

**Bieg I – Stalag II B Hammerstein – Czarne, dnia 13 maja 2023 r.**

**Bieg II – Las Szpęgawski, koło Szpęgawska, dnia 27 maja 2023 r.**

**Bieg III – Lasy Piaśnickie – koło Wejherowa, dnia 17 czerwca 2023 r.**

**Bieg IV – Stutthof „Marsz Śmierci” – Krępa Kaszubska, dnia 12 sierpnia 2023 r.**

**Bieg V – Obrońców Helu – Hel, dnia 02 września 2023 r.**

**Bieg VI – Bieg „Inki” – Lubichowo, dnia 09 września 2023 r.**

#### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

Niniejszy regulamin określa warunki uczestnictwa w III Pomorskim Biegu „Walki o Pamięć” dla osób dorosłych, które w dniu zawodów ukończyły 18 rok życia. Bieg dla osób dorosłych jest biegiem głównym. Czas podczas biegu głównego jest mierzony każdemu zawodnikowi, który od organizatora otrzymuje numer startowy wraz z chipem. Zawodnicy którzy wezmą udział w pięciu z sześciu biegów zostaną sklasyfikowani w klasyfikacji generalnej całej edycji.

Są przewidziane następujące kategorie wiekowe:

- od 18 do 29 roku życia
- od 30 do 39 roku życia
- od 40 do 49 roku życia
- od 50 do 59 roku życia
- od 60 roku życia

z podziałem dla kobiet i mężczyzn.

#### **ZGŁOSZENIA**

Zgłoszeń należy dokonywać poprzez stronę internetową którą udostępni firma mierząca czas zawodnikom podczas zawodów.

Przy zapisywaniu, należy podać IMIĘ, NAZWISKO, ROK URODZENIA, MIEJSCOWOŚĆ ZAMIESZKANIA

Warunkiem wzięcia udziału w III Pomorskim Biegu „Walki o Pamięć” jest uiszczenie wpłaty na konto: **16 9326 0006 0043 9448 2000 0010**

Wpłata wynosi **50 zł** dla każdego biegu z odpowiednim dopiskiem: Czarne lub Szpęgawsk lub Lasy Piaśnickie lub Krępa Kaszubska lub Hel lub Lubichowo

Opłaty ze względu na potrzebę wcześniejszego zamówienia odpowiedniej ilości medali i koszulek muszą być uiszczone do niedzieli poprzedzającej dany bieg, tj. Opłata do dnia 07 maja 2023 r. za Bieg I – Stalag II B Hammerstein – Czarne, dnia 13 maja 2023 r.

Opłata do dnia 21 maja 2023 r. za Bieg II – Szpęgawsk, dnia 27 maja 2023 r.

Opłata do dnia 11 czerwca 2023 r. za Bieg III – Lasy Piaśnickie – koło Wejherowa, dnia 17 czerwca 2023 r.

Opłata do dnia 06 sierpnia 2023 r. za Bieg IV – Stutthof Marsz Śmierci – Krępa Kaszubska, dnia 12 sierpnia 2023 r.

Opłata do dnia 27 sierpnia 2023 r. za Bieg V – Obrońców Helu – Hel, dnia 02 września 2023 r.

Opłata do dnia 03 września 2023 r. za Bieg VI – Bieg Inki – Lubichowo, dnia 09 września 2023 r.

Każdy uczestnik biegu dla osób dorosłych otrzyma po zakończonym biegu pamiątkowy medal oraz koszulkę.

Zawodnicy, którzy opłacą wpisowe na poszczególny bieg, a nie wezmą w nim udziału, będą mogli odebrać gadżety do końca 2023 r. w siedzibie Stowarzyszenia „Brygada Inki” w Czarnem przy ul. Długiej 7, po uprzednim umówieniu się telefonicznie (nr tel. 604 632 343). Organizator nie zwraca wpisowego, gdyż cała kwota wpisowego jest przeznaczona wyłącznie na zakup koszulek oraz medali.

Organizator dopuszcza zorganizowanie biegu dla dzieci i młodzieży, jeśli środki finansowe na to pozwolą i będzie taka wola miejscowych współorganizatorów poszczególnych edycji biegu. Bieg dla dzieci i młodzieży nie może wiązać się z jakąkolwiek wpłatą tzw. wpisowego.

