

REGULAMIN

OTWARTE MISTRZOSTWA POWIATU CZĘSTOCHOWSKIEGO W NORDIC WALKING

„Memoriał im. Nadleśniczego Mariana Grzanki”

1. CELE IMPREZY:

- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportowej, pomagającej zachować witalność i zdrowie.
- Promocja walorów rekreacyjnych i turystycznych gminy Janów
- Wyłonienie mistrzów powiatu Częstochowskiego w Nordic Walking

2. ORGANIZATOR IMPREZY:

- Kabex LKS Podkowa Janów
- Starostwo Powiatowe w Częstochowie

3. TERMIN I MIEJSCE ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

11.10.2020, start godz.10:00 Estrada „Borek”

Biuro zawodów Estrada „Borek” przy ulicy Leśnej w Janowie: 8:30-9:45

4. TRASA I DYSTANS:

Dystans rozgrywania zawodów ok. 6km

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność. Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu. W przypadku osób poniżej 18 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności obsługi biura zawodów. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów. Biuro zawodów Nordic Walking będzie czynne w okolicach startu do zawodów na 1 godzinę przed zawodami.

6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej: www.elektronicznezapisy.pl Lista opłaconych uczestników będzie aktualizowana co 7 dni. W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane są po uiszczeniu opłaty startowej w wysokości 80zł.

7. OPŁATA STARTOWA:

Organizator pobiera opłatę startową w wysokości 30 zł (obowiązuje w rundach: Olsztyn, Dąbrowa Zielona, Janów, Opatów, Koniecpol, Poczesna, Srocko), którą trzeba uiścić najpóźniej 4 dni przed zawodami. Po tym terminie opłata startowa wynosi 80zł. Młodzież do lat 18 - 15 zł. Lista osób, które opłaciły swój udział będzie aktualizowana co 7 dni. W IV rundzie, która rozegrana zostanie 24.05.2020r. w Siedlcu jako Pustynna Ośmiornica obowiązuje opłata w wysokości 35 zł bez względu na wiek. Opłatę należy przelać na numer rachunku: 47 1140 2004 0000 3202 5102 2130, Krzysztof Kozik, Janów, ul. Żarecka 11 – z dopiskiem opłata JPNW i miejscowość danego etapu, Imię Nazwisko. Osoby zapisane powyżej limitu zawodników ustalonego przez organizatorów nie otrzyma pakietu startowego i wyżywienia po zawodach.

8. KLASYFIKACJA:

W zawodach Nordic Walking prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- 1). Kategoria szkoły podstawowe (roczniki 2009-2007).
- 2). Kategoria roczniki 2006 – 2004.
- 3). Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 2003 do 1990.
- 4). Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 1989 do 1980.
- 5). Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 1979 do 1970.
- 6). Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 1969 do 1960.
- 7). Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 1959 i starsi.
- 8). Open kobiet i mężczyzn.

Klasyfikacja biegowa będzie tylko w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn po każdym rozegranym etapie Jurajskiego Pucharu Nordic Walking. Bieg będzie rozgrywany 30 minut po zakończeniu się zawodów Nordic Walking. Zapisane osoby nie muszą wystartować w dwóch konkurencjach. Dopuszczalny jest start w jednej konkurencji. Trasa biegu jest taka sama jak Nordic Walking.

Punktacja w biegu jest taka sama jak w NORDIC WALKING i jest liczona do klasyfikacji generalnej X JPNW.

PUNKTACJA– osobno kobiety i mężczyźni Do klasy

9. NAGRODY:

Dyplomy i nagrody rzeczowe(w zależności od hojności sponsorów)

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Na stronie Internetowej www.podkowa-janow.pl będą dostępne dokładne informacje co do zgłoszeń do zawodów oraz miejsc i dystansów rozgrywania zawodów.
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na piersiach
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy
- Uczestnicy zawodów pokonują trasę marszem, z kijkami
- Marsz NW jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.
- Prawidłowość marszu zawodników będzie oceniana przez sędziów
- Drobne błędy w marszu, powodują ukaranie żółtą kartą – 3 żółte kartki równa się dyskwalifikacja
- 1 żółta kartka = 60 sekund do czasu końcowego
- Rażące błędy w marszu powodują ukaranie czerwoną kartką i automatyczną dyskwalifikację
- Skracanie trasy równa się automatyczną dyskwalifikacją
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów (na starcie, trasie i mecie)
- Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów

- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone
- Dyrektor Biegu i sędzia główny mogą wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające regulaminu i ładu sportowego
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga

jury zawodów

- Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu, oraz wyrażeniem zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy

Wszelkich informacji na temat zawodów można uzyskać :

telefonicznie : 507 580 552 , 694 897 423, 600 659 678

pocztą elektroniczną : marekdors@o2.pl / patrykkol1502@gmail.com

Program imprezy:

Biuro zawodów: 8:30-9:45

Start zawodników: 10:00

Dekoracja zawodników: 11:00

Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu i wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku uczestnika, a także przetwarzanie ich w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i drukowanych (imię, nazwisko, data urodzenia, adres, klub, pesel) w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Przypominamy również o zachowaniu wszelkich środków ostrożności jakie są zalecane przez Polskie Instytucje Medyczne. Na miejscu zawodów zostaną umieszczone pojemniki z płynem dezynfekującym do rąk.

Wszelkie informacje można uzyskać telefonicznie: 600 659 678, 694 897 423 lub poprzez pocztę elektroniczną: biuro@podkowa-janow.pl/ patrykol1502@gmail.com