

Regulamin „II Wakacyjny Bieg w Pniewie”

Cel: Popularyzacja biegania, rywalizacja/sprawdzenie się podczas zawodów, ZABAWA piknikowa.

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia” wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000531362 z siedzibą w Łomży.

Impreza jest współfinansowana ze środków **Gminy Łomża** i jest połączona z Festynem Gminnym w Pniewie na który zapraszamy całe rodziny.

Rozpoczęcie festynu o godz. 14:00 zakończenie o godz. 24:00

Termin i Miejsce: Zawody odbędą się 14.07.2018r o godz. 17:00 w Pniewie, bieg na 10 km

Trasa biegu : https://run-log.com/workout/workout_show/3382186

Uczestnictwo w II Wakacyjny Bieg w Pniewie : prawo startu mają osoby, które do dnia 14.07.2018 r. ukończą 16 lat oraz spełnią inne wymagania niniejszego regulaminu. Uczestnik dokona pełnej rejestracji na: <https://elektronicznezapisy.pl/event/2174/strona.html>

oraz dokona opłaty startowej na konto organizatora: nr 40 2030 0045 1110 0000 0396 6200 - „Biegamy dla Zdrowia” z dopiskiem „Pniewo”. Stowarzyszenie „Biegamy dla Zdrowia” jest organizacją „non profit” i w związku z tym nie prowadzi działalności gospodarczej. Zawody zostaną wykonane w ramach działalności statutowej odpłatnej. Środki uzyskane z działalności statutowej odpłatnej przeznaczone są na realizację zawodów biegowych. Stowarzyszenie nie jest płatnikiem VAT.

Każdy uczestnik ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego), stawki opłaty startowej dla obywateli Polski wynoszą :

od 01.05.2018r do 31.05.2018r	60zł
od 01.06.2018r do 09.07.2018r	70zł

Stawki opłaty startowej dla pozostałych osób wynoszą :

Terminy opłat	pakiet podstawowy
od 01.05.2018r do 31.05.2018r	€60
od 01.06.2018r do 09.07.2018r	€70

Zgłoszenia przyjmujemy : od 01.05.2018r. do 09.07.2018r po tym terminie listę zgłoszeń jest zamykana.

W dniu imprezy zgłoszenia nie będą przyjmowane. Zgłoszenie uczestnika ważne jest przez 3 dni jeżeli nie zostanie dokonana opłata wpisowa po tym terminie zgłoszenie zawodnika zostanie usunięte, ponowne zgłoszenie będzie możliwe tylko u organizatora. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi jednak można ją przenieść na innego uczestnika do dnia 09.07.2018r. Opłata osoba towarzysząca 25zł. Ze względów technicznych (noclegi, grillowanie golonki, kaszanki)wprowadza się limit 150 uczestników w biegu na 10km o udziale uczestników w biegu decyduje termin opłaty wpisowego.

Osoby nie mające identyfikatorów nie będą wpuszczane na teren biura zawodów. Za identyfikator będzie pobierana kaucja 10zł. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany na koszulce z przodu w widocznym miejscu, skracanie trasy powoduje dyskwalifikację, bieg odbywać się będzie bez względu na pogodę, organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w świetlicy - choć ta na czas zawodów zostaje zamknięta na klucz. Numery startowe są własnością Stowarzyszenia „Biegamy dla Zdrowia” obowiązkowo do zwrotu dla pani Jadzi która wyda obiad. Pomieszczenia sanitarne **nie posiadają pryszniców** tylko umywalki. Do startu zostaną dopuszczone osoby, które posiadają aktualne

badania lekarskie, lub podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

–regulamin : www.biegamydlazdrowia.pl , zapisy: <https://elektronicznezapisy.pl/event/2174/strona.html>

Nagrody w „**II Wakacyjny Bieg w Pniewie**” : dla wszystkich uczestników okolicznościowy medal, w biegu głównym prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa : Kobiet / Mężczyźni ; I-18-24; II-25-29; III-30-34; IV-35-39; V-40-44; VI-45-49; VII-50-54; VIII-55-59; IX-60-64; X-65-69; XI – 70lat i starsi za pierwsze trzy miejsca pamiątkowe pamiątki „pozdrawiam”. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, lista nagród zostanie podana w późniejszym terminie. Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku braku nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone. Nagrody nie odebrane po dekoracji przechodzą na cele charytatywne.

Program minutowy zawodów:

od godz. 15:00 otwarcie biura zawodów Świetlica Gminna w Pniewie ul. Krótka ,

o godz. 16:55 rozgrzewka, wspólne pamiątkowe zdjęcie,

o godz. 17:00 start ostry do wszystkich biegów na ul. Krótkiej,

ok. godz. 18:00 wydawanie ciepłego posiłku,

ok. godz. 19:00 dekoracja,

od. godz. 14:00 do godz. 24:00 piknik rodzinny w Pniewie oraz spotkanie integracyjne uczestników.

Trasa wszystkich biegów będzie odbywała się na terenie o podłożu żwirowym + piasek + błoto. Trasa : start i meta do biegów na ul. Krótkiej.

Ochrona danych osobowych :

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprez Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród.
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U. z 2016r. poz. 922).
3. Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.

Postanowienia końcowe :

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będzie dokonywane za pomocą stopera w wydzielonej strefie „meta” zakończoną pachołkami i taśmą białą czerwoną przez którą zawodnik musi przebiec.
2. Przekazanie numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
3. Bieg będzie rozgrywany zgodnie z przepisami IAAF i PZLA oraz niniejszym regulaminem.
4. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolnkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami dziecięcymi bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking oraz bieg z psem. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora (rowery, motocykle, samochody) z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.
5. W celu otrzymania indywidualnej zgody na start z wózkiem dziecięcym, Uczestnik powinien skontaktować się z organizatorem celem wydania stosownej zgody.
6. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
7. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww.

oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne

9. Szatnie i przebieralnie usytuowane będą na terenie biura zawodów. Umywalnie dostępne będą w tym samym miejscu.

10. Niniejszy regulamin może być rozszerzony i dodane dodatkowe punkty – w sprawach spornych decyzje podejmuje Komisja Sportowa złożona z przedstawicieli organizatorów imprezy.

11. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z Dyr. Organizacyjnym: Mariusz Pozdrawiam tel. 608 273 692

