



**REGULAMIN BIEGU IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO (bieg główny na 10 km, bieg towarzyszący na 5 km, marsz NW na 5km oraz biegi dziecięce), PŁOŃSK, 22.09.2019r.**

**I. CELE BIEGU**

1. Uczczenie pamięci Piotra Sękowskiego.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdrowego trybu życia.
3. Wspieranie imprez biegowych dla młodzieży.
4. Promocja Powiatu Płońskiego.
5. Integracja środowiska biegaczy na płaszczyźnie sportowej rywalizacji, propagowanie idei fair-play.
6. Uatrakcyjnienie oferty rekreacyjnej dla turystyki przyjazdowej i mieszkańców regionu.

**II. ORGANIZATORZY**

- Klub Biegacza Im. Piotra Sękowskiego w Płońsku
- Starostwo Powiatowe w Płońsku

**III. TERMIN I MIEJSCE**

22.09.2019r. (niedziela) - Płońsk, ul. Płocka 56 – sala sportowa przy LO Im. Henryka Sienkiewicza

**IV. SEKRETARIAT ZAWODÓW**

1. Zgłoszenia udziału wyłącznie za pośrednictwem portalu <https://elektronicznezapisy.pl> do dnia **19.09.2019r.** lub do wyczerpania limitu miejsc.
2. Zgłoszenia będą przyjmowane również w dniu zawodów ( o ile będą jeszcze miejsca) w godzinach 9:30-11:00 w sekretariacie usytuowanym w pobliżu linii startu/mety. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, w przypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wypełnienia i podpisania formularza zgłoszeniowego.

**V. TRASY BIEGÓW**

Biegi odbędą się na dystansach: bieg główny - **10 km**, **bieg towarzyszący oraz marsz NW – 5 km**. Trasy w całości oznaczone. Zawody odbędą się przy ograniczonym ruchu kołowym. Wszystkich uczestników obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.

Limit czasowy na pokonanie biegu głównego wynosi 90 minut.

**VI. PROGRAM ZAWODÓW**

1. 09:30 – 11:00 – przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych oraz chipów do elektronicznego pomiaru czasu
2. 11:30 - start biegu przedszkolaka ok.200m (2012 i młodsze)
3. 11:40 - start biegu szkolnego dzieci ok.350m (2011 – 2008)
4. 11:50 - start biegu szkolnego dzieci ok.600m (2007 – 2004)
5. 12:00 – wspólny start biegów na 5km oraz 10 km
6. 12:05 – start marszu NW na 5km
7. 14:00 - uroczyste zakończenie zawodów (ciepły posiłek, dekoracje zwycięzców, losowanie upominków)

**VII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 22.09.2019r. ukończyli 18 lat oraz przedstawia aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożą podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Dopuszcza się udział zawodników mających ukończone 16 lat za pisemnym pozwoleniem rodziców/opiekunów. W biegu towarzyszącym dopuszcza się udział zawodników mających ukończone 12 lat za pisemnym pozwoleniem rodziców/opiekunów.
2. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy oraz chip (chipy po biegu należy bezwzględnie zwrócić)
3. Opłata startowa obowiązuje wszystkich uczestników- (**35 PLN** w biegu głównym na 10km, **25 PLN** w biegu towarzyszącym oraz marszu NW) przy zapisach elektronicznych – Bank Spółdzielczy w Płońsku, nr rachunku 28 8230 0007 0017 6705 2000 0001 , dane rachunku bankowego: Klub Biegacza Im. Piotra Sękowskiego, w tytule przelewu proszę wpisać: Na cele statutowe - wpisy na Bieg Im. Piotra Sękowskiego, swoje imię, nazwisko, rok ur. , dystans. **Uwaga! W dniu zawodów obowiązuje opłata 50PLN.**
4. Obowiązuje limit – 300 osób na wszystkich dystansach.

**VIII. KLASYFIKACJE ORAZ NAGRODY**

1. Biegi oraz marsz NW zostaną rozegrane w kategoriach open, kobiet i mężczyzn.
2. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu towarzyszącym na 5 km nagrody za miejsca I – III.



3. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu głównym na 10 km nagrody za miejsca I – III.
4. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w marszu NW 5 km nagrody za miejsca I – III.

Kategorie wiekowe (wyłącznie w biegu głównym na 10km):

Mężczyźni:	Kobiety:
M20 (20-29lat)	K20 (20-29lat)
M30 (30-39lat)	K30 (30-39lat)
M40 (40-49lat)	K40 (40-49lat)
M50 (50-59lat)	K50+ (powyżej 50 lat)
M60+(powyżej 60lat)	

Nagrody nie dublują się.

5. Wszyscy zawodnicy, którzy przekroczą linię mety otrzymają pamiątkowe medale.

6. Losowanie upominków wśród wszystkich uczestników biegu głównego, biegu na 5km oraz marszu NW.

Warunkiem odebrania nagrody jest okazanie swojego numeru startowego.

#### **IX. UWAGI ORGANIZATORÓW**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia wodę (w trakcie i po biegu).
3. Organizator udostępni szatnię – przebieralnię oraz parking, nie przewiduje się depozytów.

#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. W sprawach spornych i nie ujętych regulaminem decydują organizatorzy.
2. Organizator zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione.
4. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. Zabezpieczenie medyczne zapewnia organizator.
6. Komunikat z zawodów oraz wyniki zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora <https://www.facebook.com/klubbiegaczaplonsk> oraz współorganizatora.
7. Uczestników obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
8. Podczas biegów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Osoby z zasłoniętym numerem startowym w części lub w całości nie będą klasyfikowane.
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

ORGANIZATORZY

by and w. 2 04.08.2019