

# FESTIWAL SPORTU W KOBYLNICY 2020

## REGULAMIN



### I. SZTAB ORGANIZACYJNY:

- a. Centrum Usług Wspólnych w Kobylnicy,
- b. The North Event – organizacja imprez.

### II. CELE:

- a. promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- b. popularyzacja biegania i nordic walking
- c. promowanie regionalnych szlaków, tras, szczególnych miejsc oraz miejscowości i gmin turystycznych,
- d. połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

### III. TERMIN I MIEJSCE:

14.10.2020 r., Lubuń, Gmina Kobylnica

### IV. DYSTANS:

- a. Odcinek biegowy oraz nordic walking: pętla 5 km (lub jej dwukrotność) po Parku Krajobrazowym Dolina Słupi.
- b. Biegi dzieci i młodzieży – obowiązuje osobny regulamin i osobne zapisy.

Z komentarzem [KW1]: Nordic może być oddzielnie

Z komentarzem [LT2R1]:

### V. PROGRAM ZAWODÓW

08:00 – otwarcie biura zawodów NW na 5 km  
09:30 – zamknięcie biura zawodów NW na 5 km  
09:00-09:45 – odprawa sędziowska NW 5 km  
10:00 – rozgrzewka i rozpoczęcie startów NW na 5 km  
10:05 – otwarcie biura zawodów na NW 10 km  
11:30 – dekoracja NW 5 km  
11:20 – 11:45 – odprawa sędziowska NW 10 km  
12:00 – rozgrzewka i rozpoczęcie startów NW 10 km  
12:05 – dekoracja NW 5 km





14:00 - dekoracja NW 10 km

14:30 – otwarcie biura zawodów na bieg 5 km

17:30 – start biegu 5 km

18:30 – dekoracja biegu 5 km i zakończenie

## VI. KATEGORIE

### Bieg 5 km:

- K/M OPEN
- K/M 16-39 lat
- K/M 40-59 lat
- K/M 60+

Z komentarzem [KW3]: Kategorie z korony 2020

### Nordic walking ok. 5 km:

- K/M OPEN
- K/M do 9 lat,
- K/M 10-12 lat,
- K/M 13-15 lat,
- K/M 16-29 lat,
- K/M 30-39 lat,
- K/M 40-49 lat,
- K/M 50-59 lat,
- K/M 60-69 lat,
- K/M 70-74 lat\*,
- K/M 75+\*,

\*- jeżeli przed pierwszym startem cyklu Korony Polski 2020 zbierze się 6 i więcej osób w kategorii 75+ wtedy ta kategoria zostanie utworzona, jeżeli osób będzie mniej, ostatnią kategorią będzie kategoria 70+.

- K/M osoby niepełnosprawne.

### Nordic walking ok. 10 km:

- K/M OPEN,
- K/M 16-39 lat,
- K/M 40-49 lat,
- K/M 50-59 lat,
- K/M 60-69 lat,
- K/M 70-74 lat\*,
- K/M 75+\*,

\*- jeżeli przed pierwszym startem cyklu Korony Polski 2020 zbierze się 6 i więcej osób w kategorii 75+ wtedy ta kategoria zostanie utworzona, jeżeli osób będzie mniej, ostatnią kategorią będzie kategoria 70+.

Z komentarzem [KW4]: Kategorie z korony 2020





## VI. REJESTRACJA I OPŁATY

- a. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną, przez formularz dostępny na stronie: [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) i zamykane są w czwartek poprzedzający datę zawodów, o 23:59. Po tym czasie istnieje możliwość zapisania się tylko bezpośrednio w biurze zawodów w dniu imprezy.
- b. opłaty pobierane są elektronicznie, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line,
- c. Wysokość opłat startowych różni się w zależności od terminu płatności.
- d. Istnieje możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów.
- e. Kwota opłaty startowej dokonywanej w biurze zawodów jest zawsze wyższa od tej dokonanej we wcześniejszym terminie.
- f. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na poczet startu w innej imprezie cyklu.
- g. Wysokość opłat waha się od 18 zł do 60 zł w zależności od dystansu i terminu opłaty.
- h. Mieszkańcy gminy Kobylnica są zwolnieni z opłaty startowej.
- i. Kluby i drużyny powyżej 5 osób mogą opłacić start w Kobylnicy na preferencyjnych warunkach, w takim wypadku prosimy o zapisanie się przez [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl), nie opłacanie startu i kontakt mailowy na [biuro@elektronicznezapisy.pl](mailto:biuro@elektronicznezapisy.pl).

