

# **Regulamin biegów z cyklu : VLADISLAVIA CROSS - Grand Prix Włocławka 2019**

**ORGANIZATOR:** Włocławski Klub Biegacza Maratończyk

**CEL IMPREZY:** Popularyzacja biegu/marszu jako najprostszej formy rekreacji ruchowej wśród mieszkańców regionu włocławskiego i okolic

**PROFIL TRASY:** Dukty leśne. Start teren stadionu na Przylesiu

**ZASADY UCZESTNICTWA:** Udział w zawodach może brać każdy, kto okaże dowód tożsamości i aktualne badania lekarskie lub podpisze oświadczenie, że biegnie na własną odpowiedzialność.

Od dzieci i młodzieży do lat 18 wymagana zgoda rodziców lub opiekunów

**BIURO ZAWODÓW:** Stadion „Przylesie” - Pawilon na płycie boiska

## **PROGRAM MINUTOWY:**

9:30 – 11:00	godziny pracy biura zawodów
11:05	start biegu na 200 metrów (grupa D0 i D1)
11:10	start biegu na 400 metrów (grupa D2)
11:15	start biegu na 800 metrów (grupa D3)
11:25	start biegu na 1250 metrów (grupa D4)
11:45	<b>start biegu na 5000 metrów</b>
11:50	<b>start marszu Nordic Walking na 5000 metrów</b>
13:00	zakończenie imprezy

**OPLATA STARTOWA:** Dzieci i młodzież do lat 15 – **2,00 zł**

Bieg Główny - **10,00 zł.** ,

Członkowie WKB Maratończyk, którzy opłacili składki członkowskie na rok 2019 – **zwolnieni z opłaty**

**Weryfikacja zawodników i opłaty wyłącznie w dniu biegu w biurze zawodów**

## **TERMINY:**

Bieg 1 - 24 marzec

Bieg 2 - 28 kwiecień

Bieg 3 - 09 czerwiec

Bieg 4 - 21 lipiec

Bieg 5 - 25 sierpień

Bieg 6 - 22 wrzesień

Bieg 7 – 06 lub 13 październik (termin zależny od daty organizacji półmaratonu)

## **KATEGORIE WIEKOWE, BIEGI:**

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI	DZIECI I MŁODZIEŻ
K 16 16 - 19 lat	M 16 16-19 lat	D0 - do lat 5 (r. 2014 i młodsi)
K 20 20 - 24 lat	M 20 20-24 lat	
K 25 25 – 29 lat	M 25 25-29 lat	D1 - 6 - 7 lat (r. 2013 - 2012)
K 30 30 – 34 lat	M 30 30-34 lat	
K 35 35 – 39 lat	M 35 35-39 lat	D2 - 8 – 10 lat (r. 2011 - 2009)
K 40 40 – 44 lat	M 40 40-44 lat	
K 45 45 – 49 lat	M 45 45 – 49 lat	D3 - 11 -12 lat (r. 2008 2007)
K 50 50 – 54 lat	M 50 50-54 lat	
K 55 55 – 59 lat	M 55 55 – 59 lat	D4 - 13 -15 lat (r. 2006- 2004)
K 60 60 – 64 lat	M 60 60-64 lat	
K 65 65 – 69 lat	M 65 65 – 69 lat	
K 70 70 lat i więcej	M 70 70 lat i więcej	

## KATEGORIE WIEKOWE, *NORDIC WALKING*:

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
K1 16 – 29 lat	M1 16 – 29 lat
K2 30 – 50 lat	M2 30 – 50 lat
K3 51 lat i więcej	M3 51 lat i więcej

## KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA :

Do ostatecznej klasyfikacji końcowej zaliczamy:

1. **3** najlepsze czasy w biegach dla **dzieci do lat 7** (dystans 200 metrów)
2. **4** najlepszych czasów w biegach dla dzieci (dystanse D2- 400m , D3-800m i D4-1200 metrów) oraz zawodników Biegu Głównego oraz marszu NW na 5000 metrów
3. w przypadku takiej samej sumy czasów - decyduje najlepszy czas

## KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA W BIEGU NA DYSTANSIE 5000 metrów:

4. w klasyfikacji drużynowej zaliczamy sumę **4** najlepszych czasów zgłoszonej drużyny z VII - miu edycji Grand Prix

**DRUŻYNA SKŁADA SIĘ Z MINIMUM 4 OSÓB. ZAWODNIK MOŻE REPREZENTOWAĆ TYLKO JEDNĄ DRUŻYNĘ.**

Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czasów 4 najlepszych zawodników z danej drużyny ( o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków). w przypadku uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o miejscu w klasyfikacji końcowej zdecyduje czas najlepszych zawodników w poszczególnych drużynach.

## KLASYFIKACJA RODZINNA:

W klasyfikacji rodzinnej zaliczane są sumy czasów najlepszych trzech członków danej rodziny (rodziny mogą wystawiać większą ilość biegaczy) wg klucza:  
2 rodziców + 1 dziecko lub 1 rodzic + 2 dzieci. Wyniki przyrównywane są do dystansu 5km, np. wynik dziecka w biegu na dystansie 200m mnożony jest przez 25 (200m\*25=5000m). Dodatkowo od wyniku kobiet/dziewcząt w ten sposób wyliczonego odejmowane jest 2,5 minuty.  
Do klasyfikacji końcowej zaliczane są wyniki z **czterech** etapów Grand Prix.  
Przelicznik czasowy w tej klasyfikacji jest dla celów poglądowych a wszystkie sklasyfikowane rodziny zostaną nagrodzone.

## KLASYFIKACJE/NAGRODY:

W klasyfikacji generalnej w kategorii kobiet i mężczyzn : puchary za miejsca 1 – 3, w każdej kategorii wiekowej za miejsca 1 - 3 puchary.

**Nagrody i puchary nie dublują się** a zawodnik który otrzyma puchar w kategorii generalnej nie otrzyma już w kategorii wiekowej. Puchar ten przechodzi na następnego zawodnika. Wszyscy sklasyfikowani otrzymają pamiątkowe statuetki. W klasyfikacji drużynowej za miejsca 1-3 puchary.

Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w zależności od możliwości finansowych.

Klasyfikacja rodzin : ( co najmniej 3 osoby - dwoje dzieci plus 1 rodzic lub rodzice plus jedno dziecko )

## KOMUNIKAT BIEGÓW:

Regulamin i wyniki poszczególnych edycji dostępne będą na stronach : [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) , [maratonzrywloclawek.pl](http://maratonzrywloclawek.pl) i na Facebooku oraz podczas każdej edycji GP w biurze zawodów w formie papierowej.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany .
- Numery startowe podlegają zwrotowi, a zawodnik który nie odda numeru nie zostanie sklasyfikowany
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego z przodu uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

- Protesty oraz zażalenia rozstrzyga koordynator biegu jego decyzje są nieodwoławalne. Protesty będą rozpatrywane do 3 dni od daty zakończenia biegu.

**ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO INTERPRETACJI NINIEJSZEGO REGULAMINU.**

**INFORMACJE:**

**KOORDYNATOR BIEGU – Marcin Gabryelski – 888-332-250**

**BIURO ZAWODÓW – Katarzyna Zabielska**

**SĘDZIA ZAWODÓW – Anna Szafrńska**

**PODSUMOWANIE I WRĘCZENIE PUCHARÓW, MEDALI :**

*listopad 2018 r.*

**ZAPRASZAMY !!!**

Zarząd *WKB Maratończyk*

