



# REGULAMIN V PIKNIKU BIEGOWEGO ORAZ MARSZU NORDIC WALKING „DLA AUTYZMU”

**Malbork 19 września 2020 roku**

## **I.ORGANIZATOR:**

**Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym i Osobom z Trudnościami  
w Komunikowaniu Się w Malborku**

## **II.CEL:**

1. Popularyzowanie w społeczeństwie problemu autyzmu,
2. Wyrażenie przez uczestników biegu i marszu wsparcia i solidarności z osobami cierpiącymi na autyzm i ich rodzinami oraz zbiórka środków na pomoce dydaktyczne w terapii dzieci i młodzieży z autyzmem.
3. Propagowanie aktywnych form wypoczynku i uczestnictwa w zamierzeniach sportu powszechnego;
4. Upowszechnianie biegania oraz marszu Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu;
5. Promocja Miasta Malbork.

## **III.PATRONAT HONOROWY:**

1. Płk. MIROSŁAW ZIMA- Dowódca JW. 1128 w Malborku;
2. MIROSŁAW CZAPLA- Starosta Powiatu Malborskiego;
3. Marek CHARZEWSKI - Burmistrz Miasta Malbork

## **IV.KOMITET HONOROWY:**

1. Waldemar Lamkowski - W-ce Starosta Powiatu Malborskiego;
2. Jan Tadeusz WILK - Zastępca Burmistrza Miasta Malbork;
3. Józef Barnaś - Zastępca Burmistrza Miasta Malbork;
4. Marcin Kwiatkowski - Wójt Gminy Malbork
5. Piotr Sadowski - Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Malborku;
6. Krzysztof Andruszkiewicz - Malborskie centrum kultury i edukacji
7. Róża Banasik- Zarańska- Dyrektora Specjalnego Ośrodka Rewalidacyjno- Wychowawczego dla Dzieci i Młodzieży z Autyzmem w Malborku;
8. mł. insp. Michał Zapolski - Komendant Powiatowy Policji w Malborku;
9. mł. bryg. mgr Mariusz Dzieciątek- Komendant Powiatowy PSP w Malborku;
10. Tomasz Farysej - Komendant Straży Miejskiej w Malborku;

## **V.PARTNERZY BIEGU:**

1. Specjalny Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy dla Dzieci i Młodzieży z Autyzmem w Malborku

2. Starostwo Powiatowe w Malborku
3. Urząd Miasta Malborka
4. Komenda Powiatowa Policji w Malborku
5. Centrum Aktywnego Wypoczynku w Malborku
6. Liczni sponsorzy

#### VI. PATRONAT MEDIALNY:

1. TV Malbork
2. Radio Malbork
3. Portal - MALBORK7.PL
4. Dziennik Bałtycki
5. Gazeta Malborska

#### VII. TERMIN I MIEJSCE:

1. 19 września 2020 roku w Malborku
2. Start oraz meta biegu: Centrum Aktywnego Wypoczynku ul. Parkowa 3
3. Trasa biegu będzie posiadać oznaczony każdy kilometr.

#### VIII. INFORMACJE TECHNICZNE:

1. Limit czasu dla Biegu oraz Marszu Nordic Walking wynosi 1,5 h. (słownie: jedną godzinę i 30 minut). Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Punkty medyczne -na trasie biegu będą usytuowane stanowiska ratowników medycznych.

#### IX. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W biegu głównym i marszu Nordic Walking na dystansie 5 km może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat. W przypadku niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica lub prawnego opiekuna. Dzieci w wieku 2-6 lat pokonują dystans 100m, 7-9 lat pokonują dystans 200 m, dzieci w wieku 10-12 lat - dystans 400 m, dzieci w wieku 13-15 lat - dystans 600 m.
2. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
3. **Uwaga! Limit uczestników w biegu głównym wynosi 350 osób (20 - VIP, 150 - Nordic Walking, 180 - Biegacze)**, jeśli limit dla VIP i NW nie zostanie wykorzystany, wówczas numery startowe zostaną przekazane dla biegaczy). W biegach dzieci limity wynoszą 35 uczestników dla każdej kategorii wiekowej.
4. Organizator dopuszcza dodatkowo do udziału w marszu nordic walking reprezentację wraz z opiekunem z Specjalnego Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego dla Dzieci i Młodzieży z Autyzmem w Malborku
5. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń lub terminu zakończenia elektronicznych zgłoszeń przypadający na dzień 17.09.2020r. Zapisy dla dzieci w dniu zawodów od godziny 9.00 w biurze zawodów, kończą się 15 minut przed startem, czyli o godz. 11.30.

