



BIEGOSTOK

FINAŁ II GRAND PRIX ZWIERZYŃCA 2016

(5 KM, 10 KM, BIEG RODZINNY, BIEG DLA DZIECI)



Zdjęcie z 2 biegu Grand Prix Zwierzyńca – luty, 2015 r.

REGULAMIN ZAWODÓW

ORGANIZATOR I PATRONAT

1. Organizatorem biegu jest **Klub Biegowy BIEGOSTOK**.
2. Bieg odbywa się pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Białegostoku.

CEL

1. Integracja środowiska biegowego miasta Białegostoku.
2. Popularyzacja biegania oraz czynnego wypoczynku rodzinnego.
3. Promocja całorocznej aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, również w okresie zimowym.
4. Ukazanie walorów przyrodniczych Parku Zwierzynieckiego oraz Lasu Zwierzynieckiego.

TERMIN I MIEJSCE

1. Cykl biegów w ramach „Grand Prix Zwierzyńca” odbędzie się w okresie od lutego do czerwca 2016 r. na terenie Parku i Rezerwatu Zwierzynieckiego w Białymstoku.
2. Imprezy biegowe GP odbędą się w następujących terminach:
 - sobota, 20.02.2016 - część 1/5
 - sobota, 19.03.2016 - część 2/5
 - sobota, 09.04.2016 - część 3/5
 - sobota, 01.05.2016 - część 4/5
 - niedziela, 19.06.2016 - część 5/5
3. W ramach Finału Grand Prix Zwierzyńca rozegrane zostaną biegi na dystansie 5 km, 10 km oraz bieg dla dzieci.
4. Start, Meta, szatnie oraz biuro zawodów Finału GPZ w dniu 19.06.2016 r. zlokalizowane będą na terenie Stadionu Miejskiego przy ul. Słonecznej.
5. Trasa biegu na 5 i 10 km będzie prowadzić alejkami Parku i Lasu Zwierzynieckiego, a w dniu finału 19.06 również wzdłuż ul. Wiosennej przy ograniczonym ruchu drogowym na odcinku między ul. Słoneczną i ul. Ciołkowskiego.
6. Bieg odbywać się będzie przy częściowo ograniczonym ruchu pieszym. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
7. Bieg dla dzieci odbędzie się wokół murawy Stadionu Miejskiego
 - Bieg Rodzinny (rodzic + dziecko 2015-2010) – 250 m
 - Bieg dla dzieci (2009-2008) – 400 m
 - Bieg dla dzieci (2007-2006) – 400 m
 - Bieg dla dzieci (2005-2003) – 800 m
7. Godziny biegów
 - Biegi dla dzieci:
 - Bieg Rodzinny (rodzic + dziecko 2015-2010): godz. 10:00
 - Bieg dla dzieci (2009-2008): godz. 10:10
 - Bieg dla dzieci (2007-2006): godz. 10:20
 - Bieg dla dzieci (2005-2003): godz. 10:30
 - Bieg na dystansie 5 km: godz. 11:00
 - Bieg na dystansie 10 km: godz. 12:00

LIMIT CZASU

1. Zawodników startujących na dystansie 10 km obowiązuje limit czasu wynoszący 80 minut od wystrzału startera.

2. Zawodników startujących na dystansie 5 km obowiązuje limit czasu wynoszący 40 minut od wystrzału startera.
3. Zawodnicy, którzy po upływie tego czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

KLASYFIKACJE

Organizator ustala następujące klasyfikacje:

1. Klasyfikacja cyklu Grand Prix 2016 na dystansie 10 km.

- klasyfikacja kobiet
- klasyfikacja mężczyzn

Niezależnie od liczby osób startujących, punkty w każdym z biegów będą przyznawane według następującego klucza:

1. miejsce - 100 punktów
2. miejsce - 80
3. miejsce - 60
4. miejsce - 50
5. miejsce - 45
6. miejsce - 40
7. miejsce - 36
8. miejsce - 32
9. miejsce - 29
10. miejsce - 26
11. miejsce - 24
12. miejsce - 22
13. miejsce - 20
14. miejsce - 18
15. miejsce - 16
16. miejsce - 15
17. miejsce - 14
18. miejsce - 13
19. miejsce - 12
20. miejsce - 11
21. miejsce - 10
22. miejsce - 9
23. miejsce - 8
24. miejsce - 7
25. miejsce - 6
26. miejsce - 5
27. miejsce - 4
28. miejsce - 3
29. miejsce - 2
30. miejsce i dalsze - 1

