

Drodzy przyjaciele Kobiecego Klubu Sportowego Polonia Tychy oraz Fundacji Hospicjum dziecięcego Świetlikowo!

Jest mi niezmiernie miło zaprosić państwa do udziału w wyjątkowym biegu #10naXPolonii z okazji obchodów X- lecia naszego klubu. Uznaliśmy, że będzie to również świetna okazja. aby wesprzeć podopiecznych "Świetlikowa"

W ostatnie weekend czerwca zapraszam Was do aktywnego udziału i liczę na to, że wielu z was uda się przebiec 10 km z okazji naszego okrągłego Jubileuszu.

Ze sportowym pozdrowieniem

Dawid Kołodziejczyk

Prezes Zarządu KKS Polonia Tychy

Wydarzenie na fb:

<https://www.facebook.com/events/188232672440425>

Endomondo: <https://www.endomondo.com/challenges/43754863>

1. ORGANIZATOR

Organizatorem biegu jest Kobięcy Klub Sportowy Polonia Tychy oraz Fundacja Śląskie hospicjum dla dzieci „Świetlikowo” w Tychach oraz Dawid Kołodziejczyk

2. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.

Promowanie aktywności fizycznej.

Popularyzacja metody 3 razy zdrowie 3 x 30 x 130 (3 razy w tygodniu, 30 minut sportu, 130 – uzyskaj takie tętno).

Zbiórka pieniędzy dla podopiecznych Fundacji Śląskie Hospicjum dla Dzieci "Świetlikowo" w Tychach

3. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

Bieg charytatywny "10 km na X-lecie Polonii" odbędzie się wirtualnie 26-28.06.2020

Biegi dziecięce odbędą się wirtualnie 26-28.06.2020

Dopuszczamy kilka form realizacji biegu:

Jeżeli masz gdzie i jak bezpiecznie pobiec i nie narusza to przepisów aktualnych na dzień biegu – to biegnij maksymalnie przez 90 minut.

Jeżeli masz obawy związane z wyjściem, wykonaj bieg w obrębie swojej działki, domu, mieszkania lub zamień go na inną aktywność treningową.

Po ukończeniu biegu uczestnicy mogą wrzucić screeny zdjęć z biegu na swoje profile społecznościowe (FB lub Instagram) i oznaczenie ich hasztagami: #10naXPolonii lub na stronę wydarzenia FB

W biegu istnieje możliwość przebrania się w stroje związane z KKS Polonia Tychy

4. BIURO ZAWODÓW

Każdy uczestnik otrzyma numer startowy w wersji elektronicznej (wysyłka na maila).

W biegach dziecięcych każdy uczestnik otrzyma dyplom (wysyłka na maila).

W biegu każdy uczestnik otrzyma medal. Będzie możliwość odbioru osobistego (szczegóły będą podane na stronie wydarzenia na fb)

5. CENA PAKIETU STARTOWEGO

Biegi dziecięce minimum 5 zł - przelewem do dnia 22 czerwiec 2020 r.

Bieg główny minimum 30 zł – przelewem do dnia 22 czerwiec 2020 r.

*Dodatkowo istnieje możliwość zamówienia koszulki tematycznej z napisem **#10naXPolonii** i logiem Fundacji Świetlikowo (dodatkowy koszt 30 zł.

Dlaczego warto!?

I. Bo nasz bieg jest imprezą charytatywną, a wpłaty dokonują państwo BEZPOŚREDNIO na nr konta Fundacji Śląskie Hospicjum dla Dzieci "Świetlikowo" w Tychach i pieniądze zostaną przeznaczone na wsparcie podopiecznych fundacji

Sposoby płatności:

Przelew tradycyjny na konto:

Nazwa banku: Bank Spółdzielczy Tychy

Numer konta: 24 8435 0004 0000 0000 4620 0008

Dane do przelewu:

Fundacja Śląskie Hospicjum dla Dzieci "Świetlikowo" w Tychach

Tytuł przelewu:

Opłata startowa - imię, nazwisko uczestnika

ZAPISY : www.elektronicznezapisy.pl (link dostępny na dniach)

II. Bo będziecie uczestniczyć w wyjątkowym wirtualnym biegu.

III. Bo każdy, kto weźmie udział w biegu, bez względu na jego formę, otrzyma elektroniczny numer startowy oraz medal oraz dyplom.

IV. Bo warto, dbając o własne zdrowie i kondycję, pomagać innym.

V. Będziemy wdzięczni za wsparcie inicjatywy