- 6 Wszyscy zawodnicy startujący w biegu oraz marszu nordic walking „Dla Autyzmu” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie mieścić się w Centrum Aktywnego Wypoczynku, ul. Parkowa 3
- 7 Biuro będzie czynne:  
sobota: 19 września 2020 r. w godz. 09:00 - 11:00
8. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
9. Organizator zwraca uwagę uczestników biegu oraz marszu NW na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz marszu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu oraz marszu NW „Dla Autyzmu”.
10. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001*).
11. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
12. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
13. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
14. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
15. W dniu biegu będzie czynny magazyn depozytów, gdzie będzie można złożyć rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Magazyn będzie czynny w godzinach od 9:00 do 14:00. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
16. Start dzieci w zawodach jest bezpłatny. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 16. roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę rodzica/prawnego opiekuna. Odpowiedzialność za przypisanie do odpowiedniej kategorii wiekowej spoczywa na rodzicach lub opiekunach prawnych zgłaszających dziecko do biegu;
17. **Piknik biegowy „Dla autyzmu” ma na celu okazanie solidarności z osobami autystycznymi oraz ich rodzinami. Kolorem symbolizującym autyzm jest NIEBIESKI. W związku z tym organizator zachęca uczestników, aby podczas biegu mieli na sobie koszulkę niebieską otrzymaną na starcie biegu lub element garderoby w kolorze niebieskim.**

## X. PROGRAM IMPREZY:

**19.09.2020 r.**

- 09:00 - 11:00 - otwarcie biura zawodów;
- 11:15 - 11:25 uroczyste otwarcie biegu przez Starostę Powiatu Malborskiego Oraz uroczysty otwierający bieg niebieski
- 11:25 - rozgrzewka dla dzieci;
- 11:40 - start biegu dzieci,
- 12:00 - rozgrzewka dla dorosłych,
- 12:15 - start Biegu Głównego i marszu Nordic Walking;
- 13:45 - regulaminowe zakończenie biegu oraz marszu NW;
- 14:00 - ceremonia dekoracji,
- 14:40 - 16:00 uroczysty happening, ognisko.

Opracę artystyczną i atrakcje dla dzieci przygotowują nauczyciele Specjalnego Ośrodka Rewalidacyjno - Wychowawczego dla Dzieci i Młodzieży z Autyzmem w Malborku

## XI.ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do biegu głównego oraz marszu nordic walking będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://elektronicznezapisy.pl>
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 17.09.2020 r. W dniu 19 września 2020 roku dokonanie rejestracji będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej.
3. Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście w dniu zawodów rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start lub na stronie internetowej <https://elektronicznezapisy.pl>

## XII.OPŁATA STARTOWA:

1. Opłata startowa za udział w biegu lub marszu nordic walking wynosi: **50 PLN (opłaty wpłacane na konto organizatora do 17.09.2020)**
2. Opłata startowa opłacana w dniu zawodów (25.04.2020) wynosi: **60 PLN**
3. Opłata startowa dzieci od lat 7 do lat 15 - **wynosi 10 zł**
4. Dzieci w przedziale wiekowym 2-6 lat - **zwolnione z opłat**

**W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.**

w przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po terminie **19.09.2020 r.** koniecznie będzie przesłanie na adres emaliowy: [spoamalbork@gmail.com](mailto:spoamalbork@gmail.com). potwierdzenie wpłaty na konto.

**Opłatę należy uiścić na konto:**

Odbiorca: **STOWARZYSZENIE POMOCY OSOBOM AUTYSTYCZNYM I OSOBOM Z TRUDNOŚCIAMI W KOMUNIKOWANIU SIĘ W MALBORKU**

Nr konta: **Pekao SA 58124054001111001075780882**

Tytułem: **„DLA AUTYZMU” - V BIEG lub MARSZ, IMIĘ i NAZWISKO (opłacanej osoby),**

Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz imiona i nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu lub marszu.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

1. Koszulkę, numer startowy wraz z czterema agrafkami;
2. prezent od organizatora;
3. ciepłą Kawę lub herbatę;
4. posiłek regeneracyjny;
5. unikatowy medal na mecie;
6. szanse na atrakcyjną nagrodę w losowaniu

### XIII. KLASYFIKACJE BIEGU:

**W BIEGU ORAZ MARSZU NORDIC WALKING „DLA AUTYZMU” NIE BĘDZIE PROWADZONA KLASYFIKACJA OPEN.**

#### 1. KLASYFIKACJA BIEGU

a) Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:

KAT.	ROCZNIK	NAGRODY	MIEJSCA
K-16/19	roczniki 2004-2001	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
K-20	roczniki 2000-1991	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
K-30	roczniki 1990-1981	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
K-40	roczniki 1980-1971	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
K-50	roczniki 1970-1961	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
K-60	roczniki 1960 i starsze	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3

b) Klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn:

KAT.	ROCZNIK	NAGRODY	MIEJSCA
M-16/19	roczniki 2004-2001	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
M-20	roczniki 2000-1991	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
M-30	roczniki 1990-1981	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
M-40	roczniki 1980-1971	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
M-50	roczniki 1970-1961	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
M-60	roczniki 1960 i starsze	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3

c) Klasyfikacja w kategoriach wiekowych dzieci:

KAT	ROCZNIK	NAGRODY
D - 2-6 lat	roczniki 2018-2014	wszystkie otrzymują medal pamiątkowy
D - 7-9 lat	roczniki 2013-2011	wszystkie otrzymują medal pamiątkowy
D - 10- 12 lat	roczniki 2010 - 2008	wszystkie otrzymują medal pamiątkowy
D - 13 - 15 lat	roczniki 2007 - 2005	wszystkie otrzymują medal pamiątkowy

Uwaga: Dopuszcza się utworzenie grupy o zróżnicowanym wieku ,dostosowanej do warunków psychofizycznych uczestników.

d) Klasyfikacja: pracownicy oświaty (niezależnie od zajmowanego stanowiska):

Lp.	PŁEĆ	NAGRODY	MIEJSCA
1.	KOBIETY	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
2.	MĘŻCZYŹNI	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3

zawodnik/czka, który/ra chce być klasyfikowany jako pracownik oświaty zobowiązany/na jest do zaznaczenia w formularzu zgłoszeniowym odpowiedniego pola.  
zawodnik/czka zobowiązany/na jest do złożenia pisemnego oświadczenia potwierdzającego miejsce zatrudnienia-placówka oświatowa.

e) Klasyfikacja: NAJLEPSZA PARA MAŁŻEŃSKA:

Lp.	NAGRODY	MIEJSCA
1.	otrzymują puchary (statuetki)	1- 3

małżeństwo, które chce być klasyfikowane jako Para Małżeńska zobowiązane są do zaznaczenia w formularzu zgłoszeniowym odpowiedniego pola.

2. KLASYFIKACJA MARSZU NORDIC WALKING:

a) Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:

KAT.	ROCZNIK	NAGRODY	MIEJSCA
K-16/35	roczniki 2004 -1985	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
K-36/45	roczniki 1986-1975	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
K-46	roczniki 1974 i starsze	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3

b) Klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn:

KAT.	ROCZNIK	NAGRODY	MIEJSCA
M-16/35	roczniki 2004 -1985	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
M-36/45	roczniki 1986-1975	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3
M-46	roczniki 1974 i starsi	otrzymują puchary (statuetki)	1 - 3

3. UWAGA: Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia.
4. Nagrody nie będą przesyłane pocztą osobom nie uczestniczącym w ceremonii zakończenia.

#### XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Pikniku Biegowego oraz Marszu NW „Dla Autyzmu” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia Biegu oraz Marszu NW „Dla Autyzmu”, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania i odbioru nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Biegu oraz Marszu NW „Dla Autyzmu” będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującym od 25 maja 2018 roku w Polsce Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE („RODO”).
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu oraz Marszu NW „Dla Autyzmu” także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich nie podanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu oraz Marszu NW „Dla Autyzmu”. Przez przekazanie do organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych

osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. ,oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE („RODO”).
6. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

#### **XV. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE:**

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z Biegiem oraz Marszem NW „Dla Autyzmu” należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Organizatora z dopiskiem Bieg oraz Marsz NW „Dla Autyzmu” w terminie 7 (siedmiu) dni od daty przeprowadzenia biegu - bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje Biegu oraz Marszu NW „Dla Autyzmu”. Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących Biegu oraz Marszu NW „Dla Autyzmu” będzie ostateczna.

#### **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Wszystkich uczestników Biegu oraz Marszu NW „Dla Autyzmu” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą chipów.
3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
4. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z mapą przebiegu trasy.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
6. Organizator zapewnia depozyt.
7. **Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.**
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
11. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

#### **OSOBY DO KONTAKTU**

Justyna Zaworska tel.881305254  
Róża Banasik- Zarańska tel.882405426

W imieniu organizatora

Justyna Zaworska  
Róża Banasik-Zarańska