2. Bieg na dystansie 5 km
 - klasyfikacja kobiet
 - klasyfikacja mężczyzn

3. Bieg na dystansie 10 km
 - klasyfikacja kobiet
 - klasyfikacja mężczyzn
 - kategorie wiekowe
 - 18 – 39 lat (przyznawane wg rocznika: 1998 - 77)
 - 40 – 49 lat (przyznawane wg rocznika: 1976 - 67)
 - 50 – 59 lat (przyznawane wg rocznika: 1966 - 57)
 - 60 – 69 lat (przyznawane wg rocznika: 1956 - 47)
 - 70 lat i więcej (przyznawane wg rocznika: 1946 i więcej)
4. Bieg rodzinny oraz biegi dla dzieci rozgrywane będą w formie zabawy, bez rywalizacji. Każdy z Uczestników otrzyma numer startowy oraz upominek. W przypadku małej liczby uczestników poszczególnych kategoriach, biegi dla dzieci mogą zostać połączone.
5. Każdy uczestnik będzie klasyfikowany na mecie według uzyskanego czasu.
6. Czas będzie mierzony systemem elektronicznym za pomocą chipów.
7. Przy ustalaniu końcowych klasyfikacji Organizator bierze pod uwagę sumę punktów uzyskanych przez zawodnika w trzech najlepszych startach oraz czas uzyskany podczas finału GP w czerwcu.
8. O miejscu zawodnika w klasyfikacji decyduje łączna suma zdobytych punktów uzyskanych w wyżej wymienionych biegach.
9. Po każdym biegu lista rankingowa zawodników będzie aktualizowana i zamieszczona na stronie internetowej Organizatora.
www.facebook.com/GrandPrixZwierzynca

ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu można dokonać poprzez system rejestracji dostępny na portalu www.elektronicznezapisy.pl.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej, w momencie gdy odnotuje łączną ilość wpłat, równą ustalonemu limitowi uczestników.
3. W dniu zawodów zgłoszenie do biegu będzie możliwe pod warunkiem wcześniejszego nie wyczerpania limitu miejsc w regularnym terminie.

7. OPŁATY

1. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej podczas rejestracji.
 - Bieg na dystansie 10 km** - 30 zł (elektroniczne zapisy)
 - Bieg na dystansie 5 km** - 20 zł (elektroniczne zapisy)
 - Bieg dla dzieci** - 5 zł (elektroniczne zapisy)

2. Opłatę startową można dokonać również przelewem na konto:

Stowarzyszenie Klub Biegowy BIEGOSTOK

Nr konta bankowego: 52 2030 0045 1110 0000 0392 1170

3. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

UCZESTNICTWO

1. Ustalony przez Organizatora limit uczestników wynosi:

- bieg na dystansie 10 km - 250 osób
- bieg na dystansie 5 km - 100 osób
- bieg dla dzieci - 50 osób w każdej kategorii

2. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienia opłaty startowej.

3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

4. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

5. W biegu na dystansie 5 km i 10 km może wziąć udział każdy, kto najpóźniej w dniu startu będzie miał ukończone 16 lat w przypadku biegu na 5 km oraz 18 lat w biegu na 10 km. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.

6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność. W związku z tym zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz, że przyjmuje do wiadomości, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

7. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu.

8. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu.

9. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń wolontariuszy i służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem na trasie biegu.

BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYT

1. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na terenie Stadionu Miejskiego w dniu zawodów przy ul. Słonecznej.

2. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu biegu w godzinach: 7:30 - 11:00.

3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy zawierający: numer startowy, chip, komplet agrafek do umocowanie numeru, napój izotoniczny lub wodę, kupon na posiłek regeneracyjny.
4. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości.
5. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni. Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i pryszniców.
6. Zawodnicy zainteresowani depozytem ubraniowym otrzymają specjalny worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty czynią to na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zniszczenia lub straty.

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Nagrody i wyróżnienia zostaną przyznane zawodnikom na podsumowaniu całego cyklu zawodów - 19 czerwca 2016 r.
2. Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe.
3. Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w biegu na 5km i 10 km w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe. Dodatkowo zostaną wyróżnieni zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w kategoriach wiekowych w biegu na 10 km.
3. Każdy zawodnik, który ukończy bieg finałowy otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
4. Najstarszy zawodnik imprezy otrzyma pamiątkową statuettę.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy i starannie przymocowany do przedniej części koszulki oraz chip.
2. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, jakiegokolwiek jego modyfikowanie, są zabronione pod karą dyskwalifikacji.
3. Po zakończonym biegu każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrotu chipa.
4. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
5. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez Obsługę

Biegu. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.

6. 'Drafting' czyli bieg bezpośrednio za rowerem, bądź innym pojazdem mechanicznym znajdującym się na trasie, jest zabroniony i w przypadku wykrycia będzie karany dyskwalifikacją zawodnika.
7. Po zakończonym biegu na uczestników czekać będzie przygotowana gorąca herbata oraz słodki poczęstunek.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
9. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie, wiążąca i ostateczna decyzja należy do Organizatora

HARMONOGRAM

godz. 7:30 - 11:00	- Wydawanie pakietów startowych
godz. 10:00 - 10:30	- Biegi dla dzieci
godz. 10:45	- Rozgrzewka przed biegiem na 5 km
godz. 11:00	- START BIEGU na 5 km
godz. 11:45	- Rozgrzewka przed biegiem na 10 km
godz. 12:00	- START BIEGU na 10 km
godz. 14:00	- Ogłoszenie oficjalnych wyników, dekoracja
godz. 14:40	- Zakończenie imprezy