#### 1. Organizator

- Stowarzyszenie „Brygada Inki”, ul. Długa 7, 77-330 Czarne

tel. 604 632 343

- Stowarzyszenie Prawy Starogard, ul. Kanałowa 19/11, 83-200 Starogard Gdański

tel. 503 460 959

#### Współorganizatorzy:

- Klub Gazety Polskiej w Starogardzie Gdańskim, ul. Kanałowa 19/11, 83-200 Starogard Gdański

- Klub Gazety Polskiej w Czarnem, ul. Długa 7, 77-330 Czarne

- Konfederacja Orderu Świętego Stanisława ul. Hanny Hass 16, 83-110 Tczew

- Sebastian Kucharczyk, asystent Posła na Sejm RP Kacpra Płażyńskiego
- Marcin Brodalski, asystent rzecznika rządu Piotra Müllera
- 52 Batalion Remontowy Ziemi Człuchowskiej
- Nadleśnictwo Czarne Człuchowskie
- Nadleśnictwo Wejherowo
- 6 Wojskowy Oddział Gospodarczy Ustka – Grupa Zabezpieczenia Czarne
- Wójt Gminy Nowa Wieś Lęborska
- Wójt Gminy Lubichowo
- Burmistrz Miasta Helu
- Wójt Gminy Starogard Gdański
- IPN Gdańsk

## **2. Celem biegu jest:**

- Propagowanie wśród mieszkańców Pomorza Środkowego wartości patriotycznych - miłości do Ojczyzny.
- Przywracanie pamięci miejsc martyrologii XX wieku.
- Krzewienie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej w formie biegowej.
- Wyłonienie zwycięzców biegu.
- Pokazanie uczestnikom biegu piękna terenów Pomorza Środkowego.

## **3. Termin i miejsce biegu: Godzina startu 11.00**

Bieg I – Stalag II B Hammerstein – Czarne, dnia 13 maja 2023 r.

- miejsce biegu – Jednostka Wojskowa, 52 Batalion Remontowy Ziemi Człuchowskiej, ul. Strzelecka 35.

Start przy jednostce wojskowej.

Bieg II – Las Szpęgawski - Szpęgawsk, dnia 27 maja 2023 r.

- miejsce biegu – Las Szpęgawski koło Starogardu Gdańskiego

Start – Pomnik Polaków zamordowanych przez Niemców w Lesie Szpęgawskim

Bieg III – Lasy Piaśnickie – koło Wejherowa, dnia 17 czerwca 2023 r.

- miejsce biegu – Lasy Piaśnickie, należy się udać z Wejherowa drogą nr 218

Start w pobliżu ołtarza w Lasach Piaśnickich

Bieg IV – Stutthof Marsz Śmierci – Krępa Kaszubska, dnia 12 sierpnia 2023 r.

- miejsce biegu - Krępa Kaszubska 59.

Start na stadionie znajdującym się przy drodze głównej

Bieg V - Obrońców Helu – Hel, dnia 2 września 2023 r.

- miejsce biegu – Hel, ul. Wiejska

Start – Pomnik Obrońców Helu

Bieg VI – Bieg Inki – Lubichowo, dnia 09 września 2023 r.

- miejsce biegu - Lubichowo, Stadion Miejski, ulica Dworcowa 15

Start na boisku przy Szkole Podstawowej im. bł. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego

#### **4. Patronaty**

Patronat honorowy:

Poseł na Sejm RP Piotr Müller

Poseł na Sejm RP Kacper Płażyński

Patronat sportowy:

Michał Kowalski, Dyrektor Centralnego Ośrodka Sportu Przygotowań Olimpijskich Cetniewo we Władysławowie, ul. Żeromskiego 52, 84-120 Władysławowo

Patronat medialny:

TV Republika, Gazeta Polska, Niezależna, Gazeta Polska Codziennie, Portal Dzień Dobry Pomorze, Portal RemixMedia

