

XXXI Oskie Biegi im. Krzysztofa Malinowskiego

III Biegowe Grand Prix Kociwia 2020

Regulamin

W ramach XXXI Oskich Biegów odbędą się:

- bieg główny „Leśna Za-Dyszka”
- marsz Nordic Walking.

I. CELE IMPREZY:

1. Propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia poprzez sport
2. Popularyzacja biegania i Nordic Walking jako czynnej formy wypoczynku
3. Poznanie walorów krajoznawczo-turystycznych Borów Tucholskich i Nadleśnictwa Osie
4. Promocja gminy Osie jako przyjaznej dla uprawiania turystyki aktywnej i sportu
5. Integracja środowisk wiejskich, firm, stowarzyszeń i inicjatyw lokalnych.

II. TERMIN, MIEJSCE, INFORMACJE OGÓLNE:

1. Termin: sobota 3 października 2020 r.
2. Miejsce: Osie, Stadion Sportowy
3. Dystanse i limity uczestników:
 - bieg główny „Leśna Za-Dyszka” – 10 km – 120 osób
 - Nordic Walking 5 km – 30 osób.
4. Biuro zawodów: Stadion Sportowy w Osiu, czynne 9.30-10.45.
5. Starty o godzinie:
 - bieg główny „Leśna Za-Dyszka” – 11.00, limit czasu 2 godziny.
 - Nordic Walking – 11.15, limit czasu 2 godziny

III. ORGANIZATORZY:

Bractwo Czarnej Wody, Gminny Ośrodek Kultury w Osiu, Nadleśnictwo Osie.

IV. WSPŁORGANIZATORZY/PARTNERZY/PATRONAT:

Gmina Osie, Powiat Świecki, LZS Osie, Wdecki Park Krajobrazowy, Ochotnicze Straże Pożarne gminy Osie, Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego Osie, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „KOCIEWIAK”.

- ✓ Patron medialny - „Nowe Świecie”.
- ✓ Portal Internetowy: Maratony Polskie

V. TRASY:

1. Trasy biegu głównego i marszu Nordic Walking prowadzą po terenach leśnych Borów Tucholskich - Nadleśnictwa Osie.
2. Zawodnicy startują po 10 osób co 5 sekund.
3. Start i meta na stadionie sportowym w Osiu.
4. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona.
5. Nawierzchnia biegu głównego: mieszana - 10 proc. asfalt, 90 proc. drogi leśne.
6. Szczegółowe mapki tras zostaną zamieszczone na stronie organizatora.

VI. POMIAR CZASU:

1. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności będzie dokonywać firma Good Time - Informatyczna obsługa imprez – pomiar czasu za pomocą chipów aktywnych.
2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

3. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. **Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje przestrzeganie aktualnych warunków sanitarnych i bezpieczeństwa. W szczególności dotyczy to używania maseczek lub przyłbic (z wyjątkiem samego biegu i marszu).**
2. Prawo startu mają osoby, które do dnia 3 października 2020 r. włącznie ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.
3. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
4. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych i chipów odbędzie się w biurze zawodów znajdującym się na terenie Stadionu Sportowego w Osiu.
5. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
6. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
7. Każdy zawodnik zobowiązany jest do złożenia oświadczenia o stanie zdrowia dotyczącego zagrożenia zarażeniem wirusem COVID-19
8. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu z przodu koszulki. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z bezwarunkową akceptacją regulaminu.
9. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu, obowiązujących przepisów sportowych, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
10. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy i dojechania do mety pojazdem organizatora z napisem „Koniec biegu”.
11. Zawodnicy startujący w biegu wyrażają zgodę na zamieszczanie swoich danych osobowych w relacjach z imprezy oraz utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
2. Opłatę można uiścić elektronicznie za pomocą formularza płatności lub przelewem tradycyjnym na konto Bractwa Czarnej **Bank Spółdzielczy w Osiu 49 8169 0006 0010 5734 2000 0010** z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu/marszu”.
3. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
4. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
5. Wysokość wpisowego wynosi 30 złotych w terminie do 30 września. Data wpłaty wpisowego decyduje o kolejności zgłoszeń.
6. Wysokość wpisowego w dniu zawodów wynosi 50 złotych tylko w przypadku otwartej listy startowej (zgłoszonych mniej niż limity zawodników).
7. Osoby od 70 roku życia są zwolnione z opłaty startowej.
8. W przypadku osiągnięcia limitu osób zapisy do biegu zostają zamknięte.

IX. KLASYFIKACJA

1. Zwycięzcami będą wszyscy, którzy ukończyli zawody, co potwierdzone zostanie wręczeniem pamiątkowego medalu.
4. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu: Open (I-III miejsce). Najlepsi w biegu w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i upominki.
5. Kategorie wiekowe biegu: K/M 16-29, K/M 30-39, K/M 40-49, K/M 50-59, K/M 60-69, K/M 70+ – pierwsze trzy miejsca nagradzane będą upominkami.
6. Nordic Walking: kategoria open; puchary za zajęcie I-III miejsca.
7. Kategorie specjalne: najlepsza zawodniczka i zawodnik z gminy Osie otrzymają nagrody specjalne.

8. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
9. Po zawodach będą losowane atrakcyjne nagrody dodatkowe: rzeczowe i voucher dla 2 osób na pobyt weekendowy w Zamku Gniew.
10. Klasyfikację drużynową przewiduje się tylko w ramach III Biegowego Grand Prix Kociewia.
11. Wyniki biegu głównego na 10 km zaliczane są do III Grand Prix Kociewia 2020 <https://www.facebook.com/biegowegpkociewia/>.

X. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW (bieg „Leśna Za-Dyszka”, marsz Nordic Walking)

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: obsługę biegu wraz z pomiarem czasu za pomocą chipów aktywnych (do zwrotu), obsługę przedmedyczną, numer startowy wraz z agrałkami, medal na mecie, upominek, wodę mineralną na trasie biegu głównego (ok. 5 km) i na mecie biegu, kawę i herbatę.

XI. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 03.10.2020 r. znajdować się będą na Stadionie Sportowym w Osiu.
1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu.
2. Po biegu na stadionie nastąpi dekoracja zawodników.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik, rejestrując się do biegu, marszu, przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów, natomiast doradza zawodnikom zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie.
3. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub innego złamania postanowień regulaminu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Podczas trwania zawodów wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
5. Protesty, składane w biurze zawodów, rozstrzyga główny organizator, którego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
6. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i interpretacji niniejszego regulaminu.

XIII. KONTAKT:

- Mariusz – oskiebiegi@gmail.com – kom. 606 498 958
- Józef – bczw@poczta.onet.pl, prezes@bractwoczarniejwody.org.pl – kom. 530 702 068
- Andrzej – ka15@vp.pl – kom. 530 703 310.