

REGULAMIN

3 Bieg o Złoty Gwizdek

1. Dane biegu

- bieg odbędzie się w ramach obchodów święta „Pogwizdołki 2018” organizowanych przez sołtysa Pogwizdowa, Aleksander Matysiak
- organizatorami biegu są: - gmina Hażlach
 - koordynatorzy parkrun Cieszyn
- bieg odbędzie się w sobotę 2 czerwca 2018 r.
- start przewidziano na godzinę 16:30,
- biuro zawodów znajdować się będzie na terenie szkoły w Pogwizdowie,
- biuro zawodów czynne w godzinach 14:30 - 16:15
- impreza towarzysząca: bieg dla dzieci szkolnych od 15:00 – 16:00

2. Zapisy

- elektroniczne od godz. 12:00 w dniu 18.04.2018r do dnia 31.05.2018r pod adresem <https://elektronicznezapisy.pl/event/2768.html>
- tylko dla osób które w dniu biegu będą miały ukończone 16 lat ,
- osoby, które nie ukończyły 18 roku życia, zobowiązane są do przyścia z pełnoletnim opiekunem lub dostarczenie podpisanej zgody rodzica lub opiekuna prawnego
- limit uczestników 200 osób
- na miejscu każdy musi podpisać oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność i dobrym stanie zdrowia,
- brak opłaty startowej.
- w godzinach otwarcia biura zawodów będą wydawane numery startowe
- jeżeli wcześniej nie zostanie osiągnięty limit uczestników, będzie też możliwość zapisów w biurze zawodów.

3. Pomiar czasu i wyniki

- elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów zwrotnych
- klasyfikacja będzie prowadzona wg czasów brutto

- nieprawidłowe zamocowanie chipa, jego utrata lub zniszczenie może skutkować dyskwalifikacją zawodnika i nie stanowi podstawy do złożenia protestu.

4. Nagrody i świadczenia

- nagrody w postaci bonów do sklepu sportowego dla 3 najszybszych kobiet i mężczyzn

- puchary lub statuetki dla 3 najszybszych kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych:

16 – 30 lat,

31 – 45 lat,

46 lat i starsi

- nagrody dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny wśród mieszkańców gminy Hażlach

- nagroda dla najstarszego uczestnika lub uczestniczki, który ukończy bieg

- nagrody dodatkowe przyznawane w losowaniu na podstawie numerów startowych, *

- medale dla wszystkich uczestników

- woda na 4,8 km (strażnica na Brzezówce) oraz na mecie,

- możliwość skorzystania z szatni i łazienki

- udział w jedynym takim biegu w regionie

- wspaniała atmosfera i piękne widoki

- dekoracja zwycięzców nastąpi o godz. 18:00 przed restauracją „Folvark Klimosz” (ok. 400 metrów od mety biegu w kierunku centrum)

* ilość i wysokość nagród uzależniona od hojności sponsorów

5. Trasa

- trasa będzie wyłączona na czas biegu z ruchu drogowego

- całość trasy to nawierzchnia asfaltowa,

- dystans 1 okrążenie o długości 7,5 km,

- start i meta będą usytuowane w tym samym punkcie

- trasa będzie odpowiednio oznaczona strzałkami oraz zabezpieczona przez straż pożarną z uprawnieniami medycznymi.

6. Dane do kontaktu

cieszynbiuro@parkrun.com

7. Pozostałe

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- przyznawane nagrody mogą się dublować jeśli zaistnieje taka sytuacja
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów,