

REGULAMIN IMPREZY VI WIOSENNY PÓLMARATON ELAKTYWNYCH

1. Cel Imprezy

- a) propagowanie aktywności fizycznej jako formy wypoczynku i integracji mieszkańców regionu.
- b) Promocja Wysoczyzny Elbląskiej jako miejsca do aktywnego wypoczynku w tym do uprawiania ultra biegów górskich.

2. Organizator

Stowarzyszenie Krzewienia Sportu EL Aktywni w Elblągu

3. Partnerzy

Labo Sport Polska Sp. z o.o. w Elblągu
Open Balance w Elblągu

4. Patronat medialny

Portel – Elbląska gazeta internetowa

5. Termin i Miejsce

- a) 20 marca 2022 r. (niedziela) Park Bażantarnia w Elblągu ul. Marymoncka
- b) Start i meta – polana przy ul Sybiraków w Bażantarni

6. Program imprezy

- a) **9:00 Otwarcie biura zawodów i wydawanie pakietów startowych**
- b) 11:00 Start do biegu głównego – ok. 21 km (3 pętla), małego biegu ok. 7 km (1 pętla) i sztafet (3 pętla)
- c) 11:45 Wydawanie posiłków dla zawodników
- d) 11:10 Start zawodników nordic walking (7 km, jedna pętla)
- e) 13:00 Dekoracja zwycięskich zawodników na wszystkich dystansach.
- f) 13:30 Zakończenie imprezy.

7. Trasa

- a) Zawody zostaną przeprowadzone leśnymi ścieżkami w Bażantarni z licznymi podbiegami i zbiegami (wskazane obuwie trailowe).
- b) Organizator nie zapewnia pomiaru czasu, stąd wskazanym jest, aby każdy zawodnik posiadał własny przyrząd do jego pomiaru. Osiągnięty czas można będzie zgłosić u organizatora.

8. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa

- a) Do biegu głównego uprawnieni są zawodnicy, którzy w dniu 20.03.2020 r. ukończą co najmniej 18 lat. W małym biegu, sztafetach i zawodach nordic walking mogą wziąć udział zawodnicy, którzy w dniu 2.003.2022 r. ukończą co najmniej 16 lat.
- b) Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania przy sobie (do wglądu przez organizatora) dowodu osobistego oraz aktualnych badań lekarskich zezwalających na udział w zawodach. W przeciwnym wypadku winni złożyć w biurze zawodów pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.

- c) Zgłoszenia do biegów i marszu NW oraz OCR przyjmowane są drogą elektroniczną do 16.03.2022 na formularzu zgłoszeniowym zamieszczonym na stronie www.elektronicznezapisy.pl
- d) Biuro zawodów mieścić się będzie w miejscu startu i otwarte będzie dnia 20.03.2022 r. w godzinach 09:00-11:00.
- e) Opłata startowa do wszystkich biegów i marszu nornic walking wynosi **40 zł**, od osoby do 17 marca 2022r. Po tym terminie i w dniu zawodów opłata wynosić będzie 50 zł. Płatna na Stowarzyszenie Krzewienia Sportu (SKS) El Aktywni 82-300 Elbląg ul. Malborska 53 nr konta 78 2030 0045 1110 0000 0382 9910.
- f) W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje:
 - ✓ Pakiet startowy (numer startowy + 4 agrafki, napój i batonik),
 - ✓ Pamiątkowy medal na mecie,
 - ✓ Posiłek regeneracyjny.

Uwaga: opłatę należy wnieść w ciągu 3 dni od daty wpisania się na listę. Po tym terminie osoby bez opłaconego startu będą wykreślane z listy startowej.

- g) Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu.
- h) Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- i) Organizator zapewnia punktu zdawania depozytów, który będzie zlokalizowany obok biura zawodów.
- j) Na trasie przewidziany jest punkt nawadniania.
- k) Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

9. Klasyfikacja i nagrody

- a) Każdy uczestnik zawodów, który ukończy deklarowany dystans, otrzyma pamiątkowy medal.
- b) Bieg główny (21 km) - pierwsze trzy zawodniczki i trzech zawodników otrzymają pamiątkowe statuetki.
- c) Bieg mały (7 km) - pierwsze trzy zawodniczki i trzech zawodników otrzymają pamiątkowe statuetki.
- d) Sztafety (3 x 7 km) – pamiątkowe statuetki otrzymuje tylko zwycięska drużyna.
- e) Nordic Walking - pierwsze trzy zawodniczki i trzech zawodników otrzymają pamiątkowe statuetki.

Klasyfikacja wg kategorii wiekowych nie będzie prowadzona na żadnym dystansie.

10. Ochrona danych osobowych

- a) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy.
- b) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (Dz. Urz. UE, L.119/1 z dnia 04.05.2016 r.), zwanego dalej RODO oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r., poz. 1000, z późn. zm.), zwanej dalej Ustawą.
- c) Administratorem danych osobowych, prowadzącym operacje przetwarzania danych osobowych, jest Organizator. Kontakt do organizatora: e-mail: biuro@elaktywni.pl.

- d) Przetwarzanie danych, o których mowa w punkcie a) niniejszego rozdziału, w związku z udziałem w zawodach obejmuje również rozpowszechnianie wizerunku uczestnika utrwalonego podczas udziału w imprezie, na różnych polach eksploatacji – m.in. Internet, portale społecznościowe, a także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- e) Uczestnik ma prawo: - żądania od Organizatora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych, - wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania, - przenoszenia danych, - wniesienia skargi do organu nadzorczego, - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- f) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, z zastrzeżeniem, że niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.
- g) Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO oraz Ustawą. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
- h) Dane osobowe uczestników zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
- i) Zawody zostaną rozegrane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami dotyczącymi COVID-19.

11. Uwagi końcowe

- a) W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje organizator. Jego decyzje są ostateczne.
- b) Każdy uczestnik w/w koleżeńskich zawodów startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.