## **II. INFORMACJE O BIEGU**

- Każdy bieg odbędzie się w na dystansie 10 km (wyjątkiem jest wysoka temperatura powyżej 30 stopni Celsjusza, organizator zastrzega, że na wniosek służb medycznych bieg może zostać skrócony do 5 km)
- Początek biegu – godzina 11:00
- Podczas biegu będzie prowadzony pomiar czasu.
- Podczas biegu ewentualny ruch kołowy po drogach których będą biec zawodnicy będzie wstrzymany.
- Trasa biegu będzie oznaczona co 500 m oraz na zakrętach i ewentualnych skrzyżowaniach.
- Organizator ustala limit uczestników biegu do 250 osób. Liczy się kolejność zgłoszeń.
- Organizator zapewnia na trasie przynajmniej dwa stoiska z wodą
- Bieg odbędzie się z panującymi na dany dzień biegu zasadami bezpieczeństwa epidemiologicznego z zachowaniem obowiązujących zaleceń sanitarnych.

### **III. ZAPISY I OPŁATY**

- link do zapisów:

[https://elektronicznezapisy.pl/g/III Pomorski Bieg Walki o Pamiec.html](https://elektronicznezapisy.pl/g/III_Pomorski_Bieg_Walki_o_Pamiec.html)

- opłaty – numer konta

16 9326 0006 0043 9448 2000 0010

### **IV. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA**

- Za ukończenie biegu organizator przewiduje nagrody w postaci pamiątkowego medalu i koszulki dla każdego uczestnika zawodów, a także puchary za zajęcie pierwszych trzech miejsc w każdej z kategorii. Przewidziane są również nagrody rzeczowe.

### **V. UCZESTNICTWO, SPRAWY FINANSOWE I BEZPIECZEŃSTWO**

- Udział w każdym biegu jest płatny. Opłata wynosi 50 zł za udział w każdym biegu.
- Organizator biegu zapewnia pomoc medyczną na czas trwania biegu.  
Pomoc medyczną zapewnia: Auxilium Ratownictwo Medyczne Damian Dębecki.
- Trasa biegu będzie zabezpieczona przez służby organizatora, Straż Leśną, Straż Pożarną oraz Policję.
- Na trasie biegu będą przynajmniej dwa stanowiska z wodą, napoje chłodzące będą również dostępne przed startem oraz po zakończonym biegu.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 18 lat.
- Wszyscy uczestnicy biegu muszą wypełnić i podpisać deklarację dobrowolności uczestniczenia oraz braku przeciwwskazań lekarskich do tego typu aktywności fizycznej.
- Wszystkie potrzebne druki do podpisania będą do pobrania w dniu biegu w biurze zawodów, który będzie znajdował się przy bramie startowej.
- Organizator biegu nie zapewnia szatni do przebrania się i nie zabezpiecza depozytu dla chcących pozostawić rzeczy do przechowania.
- Uczestnicy godzą się na wykorzystanie i publikowanie zdjęć i wizerunku na potrzeby udokumentowania sportowo-patriotycznego wydarzenia.
- Uczestnicy biegu biorą udział na swoją odpowiedzialność.
- Przyjęcie numeru startowego jest równoczesne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu.

- Po zakończonym biegu przewidziany jest gorący posiłek, np. grochówka wojskowa i pieczywo.
- Na całej trasie biegu obowiązuje bezwzględny nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach, stosownie do postanowień ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o Ruchu Drogowym (Dz. U. 2012.1137 t. j.) i innych powszechnie obowiązujących przepisów. Zawodnik jest zobowiązany do najwyższej ostrożności przy przechodzeniu/przebieganiu przez drogę dostępną dla samochodów lub biegu wzdłuż takiej drogi.
- Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu uczestnikowi zawodów w razie wypadku.

## **VI. USTALENIA KOŃCOWE**

- Godzina zawodów 11.00
- Biuro biegu znajdować się będzie przy bramie startowej (miejsce początku i końca biegu), biuro będzie otwarte na jedną godzinę przed rozpoczęciem biegu.
- Bieg przełajowy na dystansie 10 km może być prowadzony drogami o różnej nawierzchni.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

## **VII. SPONSORZY – PARTNERZY PROJEKTU**

- Fundacja PZU
- Fundacja ENERGA
- Fundacja LOTOS
- LOTTO