

XXII Ogólnopolski Bieg
o Kryształową Perłę Jeziora Narie
KRETOWINY 02.07.2022 r.

REGULAMIN

I. CELE BIEGU

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
2. Promocja Gminy Morąg a w szczególności Jeziora Narie w Kretowinach

II. ORGANIZATORZY

- Urząd Miejski w Morągu
- Patronat Burmistrz Morąga

III. WSPÓŁORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Leśny Cross

IV. TERMIN I MIEJSCE

02.07.2022r. (sobota) - 10⁰⁰ START/META – Plaża Główna w Kretowinach

V. SEKRETARIAT BIEGU

1. Zgłoszenia udziału w dniu zawodów od godziny 8⁰⁰ do godziny 9³⁰ w biurze zawodów przy scenie przy Plaży Główniej w Kretowinach lub elektronicznie przez stronę internetową www.elektronicznezapisy.pl
2. Szczegółowe informacje na temat biegu można uzyskać na stronie internetowej www.facebook.com/biegkrysztalowaperla, www.sport.morag.pl lub pod nr tel. 609 110 459.

VI. TRASA BIEGU

Bieg główny na dystansie 31,13 km odbędzie się drogami asfaltowymi i polnymi wokół Jeziora Narie.

VII. PROGRAM ZAWODÓW

- 1/ 8:00 – 9:30 – przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
- 2/ 9:50 – uroczyste otwarcie biegu,
- 3/ 10:00 – start biegu głównego na dystansie 31,13 km,
- 4/ ok. 14:30 – uroczyste zakończenie biegu (wręczenie nagród) na scenie przy Plaży Główniej w Kretowinach.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W biegu głównym na dystansie 31,13 km, prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 2 lipca 2022r. ukończyli 18 lat,
- Opłata startowa biegu głównego wynosi 50 zł płatna przelewem w trakcie procesu zapisów elektronicznych do dnia 27.06.2022r.
- W dniu zawodów opłata startowa wynosi 70 zł płatna w biurze zawodów,
- Raz wniesiona opłata nie podlega zwrotowi i zmianie na innego zawodnika,
- Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą drogą elektroniczną www.elektronicznezapisy.pl lub w dniu biegu w biurze zawodów,
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy: koszulkę, numer startowy, posiłek regeneracyjny na mecie biegu.

IX. KLASYFIKACJA

Bieg główny na dystansie 31,13 km rozegrany zostanie w kategorii generalnej mężczyzn i kobiet oraz z podziałem na następujące kategorie wiekowe:

Mężczyźni

M 20	18 – 29 lat, rocznik 2004-93
M 30	30 – 39 lat, rocznik 1992-83
M 40	40 – 49 lat, rocznik 1982-73
M 50	50 – 59 lat, rocznik 1972-63
M 60	60 lat i więcej, rocznik 1962 i starsi

Kobiety

K 20	18 – 29 lat, rocznik 2004-93
K 30	30 – 39 lat, rocznik 1992-83
K 40 i powyżej	40 lat i więcej, rocznik 1982 i starsze

X. NAGRODY

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego nagrody pieniężne za miejsca I – III /700zł, 500zł, 400zł/
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn biegu głównego nagrody za miejsca I - III
- 300 pierwszych uczestników na mecie otrzyma pamiątkową kryształową perłę
- nagroda „najlepszy Morążanin”
- nagroda „najlepsza Morążanka”
- nagroda dla najstarszego zawodnika
- nagrody w kategoriach wiekowych i generalnej nie będą się dublować
- nagrody specjalne

XI. UWAGI KOŃCOWE

- Na trasie biegu rozmieszczonych będzie 6 bufetów z wodą dla zawodników /6km, 11km, 16km, 20km, 25km, 28km/
- Limit biegu wynosi 4 godziny i 30 minut
- Zabezpieczenie medyczne zapewnia organizator: karetka pogotowia
- W sprawach spornych i nie ujętych regulaminem decyduje sędzia główny i organizatorzy
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność

ORGANIZATORZY