

## **Regulamin**

### **I Elbląski Bieg Nadziei 2018**

#### **1. Organizator**

Stowarzyszenie Krzewienia Sportu EL Aktywni

Stowarzyszenie na rzecz Hospicjum Elbląskiego

#### **2. Cele**

- a) Propagowanie idei opieki hospicyjnej w społeczeństwie.
- b) Pozyskanie środków finansowych na działalność statutową Stowarzyszenia na rzecz Hospicjum Elbląskiego
- c) Propagowanie zdrowego stylu życia i integracja mieszkańców Elbląga.

#### **3. Termin i miejsce**

Bieg odbędzie się 22.04.2018r. (niedziela).

Start i meta zlokalizowane będą na głównej polanie w Bażantarni.

#### **4. Zgłoszenia i uczestnictwo**

Zgłoszenia odbywają się poprzez stronę [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl), udział w biegu głównym i małym biegu nadziei jest dobrowolny. Z uwagi, że bieg ma charakter charytatywny, gdyż jego głównym celem jest zebranie środków na działalność statutową Stowarzyszenia na rzecz Hospicjum Elbląskiego, wpisowe wynosi nie mniej niż 30 zł od uczestnika biegu głównego. Każdy z uczestników może dokonać większej wpłaty, a całość wpisowego przeznaczona jest na wsparcie Elbląskiego Hospicjum.

Uczestnicy małego I Elbląskiego Biegu Nadziei startują za darmo jednak ich rodzice będą mieli możliwość dokonania dobrowolnej wpłaty na rzecz Hospicjum podczas trwania imprezy.

Liczba uczestników biegu głównego ograniczona jest do 200 osób. Zapisy trwają do wyczerpania limitu miejsc. Jeśli nie zostanie on wyczerpany, istnieje możliwość zapisania się i opłacenia w dniu biegu.

W biegu może wziąć udział każdy od 12 roku życia. Dla osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica / opiekuna. Ze względu na bezpieczeństwo uczestników i bieg po chodniku, nie dopuszcza się do udziału w biegu zwierząt oraz osób na rowerach.

W małym biegu nadziei mogą wziąć udział dzieci i młodzież w wieku od 0 do 11 lat. Zapisy do biegu odbywają się na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

## **5. Dystans i trasa**

Trasa biegnie ulicami Elbląga: polana główna w Bażantarni, ul. Marymoncka, al. Piłsudskiego, ul. Płk. Dąbka, ul. Nowowiejska, ul. Górnośląska, ul. Agrykola, ul. Chrobrego, ul. Sybiraków, polana główna w Bażantarni.

Dystans ok. 7 km.

Mały Bieg Nadziei odbędzie się w Bażantarni na polanie przy ul. Sybiraków.

## **6. Biuro biegu**

Biuro będzie mieściło się na polanie głównej w Bażantarni, czynne w godzinach 16:00-17:00.

**Przed rozpoczęciem biegu każdy z uczestników biegu głównego odbiera w biurze zawodów pamiątkową koszulkę techniczną, której wzór dostępny jest na stronie z zapisami. Osoby, które zapiszą się i opłaca swój udział w biegu do 09.04.2018r. mają zagwarantowany rozmiar koszulki podany w trakcie zapisywania się. Pozostałe osoby otrzymają koszulki w rozmiarach losowo wybranych.**

## **7. Pomiar czasu i klasyfikacja**

Jest to bieg koleżeński, gdzie nie będzie prowadzony pomiar czasu ani żadne klasyfikacje.

Każde dziecko biorące udział w Małym Biegu Nadziei otrzyma słodki poczęstunek.

## **8. Program imprezy**

16:00-17:00 – rejestracja uczestników biegu i odbiór pamiątkowych koszulek biurze zawodów

17:15 otwarcie biegu i wspólny start do biegu głównego.

17:20 start dzieci do Małego I Elbląskiego Biegu Nadziei

ok. 18:00 powrót na polanę w Bażantarni uczestników biegu głównego.

18:00 – 18:30 poczęstunek (posiłek) uczestników biegu głównego, który zapewnia organizator.

18:30 -18:45 losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników biegu głównego.

19:00 zakończenie imprezy

Podczas biegu będzie możliwość wpłacenia środków na rzecz Hospicjum Elbląskiego

## **9. Postanowienia końcowe**

- toalety dostępne będą na parkingu przy polanie głównej w Bażantarni,
- dane osobowe uczestników I Elbląskiego Biegu Nadziei będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy,
- dane osobowe uczestników I Elbląskiego Biegu Nadziei będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator,
- zawodnicy są zobowiązani do ewentualnego indywidualnego ubezpieczenia NW na udział w biegu w dniu 22.04.2018r.
- sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
- w przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych: huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp. organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły biegu,
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w regulaminie,
- uczestnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
- wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu,
- udział w biegu jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.