

Regulamin
IV ŚWIĘTOJAŃSKI BIEG TRZEŹWOŚCI
Mysłowice, 26.06.2016r.

Cel:

Bieg rozgrywany w ramach Parafialnego festynu świętojańskiego.
Propagowanie rodzinnego sportu jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej, oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa.
Promocja zdrowego trybu życia i walki z uzależnieniami.
Promocja miasta Mysłowice i województwa śląskiego.

Organizator

Rzymskokatolicka Parafia ściegła św. Jana Chrzcziciela w Mysłowicach
Rada Dzielnicy Osiedla Bończyk
MOSiR Mysłowice

Patronat

Wiktor Skworc – Arcybiskup Metropolita Katowicki
Edward Lasok – Prezydent Miasta Mysłowice

Organizator wykonawczy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Mysłowice

Miejsce i termin

Biuro zawodów: Hala Widowiskowo-Sportowa MOSiR, Mysłowice ul.Bończyka 32z
Start i meta: Skwer przy Parafii ściegła św. Jana Chrzcziciela w Mysłowicach ul. Załuskiego
Start godzina : 17:00 26.06.2016

Zaplecze

Szatnie dla pań i panów, oraz toalety znajdują się w biurze zawodów.
Depozyt na plecaki – również w biurze zawodów.
Parking znajduje się przy hali MOSiR Mysłowice

Trasa biegu

Dystans: 10 km – elektroniczny pomiar czasu przy użyciu chipów zwrotnych mocowanych do buta
Bieg rozgrywany jest na dwóch równych pętlach
Nawierzchnia: 50 % drogi asfaltowe, oraz 50 % ubite drogi leśne

Trasa nordic walking

Dystans: 5 km – elektroniczny pomiar czasu przy użyciu chipów zwrotnych mocowanych do buta
Bieg rozgrywany jest na pętli
Nawierzchnia: 50 % drogi asfaltowe, oraz 50 % ubite drogi leśne

Oznaczenie:

Długość: co kilometr – poziome i pionowe
Kierunki: strzałki i napisy (pionowo) tabliczki na słupach , oraz poziomo na asfalcie.
Wolontariusze i straż pożarna oraz służby mundurowe – obstawiające trasę.
Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.

Punkt z wodą

Punkt z wodą mineralną będzie się mieścić na 5 km

Uczestnictwo

Bieg jest otwarty zarówno dla zawodników zrzeszonych w klubach jak i dla amatorów, którzy wypełnili formularz zgłoszeniowy, uiszcili opłatę startową oraz posiadają aktualne badania lekarskie lub w dniu zawodów podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do startu w zawodach i że uczestniczą w nich na własną odpowiedzialność.
Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne szkody poniesione przez uczestników biegu jak i spowodowane przez uczestnika biegu osobom trzecim.
Opiekę medyczną w trakcie biegu sprawować będą ratownicy wraz z karetką pogotowia.
W zawodach mogą wziąć udział osoby od 13 roku życia. Osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną

zgode rodziców lub prawnych opiekunów do wzięcia udziału w zawodach. W rajdzie nordic walking nie stosuje się ograniczeń wiekowych.

Zgłoszenia

Zgłoszenia elektroniczne prowadzone przez timing4u.pl (elektroniczny pomiar czasu przy użyciu chipów zwrotnych mocowanych do buta) – **do dnia 23.06.2016r.**, na stronie internetowej <https://elektronicznezapisy.pl/event/521.html>. Po tym terminie zgłoszenia tylko w dniu zawodów. Liczba uczestników ograniczona do 220 osób.

Regulamin i zgłoszenia również na stronach: www.parafia.bonczyk.org , www.mosir.myslowice.pl

Zgłoszenia w dniu zawodów 26.06.2016 r. przyjmowane będą w godzinach 15:00-16:30

Weryfikacja

W biurze zawodów należy posiadać dowód osobisty i dokument potwierdzający dokonanie opłaty startowej

Opłata startowa

Bieg: przy wpłacie na konto do 15.06.2016 wynosi 25 zł

Po tym terminie jak i w dniu zawodów wynosi 30 zł

Nordic: opłata wynosi 25 zł i jest stała

Opis wpłaty: IV Świętojański Bieg Trzeźwości, nazwisko, imię, miasto

Nr konta: PKO BP 48 1020 2528 0000 0902 0133 0661

Rzymskokatolicka Parafia ściegła św. Jana Chrzciciela w Mysłowicach

Klasyfikacja i Nagrody bieg

OPEN

K i M

miejsca 1,2,3

Puchar + Bon na sesje zdjęciową o wartości 250 zł

MYŚLOWICE**

K i M

miejsce 1

Puchar

EDUKACJA I*

(młodzież szkolna)

K i M

miejsce 1

Puchar

EDUKACJA II*

(studenci)

K i M

miejsce 1

Puchar

NAJMŁODSZY UCZESTNIK

NAJSTARSZY UCZESTNIK

PRZEDSZKOLAKI

* nagrody przyznawane są najlepszym w danej kategorii (**NIE** dublują się)

** zawodnicy którzy urodzili się w Mysłowicach lub w nich mieszkają wg dowodu osobistego

Nagrody

Dla uczestników przewidziano

– **220 okolicznościowych medali**

– **bon na posiłek**

Postanowienia końcowe

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym.

Wszelkie protesty i uwagi dotyczące klasyfikacji, należy składać w formie pisemnej w dniu zawodów najpóźniej do godziny 18:30 w biurze zawodów.

Zakończenie zawodów połączonych z dekoracją zwycięzców przewidziane jest na godzinę 19:00

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu