

IV. ŻUŁAWSKI BIEG ORAZ MARSZ NORDIC WALKING BŁ. DOROTY W GMINIE MIŁORADZ

MAGIA ŻUŁAW

MĄTOWY MAŁE, DNIA 14 SIERPNIĄ 2022 roku

REGULAMIN

ORGANIZATOR BIEGU:

GMINA MIŁORADZ

WSPÓŁORGANIZATORZY BIEGU:

GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU W MIŁORADZU

ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

CEL:

1. Przedstawienie Błogosławionej Doroty jako Patronki Pomorza, kobiet, matek odlewników;
2. Propagowanie aktywnych form wypoczynku;
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu;
4. Promocja Gminy Miłoradz, Powiatu Malborskiego oraz Żuław na turystycznej mapie Pomorza
5. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Miłoradz, Powiatu Malborskiego, Województwa Pomorskiego oraz województw ościennych.

PATRONAT HONOROWY:

Arkadiusz SKOREK – Wójt Gminy Miłoradz

Mirosław CZAPLA – Starosta Powiatu Malborskiego

Mieczysław STRUK – Marszałek Województwa Pomorskiego

KOMITET HONOROWY, PARTNERZY , SPONSORZY:

- Stowarzyszenie Młodzi dla Żuław;
- Parafia Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Mątowach Wielkich;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Miłoradzu;
- POLENERGIA S.A

PATRONAT MEDIALNY:

PORTAL NA PLUS

TVREGIONALNA24.PL

RADIO MALBORK

Trwają prace nad pozyskaniem kolejnych patronów medialnych (informacja wkrótce)

TERMIN I MIEJSCE:

1. 14 sierpnia 2022 roku, START: GODZ.16:00
2. Dystans: ok. 5,5km
3. Start i meta Biegu oraz Marszu NW zlokalizowana na terenie polany sołeckiej w Mątowach Małych(przy wale nad Wisłą)
4. Trasa biegu Mątowy Małe – Mątowy Wielkie – Mątowy Małe - będzie posiadać oznaczony każdy kilometr:

• **Limit czasu**

- Limit czasu dla Biegu wynosi 1 h i 15 minut. (słownie: jedna godzina i 15 minut). Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą sklasyfikowani.
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do poinformowania służb porządkowych i opuszczenia trasy przy jednoczesnym odpięciu z klatki piersiowej numeru startowego. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
- **Punkty medyczne** – w okolicach mety oraz na trasie biegu będą usytuowane stanowiska ratowników medycznych z OSP Miłoradz oraz służby informacyjnej – pracowników Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Miłoradzu.

1. Ustalony został limit 200 uczestników (razem Bieg oraz Marsz NW). Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 200 osób lista startowa zostaje zamknięta.
2. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
3. W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 14 sierpnia 2021 roku ukończyli 12 rok życia. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność na przygotowanej przez organizatora karcie uczestnictwa. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w biurze zawodów.
3. Biuro zawodów mieścić się będzie w Mątowach Małych na terenie polany sołeckiej w sąsiedztwie wału nad Wisłą. Czynne w dniu imprezy tj. 14 sierpnia br. od godz. 16:00. Biuro zawodów po godzinie 18:30 zostaje zamknięte. W dniu 15 sierpnia w godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego z chipem.

PROGRAM IMPREZY:

- 14:00 - 15:45 otwarcie biura zawodów oraz wydawanie pakietów startowych;
- 15:50 - 16:00 uroczyste otwarcie biegu oraz marszu Nordic Walking;
- 16.00 - start do biegu;
- 16.01 - start do marszu Nordic Walking;
- 17:30 - zakończenie biegu oraz marszu Nordic Walking i dekoracja zawodników

OPŁATA STARTOWA:

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi:
 - 40 zł do dnia 12 sierpnia 2022 roku do północy pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej.
 - 50 zł w dniu 14 sierpnia 2022 roku pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej.
 - w przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrałkami;
- posiłek regeneracyjny wraz z wodą ;
- unikatowy medal tłoczony na mecie;
- szanse na nagrody w losowaniu;

2. Opłatę należy uiścić na konto: ZNAJDUJĄCE SIĘ W PANELU ZAPISÓW: WWW.ELEKTRONICZNEZAPISY.PL Z PŁATNOŚCIĄ NA PODANY NUMER KONTA

Klasyfikacja końcowa:

KATEGORII OPEN W BIEGU ORAZ MARSZU NW 1-3

Będą prowadzone wyróżnienia w niżej wymienionych grupach wiekowych dla:

KOBIET i MEŻCZYŹNI w biegu:

KAT.:	ROCZNIK:	NIESPODZIANKA	MIEJSCA:
K-13/15	roczniki 2009-2007	STATUETKA	1 – 3
K-16/19	roczniki 2006-2003	STATUETKA	1 – 3
K-20/29	roczniki 2002-1993	STATUETKA	1 – 3
K-30/39	roczniki 1992-1983	STATUETKA	1 – 3
K-40/49	roczniki 1982-1973	STATUETKA	1 – 3
K-50/59	roczniki 1972-1963	STATUETKA	1 – 3
K-60/69	roczniki 1962-1953	STATUETKA	1 – 3
K-70	roczniki 1952 i starsze	STATUETKA	1 – 3

Prowadzone będą także wyróżnienia w niżej wymienionych grupach wiekowych dla **KOBIET i MĘŻCZYŹNI w Marszu NW:**

KAT.:	ROCZNIK:	NIESPODZIANKA	MIEJSCA:
K-13/29	roczniki 2009-1993	STATUETKA	1 – 3
K-30/49	roczniki 1992-1973	STATUETKA	1 – 3
K-50/69	roczniki 1972-1953	STATUETKA	1 – 3
K-70	roczniki 1952 i starsze	STATUETKA	1 – 3