Z komentarzem [KW5]: Środa północ albo czwartek 12:00 – pamiętasz jak było z drukowaniem w ubiegłym roku

Z komentarzem [KW6]: Tu chyba bez zmian

## VII. PAKIET STARTOWY I NAGRODY

- Każdy zawodnik na linii mety otrzyma pamiątkowy medal okolicznościowy.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.
- Na imprezie będzie robiona fotorelacja, która w tygodniu po imprezie zostanie opublikowana na stronie [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl).
- Pierwsze trzy osoby w kategorii OPEN i kategoriach wiekowych otrzymają puchary.
- Miejsca w OPEN i w kategoriach wiekowych nie dublują się.
- Nagrody nieodebrane w ciągu 7 dni od dekoracji przepadają.

Z komentarzem [KW7]: Wideo też?

## VIII. TRASA

- a. Trasa będzie wyraźnie oznakowana, aby ułatwić poruszanie się po niej, dopuszczalny jest każdy sposób oznakowania, zwłaszcza taśma techniczna.
- b. Na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach, jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwego przebytego dystansu.
- c. Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- d. Dopuszcza się możliwość niedużego błędu w pomiarze.
- e. Start i meta oznaczone będą bramami/bramą startową.
- f. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zblądzenia i utraty zdrowia.





- g. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadku wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestników zawodów, będzie ona udzielona niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego.
- h. Zawodnik będący świadkiem niebezpiecznej kolizji, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora, a w przypadku niemożności skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod numer alarmowy 112.
- i. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
- j. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
- k. Zawodnicy powinni szanować zieleń i nie zanieczyszczać terenu na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.
- l. Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania wszelkich norm związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem.
- m. Zawodnicy nie mogą jechać na rowerze w strefie zmian.
- n. Każdy zawodnik pokonujący trasę rowerową musi posiadać własny kask rowerowy.

## IX. POMIAR CZASU

- a. Czas zawodników mierzony jest elektronicznie.
- b. Czas zawodników mierzony jest brutto.
- c. Rejestrowany jest czas każdego zawodnik kończącego swój dystans, tam gdzie to możliwe rejestrowane są również międzyczasy.

Z komentarzem [KW8]: Czy netto?

## X. SĘDZIOWANIE (DOTYCZY NORDIC WALKING)

- a. Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu nordic walking,
- b. nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking Poland”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- c. ponadprzeciętnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking Poland”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,





- d. na trasie zawodów mogą znajdować się kamery, które pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości,
- e. sędziowie poprzez analizę nagrań wideo po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażących form naruszenia zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganiu czy skracaniu trasy w miejscach, gdzie nie ma sędziów),
- f. ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego.

## XI. BEZPIECZEŃSTWO

- a. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa służba medyczna i wykwalifikowana służba techniczna.
- b. Organizator zapewnia bezpieczeństwo na trasie i zamknięcie ruchu kołowego na odcinku zawodów.
- c. Na polecenie służb medycznych zawodnik musi niezwłocznie zejść z trasy.

## XII. ZASADY FAIR-PLAY

- a. Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.
- b. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie.
- c. Uczestnicy muszą się liczyć z przerwaniem jazdy w miejscach szczególnie niebezpiecznych.
- d. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze biegu LUB marszu.

## XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- a. Administratorem danych osobowych uczestników jest Krzysztof Walczak The North Event wpisany do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministra Rozwoju i Finansów, NIP 9581469044, REGON 220782162, ul. Wiceadmirała Kazimierza Porębskiego 7B/6, 81-185 Gdynia, szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są w polityce prywatności serwisu elektronicznezapisy.pl:  
<https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka-prywatnosci.pdf>
- b. Dane osobowe uczestników wydarzenia będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji niniejszej imprezy.
- c. Podstawę przetwarzania danych osobowych uczestników stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w wydarzeniu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- d. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c)





usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w niniejszej imprezie.

- e. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w niniejszej imprezie.

#### XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a. Organizator i Współorganizatorzy Wydarzenia zastrzegają sobie prawo do zmiany terminu Wydarzenia (np. z uwagi na warunki atmosferyczne),
- b. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- c. w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- d. uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,
- e. uczestnicy imprezy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- f. zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin, rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- g. zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów niebezpiecznych dla innych uczestników, środków odurzających, dopingujących, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom imprezy zabrania się posiadania oraz używania wspomnianych wcześniej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek wymienionych wyżej substancji i napojów.
- h. pomiar czasu odbędzie się na chipach, które należy zwrócić organizatorowi za metą,
- i. oficjalnym czasem mierzonym na zawodach jest czas brutto,
- j. długość trasy mierzona jest za pomocą nadajnika GPS, możliwe są drobne błędy w pomiarze,
- k. ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- l. ewentualne protesty do wyników można zgłaszać maksymalnie do 7 dni od publikacji ich na stronie elektronicznezapisy.pl,
- m. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, w sprawach nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.

Kontakt: [biuro@pucharbaltyku.pl](mailto:biuro@pucharbaltyku.pl) lub pod nr tel. (58) 688 88 51 (w godz. 9-16)

