

Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE”

Miejsce: KOSZALIN - 2016-12-04

Organizator: a. Fundacja „Po Pierwsze” b. Fundacja „Pokoloruj Świat”

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	×	min/km	×
1	19	BEDNARZ	PAWEŁ	M	1	1980	M 30-39	1	KOSZALIN-NACŁAW	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL :*	5	0:18:06	16,57	[km/h]	03:37	[min/km]
2	61	ŁAWECKI	DARIUSZ	M	2	1979	M 30-39	2	CZŁUCHÓW		5	0:19:18	15,54	[km/h]	03:52	[min/km]
3	21	GAŁKOWSKI	DARIUSZ	M	3	1969	M 40-49	1	SŁAWSKO		5	0:19:38	15,28	[km/h]	03:56	[min/km]
4	38	SZEWCZUK	PAWEŁ	M	4	1981	M 30-39	3	ROSNOWO		5	0:20:32	14,61	[km/h]	04:06	[min/km]
5	7	JAŻWIŃSKI	DAWID	M	5	2000	M 0-29	1	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	5	0:20:55	14,34	[km/h]	04:11	[min/km]
6	57	CHUDY	HENRYK	M	6	1955	M 60 i więcej	1	SŁAWNO	KS OLSZEWSKI SYNOWIR	5	0:21:33	13,92	[km/h]	04:19	[min/km]
7	26	KUKIEŁA	TOMASZ	M	7	1979	M 30-39	4	KOSZALIN		5	0:21:37	13,88	[km/h]	04:19	[min/km]
8	34	ZIENKIEWICZ	WOJCIECH	M	8	1984	M 30-39	5	KOSZALIN	HUSARIA SZCZECIN	5	0:21:55	13,69	[km/h]	04:23	[min/km]
9	40	PUSZ	JAKUB	M	9	1998	M 0-29	2	KOSZALIN	ZS9 KOSZALIN	5	0:22:46	13,18	[km/h]	04:33	[min/km]
10	43	PEKAŁA	PIOTR	M	10	1971	M 40-49	2	KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	5	0:23:14	12,91	[km/h]	04:39	[min/km]
11	1	DRELISZAK	MARIUSZ	M	11	1974	M 40-49	3	KOSZALIN		5	0:23:35	12,72	[km/h]	04:43	[min/km]
12	67	NIEMCZUK	DARIUSZ	M	12	1961	M 50-59	1	KOSZALIN		5	0:24:01	12,49	[km/h]	04:48	[min/km]
13	3	KRAWCZYK	BOHDAN	M	13	1963	M 50-59	2	KOSZALIN		5	0:24:30	12,24	[km/h]	04:54	[min/km]
14	9	WRÓBLEWSKI	JACEK	M	14	2002	M 0-29	3	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	5	0:24:37	12,19	[km/h]	04:55	[min/km]
15	36	GARSKA	JOANNA	K	1	1974	K 40-49	1	BYTÓW	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	5	0:24:54	12,05	[km/h]	04:59	[min/km]
16	42	SKOWYRSKI	JANUSZ	M	15	1962	M 50-59	3	BIESIEKIERZ	TKKF	5	0:25:25	11,80	[km/h]	05:05	[min/km]
17	44	ŻEROMSKI	DAWID	M	16	1995	M 0-29	4	KOSZALIN	PWSZ W KOSZALINIE	5	0:25:34	11,73	[km/h]	05:07	[min/km]
18	37	MISZCZYK	JAN	M	17	1988	M 0-29	5	KOSZALIN		5	0:25:34	11,73	[km/h]	05:07	[min/km]
19	10	STACHOWIAK	GRACJAN	M	18	2005	M 0-29	6	KOSZALIN	SZKOŁA PODSTAWOWA 17	5	0:26:22	11,38	[km/h]	05:16	[min/km]
20	12	LASKOWSKI	GRZEGORZ	M	19	1987	M 0-29	7	PARNOWO		5	0:26:33	11,30	[km/h]	05:19	[min/km]
21	29	LIPKA	DARIUSZ	M	20	1962	M 50-59	4	KOSZALIN		5	0:26:48	11,19	[km/h]	05:22	[min/km]
22	52	KRUPIŃSKI	KRZYSZTOF	M	21	1964	M 50-59	5	KOSZALIN		5	0:26:55	11,15	[km/h]	05:23	[min/km]
23	22	ICKOWSKI	DARIUSZ	M	22	1975	M 40-49	4	KOSZALIN		5	0:27:04	11,08	[km/h]	05:25	[min/km]
24	11	KALOCIŃSKI	KRZYSZTOF	M	23	1982	M 30-39	6	KOSZALIN		5	0:27:10	11,04	[km/h]	05:26	[min/km]
25	27	WOSZTYL	ALICJA	K	2	1987	K 0-29	1	KOSZALIN		5	0:27:25	10,94	[km/h]	05:29	[min/km]
26	20	KOPACZ	RAFAŁ	M	24	1983	M 30-39	7	KOSZALIN		5	0:27:41	10,84	[km/h]	05:32	[min/km]
27	33	TOMASZEWSKI	JANUSZ	M	25	1975	M 40-49	5	USTRZYKI DOLNE		5	0:27:59	10,72	[km/h]	05:36	[min/km]
28	16	ROSZAK	ROMANA	K	3	1994	K 0-29	2	KOSZALIN	PIŁKA RĘCZNA KOSZALIN SA	5	0:28:04	10,69	[km/h]	05:37	[min/km]
29	23	DZIESZUK	DARIUSZ	M	26	1968	M 40-49	6	KOSZALIN		5	0:28:14	10,63	[km/h]	05:39	[min/km]

Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE”

Miejsce: KOSZALIN - 2016-12-04

Organizator: a. Fundacja „Po Pierwsze” b. Fundacja „Pokoloruj Świat”

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	×	min/km	×
30	15	KOWALCZYK	BEATA	K	4	1978	K 30-39	1	KOSZALIN	PIŁKA RĘCZNA KOSZALIN SA	5	0:28:38	10,48	[km/h]	05:44	[min/km]
31	17	DOMAROS	KLAUDIA	K	5	1997	K 0-29	3	KOSZALIN	PIŁKA RĘCZNA KOSZALIN SA	5	0:28:39	10,47	[km/h]	05:44	[min/km]
32	18	BUDNICKA	MARCELINA	K	6	1997	K 0-29	4	KOSZALIN	PIŁKA RĘCZNA KOSZALIN SA	5	0:28:39	10,47	[km/h]	05:44	[min/km]
33	45	JĘDRYS	MARIUSZ	M	27	1977	M 30-39	8	KIELCE	BBM KIELCE	5	0:29:39	10,12	[km/h]	05:56	[min/km]
34	45	JĘDRYS	MARIUSZ	M	28	1977	M 30-39	9	KIELCE	BBM KIELCE	5	0:29:39	10,12	[km/h]	05:56	[min/km]
35	25	RUMKOWSKI	PIOTR	M	29	1983	M 30-39	10	GDYNIA		5	0:29:56	10,02	[km/h]	05:59	[min/km]
36	32	GŁUSZYK	TOMASZ	M	30	1986	M 30-39	11	PRZEMYŚL		5	0:30:14	9,92	[km/h]	06:03	[min/km]
37	35	KOWALCZUK	NATALIA	K	7	1986	K 30-39	2	KOSZALIN	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	5	0:30:19	9,90	[km/h]	06:04	[min/km]
38	14	BRYŁA	KATARZYNA	K	8	1971	K 40-49	2	KOSZALIN		5	0:30:26	9,86	[km/h]	06:05	[min/km]
39	63	BIAZIK	MARTA	K	9	1991	K 0-29	5	KOSZALIN		5	0:31:06	9,65	[km/h]	06:13	[min/km]
40	59	DZIADUL	MAGDALENA	K	10	1971	K 40-49	3	KOSZALIN		5	0:31:11	9,62	[km/h]	06:14	[min/km]
41	13	SHTEFAN	JULIA	K	11	1985	K 30-39	3	BIAŁOGARD	KU AZS PWSZ KOSZALIN	5	0:31:16	9,59	[km/h]	06:15	[min/km]
42	48	HELLER	ZDZISŁAW	M	31	1956	M 60 i więcej	2	KOSZALIN	NIEZRZESZONY	5	0:31:35	9,50	[km/h]	06:19	[min/km]
43	5	STACHOWIAK	PAMELA	K	12	2008	K 0-29	6	KOSZALIN	SZKOŁA PODSTAWOWA 17	5	0:32:47	9,15	[km/h]	06:33	[min/km]
44	4	KARNICKI	ZYGMUNT	M	32	1955	M 60 i więcej	3	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	5	0:32:47	9,15	[km/h]	06:33	[min/km]
45	58	DZIADUL	MAREK	M	33	1968	M 40-49	7	KOSZALIN		5	0:33:01	9,09	[km/h]	06:36	[min/km]
46	24	KRAJCZYŃSKI	MARIUSZ	M	34	1974	M 40-49	8	KOSZALIN	LEPSZY KOSZALIN	5	0:33:33	8,94	[km/h]	06:43	[min/km]
47	56	PASEK	PAULA	K	13	1986	K 30-39	4	DUNOWO		5	0:33:41	8,91	[km/h]	06:44	[min/km]
48	47	CHOMICKA	BARBARA	K	14	1973	K 40-49	4	KOSZALIN		5	0:33:57	8,84	[km/h]	06:47	[min/km]
49	55	PASEK	JAN	M	35	1959	M 50-59	6	DUNOWO		5	0:34:03	8,81	[km/h]	06:49	[min/km]
50	31	WIECZORKOWSKA	AGATA	K	15	1994	K 0-29	7	MŚCICE	KU AZS PWSZ KOSZALIN	5	0:34:47	8,62	[km/h]	06:57	[min/km]
51	53	BRZEZIŃSKI	ŁUKASZ	M	36	1990	M 0-29	8	BIAŁOGARD		5	0:35:05	8,55	[km/h]	07:01	[min/km]
52	8	JAŻWINSKI	DOMINIK	M	37	2003	M 0-29	9	KOSZALIN	SZKOŁA PODSTAWOWA 17	5	0:35:24	8,47	[km/h]	07:05	[min/km]
53	2	CZYCZ	IGOR	M	38	1995	M 0-29	10	MIELNO	PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W KOSZALINIE	5	0:35:25	8,47	[km/h]	07:05	[min/km]
54	62	SZOTT	WIKTORIA	K	16	1999	K 0-29	8	KOSZALIN		5	0:35:48	8,38	[km/h]	07:10	[min/km]
55	30	JAKUBOWSKA	ANNA	K	17	1992	K 0-29	9	KOSZALIN		5	0:35:49	8,38	[km/h]	07:10	[min/km]
56	41	CISEK	ALICJA	K	18	1996	K 0-29	10	CHOJNA	PWSZ W KOSZALINIE	5	0:35:52	8,36	[km/h]	07:10	[min/km]
57	60	HRYNIEWICZ	JOLA	K	19	1983	K 30-39	5	KOSZALIN		5	0:38:07	7,87	[km/h]	07:37	[min/km]
58	28	WOSZTYL	EMILIAN	M	39	1982	M 30-39	12	KOSZALIN		5	0:38:54	7,71	[km/h]	07:47	[min/km]

Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE”

Miejsce: KOSZALIN - 2016-12-04

Organizator: a. Fundacja „Po Pierwsze” b. Fundacja „Pokoloruj Świat”

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h ×	min/km ×
59	161	JAKÓBCZAK	KRZYSZTOF	M	40	2008	M 0-29	11	KOSZALIN	SP7 KOSZALIN	5	0:39:00	7,69 [km/h]	07:48 [min/km]
60	39	JAKÓBCZAK	DARIUSZ	M	41	1965	M 50-59	7	BYTÓW	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPINA	5	0:39:18	7,63 [km/h]	07:52 [min/km]
61	6	BOGUSŁAWSKI	FILIP	M	42	2006	M 0-29	12	KOSZALIN	SZKOŁA PODSTAWOWA 17	5	0:40:18	7,44 [km/h]	08:04 [min/km]
62	68	MAZUREK	HANNA	K	20	2004	K 0-29	11	KOSZALIN	BABECZKI KOSZALIN/ SP 17	5	0:40:48	7,35 [km/h]	08:10 [min/km]
63	69	KĘPIŃSKI	JAN	M	43	1959	M 50-59	8	DOBRE		5	0:40:59	7,32 [km/h]	08:12 [min/km]
-	65	BRODECKA	RENATA	K	-	1985	K 30-39	-	KOSZALIN		5	DNF	- [km/h]	- [min/km]
-	66	BRODECKI	ANDRZEJ	M	-	1985	M 30-39	-	KOSZALIN		5	DNF	- [km/h]	- [min/km]