

Panewnicki Bieg Dzika – edycja X

1.Cel imprezy:

- Promocja AWF Katowice
- Promocja KS AZS AWF Katowice
- Promocja miasta Katowice
- Promocja uroków lasów panewnickich
- Promocja aktywnego stylu życia

2.Organizatorzy:

- KS AZS AWF Katowice
- Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
- Nadleśnictwo Katowice
- Państwowa Straż Pożarna Katowice

3.Termin i miejsce

- Zawody odbędą się w Katowicach na terenie lasów panewnickich. Wejście do lasu na przeciwko M&M Gastro, ul. Owsiana 58A.
- Impreza ma charakter rekreacyjny i będzie połączona z edukacją na temat prawidłowych zachowań na terenach leśnych.
- Zawody odbywają się w następujących dniach:

19 stycznia 2020
23 lutego 2020
15 marca 2020
26 kwietnia 2020
24 maja 2020
28 czerwca 2020
26 lipca 2020
30 sierpnia 2020
20 września 2020
11 października 2020
8 listopada 2020
13 grudnia 2020

4.Trasa biegu, marszu i dystans:

- Zawody zostaną rozegrane w konkurencji biegowej i Nordic Walking
- zawody odbędą się na pętli o długości 4882 m ,
- pętle można przebiec lub przemaszerować do 4 razy
- limit czasu w zawodach biegowych jak i w Nordic Walking to 3 godziny

5.Warunki uczestnictwa:

- imprezy mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nich mogą amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych
- zgłoszenie dokonuje się elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy:

<https://elektronicznezapisy.pl/> - dostępny wkrótce

- oraz w biurze zawodów w dniu ich rozgrywania w godzinach 9:30 – 10:45 – po tej godzinie zgłoszenia nie będą przyjmowane
- wpisowe:
- dzieci i młodzież do lat 18 - w wysokości 10 zł przelewem na konto, w dniu biegu 15zł
- pozostałe osoby - w wysokości 22 zł przelewem na konto, w dniu biegu 30 zł

- małżeństwa – w wysokości 35zł przelewem na konto, w dniu biegu 45 zł (każda osoba z małżeństwa zapisuje się osobno)
- przed pierwszym startem zawodnika, można kupić pakiet na wszystkie starty w roku przelewem bankowym: dzieci i młodzież do lat 18 - 100zł, pozostałe osoby - 200 zł, małżeństwa – 300zł
- osoby urodzone w roku 1945 i wcześniej zwolnione są z opłaty startowej
- formularz do zapisów całorocznych:
-

<https://elektronicznezapisy.pl/> - dostępny 2 stycznia

numer konta: PKO 40 1020 2313 0000 3102 0019 7293

KS AZS AWF Katowice

Mikołowska 72 a

40-065 Katowice

w tytule wpłaty: miesiąc startu

uwzględniane będą tylko te przelewy, które zostaną zaksięgowane do godz. 15.00 do czwartku poprzedzającego niedzielny start

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w zawodach lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Warunkiem dopuszczenia do startu osób, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat, jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest przed startem w biegu do zapoznania się z klauzulą informacyjną dot. administratora danych osobowych oraz zasad przetwarzania danych osobowych stanowiącą [załącznik do niniejszego regulaminu](#)
- Limit uczestników 700 osób

6.Klasyfikacje i nagrody:

- będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji bieg i w Nordic Walking na dystansie 19.528m
- dla każdej osoby kończącej zawody dyplom
- dla każdej osoby kończącej zawody posiłek (słodycze, kielbaska, bułka, soczek lub woda)
- w miesiącu lutym, z okazji X lat Panewnickiego Biegu Dzika dla każdego uczestnika pamiątkowy medal i gadżet biegowy
- Wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody niespodzianki.
- Na koniec cyklu statuetka dzika oraz gadżet biegowy dla najaktywniejszych uczestników, którzy wystartują minimum osiem razy (na dowolnym dystansie i w dowolnej konkurencji).

7.Program zawodów:

- Zapisy internetowe przez stronę <https://elektronicznezapisy.pl/> po 2 stycznia do każdej środy poprzedzającej niedzielny start,
- 9.30 – 10.45 Wydawanie numerów, chipów i dodatkowe zgłoszenia w dniu startu
- po godzinie 10.45 dodatkowe zapisy nie będą możliwe
- 11.00 start biegu
- 11.05. start Nordic Walking
- Po sportowej rywalizacji wspólne ognisko.

8.Uwagi końcowe:

- podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej i chipy przymocowane do sznurowadeł.
- zawodnik startuje z jednym numerem i jednym chipem
- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- dojazd z okolic dworca PKP autobus nr 657 Plac Wolności, kierunek ul. Owsiana wysiadać na przystanku końcowym
- organizator nie zapewnia miejsc parkingowych, zachęcamy do korzystania z komunikacji publicznej
- zaleca się parkowanie w bocznych drogach po stronie zachodniej od ulicy Owsianej,
- prosimy nie parkować na drogach dojazdowych do prywatnych posesji, gdyż grozi to odholowaniem samochodu
- organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje w czasie zawodów, przebieralnie (bez pryszniców) w namiotach
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- dodatkowe pytania proszę kierować na nr tel. 322075152, mail: awfkatowice@awf.katowice.pl
- wszelkie informacje na temat biegów oraz wyniki na stronie www.biegdzika.pl i Facebooku

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
AWF Katowice KS AZS AWF Katowice