POWIATOWE CENTRUM SPORTU
Ul. Królowej Marysieńki 10 • 83-110 Tczew
www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82
NIP 593-25-93-774 • regon 221723233

REGULAMIN
VI BIEG NADWIŚLAŃSKI SZLAKIEM DOLINY DOLNEJ WISŁY - PÓŁMARATON

I. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Tczewie, Stowarzyszeniem „Biegający Tczew" oraz samorządami powiatu tczewskiego.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 29 października 2017 r. (niedziela) na terenie Powiatu Tczewskiego.
2. Start odbędzie się o godz. 11:00 w Szkole Podstawowej w Małych Walichnowach (gmina Pelplin). Linia startu zostanie zamknięta po 15 minutach od strzału startera.
3. Meta będzie miała miejsce w Zespole Szkół Budowlanych i Odzieżowych w Tczewie, ul. Bałdowska 19.

III. TRASA

1. Trasa liczy 21,097 km i będzie przebiegać od: Wielkie Walichnowy – Międzyłęż – Rybaki – Gorzędziej – Bałdowo - Tczew
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km.
3. Trasa nie posiada atestu.
4. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: szutrowa, asfaltowa.
5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 3 godzin od czasu strzału startera zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety busem z napisem „KONIEC BIEGU".

V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone na 10 i 15 km.
2. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą znajdować się na 5, 10, 15 kilometrze.
3. Pomiar czasu elektroniczny – ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego powoduje dyskwalifikację uczestnika.

VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu Nadwiślańskim prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 29 października 2017 r. ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów). Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w dniu biegu w godzinach od 7:30 do 10:00. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w budynku Zespołu Szkół Budowlanych i Odzieżowych w Tczewie ul. Bałdowska 19.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agrafki, koszulkę, worek depozytowy oraz materiały promocyjne.
5. Uczestnicy z biura zawodów będą dowożeni na linię startu autokarami od 9.30 ostatni autobus odjedzie o godz. 10.00.
6. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowanie Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online dostępny pod adresem www.elektronicznezapisy.pl .
2. Zgłoszenia zostaną zawieszone w dniu 24 października 2017 r. lub w momencie zgłoszenia się 300 uczestników.
3. Zgłoszenie i nieuregulowanie wpisowego w ciągu 7 dni powoduje automatyczne skreślenie uczestnika biegu z listy.

VIII. OPŁATA STARTOWA

Każdy uczestnik Biegu Nadwiślańskiego Szlakiem Doliny Dolnej Wisły ponosi koszty opłaty startowej w wysokości:
30 złotych – do 31.05.2017
40 złotych – od 01.06.2017 do 31.08.2017
50 złotych – od 01.09.2017 do 30.09.2017
70 złotych – od 01.10.2017 do 24.10.2017
150 złotych – w biurze zawodów

IX. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;
- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;
- klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:
- do 29 lat (ur. 1988 i młodsi)
- od 30 do 39 (ur. 1987-1978)
- od 40 do 49 (ur. 1977-1968)
- od 50 i starsze

Mężczyźni:
do 29 lat (ur. 1988 i młodsi)
od 30 do 39 (ur. 1987-1978)
od 40 do 49 (ur. 1977-1968)
od 50 do 59 (ur. 1967-1958)
od 60 do 69 (ur. 1957-1948)
od 70 lat i więcej (1947 i starsi)

X. NAGRODY

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody pieniężne (wysokość nagród zostanie podana na dwa tygodnie przed startem).
3. Zdobywcy miejsc I – III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.
4. Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Warunkiem otrzymania wylosowanej nagrody jest obecność osoby podczas losowania wraz z numerem startowym. W przypadku nie stawienia się po odbiór nagrody wyczytanej osoby, losowanie nagrody odbywa się ponownie.
5. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
6. Nagrody nie dublują się.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1.Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2.Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na trasie oraz pakiet regeneracyjny. Dodatkowo organizator zapewnie obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
4. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków nordic walking.
6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 02 listopada 2017 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: organizator@pcs.tczew.pl. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 3 listopada 2017 r.
7. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek opatrzony numerem startowym umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
8. Przed Biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Na mecie zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktu odświeżenia (łazienki z bieżącą wodą).
9. Bieg Nadwiślański jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator imprez sportowych
Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie