

## Regulamin

### VI Maratońskich Sztafet Północy

#### 1. Cele zawodów

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) promocja terenów gmin Hel, Jastarnia i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

#### 2. Organizatorzy i patroni

- a) organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie. Kontakt: tel. 537-247-994 (pon.-pt. 8:00-15:00), e-mail sport@wladyslawowo.pl,
- b) współorganizatorzy:
  - Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Jastarni,
  - Urząd Miasta w Helu,
- c) patronat honorowy: Marszałek Województwa Pomorskiego, Starosta Powiatu Puckiego.

#### 3. Termin, zespoły i miejsca

- a) termin: 17 września 2023 r., start o godz. 9:00 (sztafeta odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne),
- b) start pierwszej zmiany odbywa się pod latarnią morską w Helu, a meta sztafety znajduje się pod latarnią morską w Rozewiu,
- c) WC: na starcie przy latarni w Helu, na mecie przy latarni w Rozewiu i podczas zakończenia w OW „Feniks 2” w Jastrzębiej Górze,
- d) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi w Ośrodku Wypoczynkowym „Feniks 2” przy ul. Bukowej 7 w Jastrzębiej Górze (około 3 km od mety) po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 15:00,
  - **między metą a OW „Feniks 2” będą kursować darmowe melekсы dla zawodników,**
  - po biegu w OW „Feniks 2” dostępne będą dla zawodników: WC, natryski, ciepły posiłek regeneracyjny, ciepłe i zimne napoje, owoce, słodycze,
  - w OW „Feniks 2” przygotowana będzie odpłatna możliwość pobytu uczestników wraz z rodzinami – rezerwacja we własnym zakresie (tel. 58 674-95-37).

#### 4. Warunki uczestnictwa

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 17 września 2023 r. będą miały ukończone 16 lat (urodzone przed 17.09.2007 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu (zapisując się drogą elektroniczną zaznaczamy pola formularza mówiące o przyjęciu regulaminu).

#### 5. Informacje szczegółowe

- a) dana impreza sztafetowa odbędzie się pod warunkiem zapisania i opłacenia startowego przez minimum cztery zespoły (w razie mniejszej ilości drużyn, wpisowe zostanie zwrócone),

- b) zespoły biorące udział w sztafetach mogą być 2- lub 4-osobowe,
- c) zawodnik może rozpocząć bieg po przejęciu pałeczki od zawodnika poprzedniej zmiany,
- d) elektroniczny pomiar czasu stosowany będzie jedynie dla sztafety „w całości”, czasy poszczególnych członków sztafet mogą nie być opomiarowane,
- e) medale wręczone będą całemu zespołowi podczas wbiegania na metę zawodnika ostatniej zmiany; jeśli w tym momencie pozostali zawodnicy sztafety nie będą obecni na mecie, wszystkie medale dla zespołu otrzyma zawodnik przekraczający metę.

## **6. Dystanse**

- a) dystans ogólny: 42,195 km oznaczony na trasie znakami pionowymi co 1 km,
- b) orientacyjne dystanse poszczególnych zmian sztafety 2-osobowej:
  - I zmiana: Hel – Kuźnica (przy Informacji Turystycznej w Kuźnicy) 21,8 km,
  - II zmiana: Kuźnica – Rozewie 20,4 km.
- c) orientacyjne dystanse poszczególnych zmian sztafety 4-osobowej:
  - I zmiana: Hel – Jurata (naprzeciwko dawnej wartowni) 10,3 km,
  - II zmiana: Jurata – Kuźnica (przy Informacji Turystycznej w Kuźnicy) 11,5 km,
  - III zmiana: Kuźnica – Władysławowo (naprzeciwko parkingu u nasady półwyspu) 12,2 km,
  - IV zmiana: Władysławowo – Rozewie 8,2 km.

## **7. Dowóz uczestników**

- a) dowóz zawodników do poszczególnych stref zmian odbywać się będzie z dwóch miejsc – najpierw z parkingu spod latarni morskiej w Rozewiu, mieszczącego się przy skrzyżowaniu ulic Leona Wzorka z Rozewską. Druga godzina podana poniżej dotyczy odjazdu spod Biura Zawodów we Władysławowie przy ul. gen. Hallera 19 (przy wieży Domu Rybaka),
  - dla sztafet 2-osobowych:
    - I zmiana: godz. 7:40 i 7:50,
    - II zmiana: godz. 9:25 i 9:35,
  - dla sztafet 4-osobowych:
    - I zmiana: godz. 7:40 i 7:50,
    - II zmiana: godz. 8:35 i 8:45,
    - III zmiana: godz. 9:25 i 9:35,
    - IV zmiana: godz. 10:25 i 10:35.
- b) busy/autokary dowiozą zawodników do stref zmian i poczekażą na miejscu na wszystkich zawodników poprzedniej zmiany, aby przewieźć ich na metę w Rozewiu.

## **8. Limity, punkty odżywcze**

- a) limity:
  - czasu pokonania trasy: 5,5 godziny dla całego zespołu,
  - ilości sztafet 2-osobowych: 16,
  - ilości sztafet 4-osobowych: 22,
- b) punkty odżywcze: 5; 10,3; 16; 21,8; 28,1; 34,1 i 38,5 km trasy. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych.

## **9. Warunki finansowe i zgłoszenia**

a) uczestnicy startują na własny koszt,

b) koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy, sponsorzy oraz zawodnicy,

c) zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) (nie ma możliwości zapisów w Biurze Zawodów),

- **za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej:**

- I termin: w wysokości 100 zł/os. do 29 czerwca 2023 r.

- II termin: w wysokości 130 zł /os. od 30 czerwca do 15 sierpnia 2023 r.

- III termin: w wysokości 160 zł/os. od 16 sierpnia do 7 września 2023 r. (bez gwarancji otrzymania medali)

d) opłata startowa nie podlega zwrotowi; opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana,

e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do godz. 12:00 dnia 7 września 2023 r. włącznie. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę,

f) w razie osiągnięcia limitu startujących sztafet (z pokrytą opłatą startową), Organizator zamyka listę zgłoszeniową,

g) za dodatkową opłatą 50 zł zgłaszający udział w I i II terminie mogą zamówić koszulkę techniczną z okolicznościowym nadrukiem (Uwaga: formularz zgłoszeniowy zapisów sztafetowych nie jest przystosowany do zamawiania koszulek, należy więc wysłać e-maila do Organizatora z zamówieniem koszulki). Zgłaszający udział w III terminie mogą jedynie liczyć na kupno koszulki przed startem w Biurze Zawodów (jeśli koszulki będą jeszcze dostępne),

h) zawodnicy z Władysławowa chcący otrzymać punkty w ramach Ligi Sportowej Gminy Władysławowo muszą przesłać Organizatorowi e-mailem nazwę swojej dzielnicy.

## **10. Biuro Zawodów, depozyt**

a) Biuro Zawodów będzie otwarte we Władysławowie, ul. gen. Hallera 19 (wieża Domu Rybaka),

- w przeddzień zawodów, w sobotę 16 września 2023 r. w godz. 16:30 – 18:00,

- w dniu startu, w niedzielę 17 września 2023 r. w godz. 6:45 – 7:45,

b) podczas weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymają numery startowe z agrałkami, zwrotną pałeczkę do pomiaru czasu oraz opcjonalnie pamiątkowe koszulki (po dodatkowym opłaceniu 50 zł/os.). Istnieje możliwość odebrania wszystkich numerów przez kapitana sztafety lub przez osobę trzecią (w tym wypadku tylko z upoważnieniem od kapitana sztafety wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą),

c) podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją,

d) zawodnicy otrzymają worki oznaczone numerami startowymi, umożliwiające pozostawienie rzeczy w „depozycie mobilnym” przed startem w Helu. Natomiast w pozostałych miejscach zmian, depozyt zabiera przybiegający członek sztafety. Depozyt można będzie odebrać na mecie w Rozewiu tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z

odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność.

### **11. Nagrody**

- a) statuetki dla każdego zawodnika trzech najlepszych sztafet, osobno 2- i 4-osobowych,
- b) pamiątkowe medale dla wszystkich członków sztafet, które zmieszczą się w limicie czasu **(z wyjątkiem osób, które dokonały opłaty startowej w trzecim terminie),**
- c) wśród uczestników, którzy ukończą sztafetę, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki.

### **12. Trasa biegu**

Bieg poprowadzony zostanie głównie ścieżką rowerową z kostki brukowej, ale także na utwardzonym podłożu gruntowym i fragmentami nawierzchni betonowej.

Trasa: start nastąpi na ul. Bałtyckiej w Helu (nieopodal latarni morskiej), następnie zawodnicy przebiegną przez ul. Steyera i całą długością ul. Wiejskiej, po czym skręcą w prawo w ul. kmdr. por. Przybyszewskiego i zaraz w lewo w ul. Dworcową. Tam rozpocznie się etap trasy po chodniku i ścieżce rowerowej aż do pierwszej strefy zmian, który mieścić się będzie na wysokości dawnej wartowni przed wjazdem do Juraty. Następnie na wysokości ul. Sosnowej nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na drugą stronę chodnika przy ul. Wojska Polskiego. Na wysokości ul. ks. Gołębiowskiego zawodnicy ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą udadzą się przez Jastarnię do Kuźnicy. Tam na wysokości Informacji Turystycznej będzie ulokowany druga strefa zmian. W Chałupach bieg będą chodnikiem przy ul. Kaperskiej, a na wysokości stacji transformatorowej ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą dotrą aż do Władysławowa. Na samym początku miasta, naprzeciwko parkingu u nasady Półwyspu Helskiego, mieścić się będzie trzecia strefa zmian. Kilometr dalej na wysokość ul. Portowej we Władysławowie nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na chodnik leżący po drugiej stronie ul. Starowiejskiej. Na rondzie dalej prosto w ul. Niepodległości, aż do przejazdu kolejowego. Za przejazdem trasa ponownie powraca na ścieżkę rowerową. Zawodnicy kontynuować będą bieg po gruntowej ścieżce z fragmentami chodnika leżącej przy drodze wojewódzkiej nr 215 aż do ul. Leona Wzorka w Rozewiu na wysokości ul. Garnizonowej, gdzie skręcą w prawo w szutrową drogę biegnącą do latarni morskiej. Przed latarnią znajdować się będzie meta biegu.

### **13. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie**

- a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej i chodniku zawsze prawą stroną,
- b) zawodnicy będą uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom porządkowym,
- c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdy z posesji, lasów, pól namiotowych, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należytą ostrożność,
- d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy,
- e) szczególnymi miejscami na trasie będą przejazdy kolejowe w Helu i Władysławowie; w tym drugim przypadku należy liczyć się z koniecznością zatrzymania przed rogatkami w celu przepuszczenia jadącego pociągu.

#### **14. Sprawy organizacyjne**

- sztafeta otrzymuje pałeczkę z chipem do elektronicznego pomiaru czasu, jej brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,
- zabrania się poruszania z kijkami, na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych, oraz ze zwierzętami,
- Organizator zapewnia w trakcie biegu zabezpieczenie medyczne. Opinia pomocy medycznej w sprawie kontynuowania biegu jest wiążąca i ostateczna,
- na mecie do dyspozycji zawodników będzie masażysta,
- osoby chcące otrzymać fakturę za opłatę startową muszą zgłosić ten fakt Organizatorom – **przed dokonaniem wpłaty na konto** - drogą elektroniczną na adres sport@wladyslawowo.pl,
- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,
- zawodnicy zrzekają się roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu,
- impreza zaliczana jest do Ligi Sportowej Gminy Władysławowo,
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 (RODO),
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

***Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie, 3 stycznia 2023 r.***