



## REGULAMIN

### V SZTUMSKIEGO SYLWESTROWEGO BIEGU WIECZORNEGO i MARSZU NORDIC WALKING pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum

*/jak pozwolą aktualne przepisy sanitarno-epidemiologiczne/*

#### I. Cel:

- popularyzowanie biegania i marszów jako najprostszej formy ruchu,
- promocja Miasta i Gminy Sztum,
- integracja członków Klubu i mieszkańców Miasta i Gminy Sztum,

#### II. Organizatorzy i partnerzy:

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum, SCK przy wsparciu SAR Burczyk-Estrada i PWiK oraz partnerów, darczyńców i wolontariatu

#### III. Patronat Honorowy:

- Burmistrz Miasta i Gminy Sztum – Leszek Tabor

#### IV. Termin i miejsce:

- **30 grudnia 2021rok, godzina 18.00 – Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie.**
- Dystans biegu 4,8 km, oświetloną ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezierskiego.
- Biuro zawodów w budynku na plaży miejskiej w Sztumie od 15.45

#### V. Trasa biegu:

Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, trasa oświetloną, ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezierskiego i Bulwarem Zamkowym.

#### V. Program zawodów:

- 15.45– 17.30 Wydawanie numerów startowych i chipów w budynku na plaży miejskiej w Sztumie.
- 17.40 – wspólna rozgrzewka/jak warunki pozwolą./
- 18.00 – Start biegu kobiet i mężczyzn – dystans około 4,8 km (jedno okrążenie wokół jeziora).**
- 18.05 – Start marszu Nordic Walking – dystans około 4,8 km (jedno okrążenie wokół jeziora).**
- Od 18.15 – ognisko, spotkanie towarzyskie, kielbaski, gorący napój oraz morsowanie !!!**
- 19.00 – Dekoracje biegu, marszu Nordic Walking, małżeństw i losowanie nagród.

#### VI. Kategorie:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn

- K i M-16 (16-19 lat)
  - K i M-20 (20-29 lat)
  - K i M-30 (30-39 lat)
  - K i M-40 (40-49 lat)
  - K i M-50 (50-59 lat)
  - K i M-60 (60-69 lat)
  - K i M-70+ (70 lat i starsi)
  - kategoria małżeństw
  - klasyfikacja K i M marszu Nordic Walking
- w kategoriach wiekowych K i M do 40 l, 40-49 l, 50-59 l; 60-69 l; 70 +

#### VII. Opłaty startowe:

- Uczestnicy biegu i marszu NW spoza Miasta i Gminy Sztum płacą opłatę startową w kwocie 40 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata startowa w kwocie 30 zł.
- Członkowie klubu LKS „Zantyr” Sztum opłata startowa w kwocie 10 zł.
- W biegu mogą startować zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.

#### VIII. Zgłoszenia:

**Zgłoszenia internetowe do 17 grudnia 2021, do godz. 24.00 na <https://elektronicznezapisy.pl/> Wpisowe płatne w systemie „tPay” przy elektronicznych zapisach do 17 grudnia b.r.. Po tym terminie zapisani a nie opłaceni w miarę wolnych miejsc w dniu zawodów – 50 zł. Niezapisani w dniu zawodów w miarę wolnych miejsc w godz. 17.30-17.45 - 50 zł.**

**- Limit miejsc – 250 (200 biegaczy + 50 uczestników marszu Nordic Walking).**

#### IX. Nagrody:

- W kategorii „Open” kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary i nagrody.
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary lub statuetki.
- W marszu Nordic Walking K i M –kat. wiekowe m-ca I-III puchary oraz upominki
- Wszyscy uczestnicy biegu i marszu NW otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
- Dla trzech pierwszych małżeństw w biegu i marszu NW (suma czasów) statuetki i upominki.
- Losowanie 10 nagród wśród wszystkich uczestników biegu i marszu NW.
- Dla wszystkich uczestników – kielbasa z grilla, chleb ze samleciem i gorący napój.
- Specjalna nagroda 6 najbardziej wyróżniających się „przebierańców”.

#### X. Postanowienia końcowe:

- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu.
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zgłoszenie i udział w zawodach to wyrażanie zgody na używanie i rozpowszechnianie Swojego wizerunku i danych osobowych przez organizatora LKS Zantyr Sztum dla celów informacyjnych, reklamowych, promocyjnych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy. Zgoda obejmuje formy publikacji /listy, komunikaty/ w szczególności galeria zdjęć i wyniki zawodów w internecie, relacja w gazecie, film promocyjny itp. Wizerunek młodocianych może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu, kadrowania i kompozycji, bez obowiązku akceptacji produktu końcowego, lecz nie w formach obraźliwych lub ogólnie uznanych za nieetyczne. Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku nie jest obowiązkowe ale stanowi warunek udziału w ww. imprezie. Uczestnik ma prawo w każdej chwili dokonać korekty własnych danych osobowych.

**Zapisz się i wystartuj, na pewno warto. Super zabawa !!! Wszystkie informacje na [www.zantyr.pl](http://www.zantyr.pl)**

#### **Kontakt:**

Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum  
 mail: [sztum@zantyr.pl](mailto:sztum@zantyr.pl); tel. 607 130 044 Bogdan Cebula  
 608 038 472 mail [ryszardm@poczta.onet.pl](mailto:ryszardm@poczta.onet.pl)

