

**REGULAMIN
BIEGU ORAZ MARSZU NORDIC
WALKING
W MUZEUM TRADYCJI
SZLACHECKIEJ
W WAPLEWIE WIELKIM Z HISTORIĄ
W TLE**



WAPLEWO WIELKIE (GMINA STARY TARG), DNIA 19.08.2022 ROKU

ORGANIZATOR BIEGU ORAZ MARSZU NW

GMINNY OŚRODEK KULTURY W STARYM TARGU

WSPÓLORGANIZATORZY

GMINA STARY TARG

SOŁECTWO RAMOTY

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY W WAPLEWIE WIELKIM

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W WAPLEWIE WIELKIM

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W WAPLEWIE WIELKIM

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W STARYM TARGU

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W STARYM TARGU

LKS WAPLEWO WIELKIE

GKS „POWIŚLE” STARY TARG

CELE IMPREZY

Naszym priorytetem jest zachęcenie do aktywności fizycznej jak największej liczby osób, w każdym wieku i na każdym poziomie!

Niezależnie od formy, doświadczenia i ilości pokonanych kilometrów.

- kształtowanie pozytywnych wzorców sportowych w rodzinie;**
- tworzenie warunków do aktywnego spędzania wolnego czasu w społecznościach lokalnych;**
- promocję zdrowego trybu życia;**
- promowanie wolontariatu sportowego;**
- promowanie wypoczynku w Polsce;**
- podnoszenie poziomu aktywności fizycznej mieszkańców wsi, zapobieganie marginalizacji i patologiom społecznym;**
- rozwijanie poprzez sport aktywnej postawy obywatelskiej;**
- promowanie solidarności międzypokoleniowej i aktywizacji społecznej;**
- edukację patriotyczną poprzez sport;**
- tworzenie warunków do uprawiania sportu w mikrospołecznościach;**
- inicjowanie i stymulowanie aktywności fizycznej wśród osób nieaktywnych sportowo, społecznie i zawodowo, osób defaworyzowanych oraz zagrożonych wykluczeniem.**

PROGRAM IMPREZY

18:00 - 19:45 Otwarcie Biura Zawodów;

19:00 - 19.40 Biegi dla Dzieci;

19:50 - 19:59 Ceremonia otwarcia Biegu oraz marszu Nordic Walking przez Wójta Gminy Stary Targ - Pana Wiesława Kaźmierskiego oraz zaproszonych Gości;

20:00 – Start dla Biegu na dystansie ok.5 km.;

21:00 – Start dla Marszu Nordic Walking na dystansie ok.5 km.;

21:00 – Regulaminowe zakończenie Biegu;

22:15 – Regulaminowe zakończenie Marszu Nordic Walking;

22.30 – 23:30 - Oficjalna ceremonia dekoracji oraz zakończenie imprezy.

Limit czasu:

1. Limit czasu dla Biegu wynosi 1 godzina i 1 minuta. (słownie: sześćdziesiąt jeden minut). Zawodnicy powyżej limitu czasu, też zostaną będą sklasyfikowani.
2. Limit czasu dla Marszu NW wynosi 1 godzina i 1 minuta. (słownie: sześćdziesiąt jeden minut). Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą sklasyfikowani.
3. Ustalony został limit 100 uczestników (dorośli i dzieci). Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej.
4. W momencie zgłoszenia przez 100 osób lista startowa zostaje zamknięta **dotyczy ona Biegów oraz marszu Nordic Walking (dzieci i dorośli) - Razem!!!**. Dzieci są zwolnione z OPŁATY STARTOWEJ tylko w przypadku rejestracji on-line.
5. W biegu oraz Marszu NW na dystansie ok. 5 km., mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 19 sierpnia 2022 roku ukończyli 13 rok życia (**od 2009 ROCZNIKA**). Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność na przygotowanej przez organizatora karcie uczestnictwa. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu biegu tj. 19 sierpnia 2022 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w biurze zawodów.

Oplaty

- Każdy uczestnik ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).

- do 18 sierpnia 2022 r.: wynosi 40,00 PLN

- w dniu zawodów 19 sierpnia 2022 r.: wynosi 50,00 PLN

PAKIET STARTOWY DLA KAŻDEGO UCZESTNIKA (DZIECI I DOROŚLI)

W ramach startu każdy uczestnik biegu i marszu NW głównego i biegów towarzyszących dla dzieci otrzymuje:

- numer startowy
- certyfikat
- pakiet motywator;
- unikatowy medal na mecie;
- niespodzianka dla każdego Uczestnika związana z danym regionem;
- szanse wylosowania nagrody w losowaniu.

NAGRODY:

KATEGORIA OPEN		NIESPODZIANKI	MIEJSCA:
KOBIETY	BIEG NA 5 KM	PUCHARY	1 – 3
MĘŻCZYZNIE	BIEG NA 5 KM	PUCHARY	1 – 3
KOBIETY	MARSZ NW NA 5 KM	PUCHARY	1 – 3
MĘŻCZYZNIE	MARSZ NW NA 5 KM	PUCHARY	1 – 3

oraz wymienionych grupach wiekowych dla:

Kobiet i Mężczyzn w Biegu:

KAT.:	ROCZNIK:	NIESPODZIANKI	MIEJSCA:
K/M-13/29	roczniki 2009-1993	PUCHARY	1 – 3
K/M-30/39	roczniki 1992-1983	PUCHARY	1 – 3
K/M-40/49	roczniki 1982-1973	PUCHARY	1 – 3
K/M-50/59	roczniki 1972-1963	PUCHARY	1 – 3
K/M-60	roczniki 1962 i starsze	PUCHARY	1 – 3

Kobiet i Mężczyzn w marszu Nordic Walking:

KAT.:	ROCZNIK:	NIESPODZIANKI	MIEJSCA:
K/M-13/39	roczniki 2009-1983	PUCHARY	1 – 3
K/M-40/49	roczniki 1982-1973	PUCHARY	1 – 3
K/M-50/59	roczniki 1972-1963	PUCHARY	1 – 3
K/M-60/69	roczniki 1962-1953	PUCHARY	1 – 3
K/M-70+	roczniki 1952 i starsze	PUCHARY	1 – 3

Dla dzieci nie przewidujemy żadnej rywalizacji, wszystkie dzieci za uczestnictwo otrzymają pakiet motywujący bez względu na zajęte miejsce podczas biegów towarzyszących!

Z serdecznymi zaproszeniami do Pięknej Gminy Stary Targ,

Organizatorzy