Regulamin zawodów o nazwie

„ ROZBIEGANA ARKADIA”-

Cykl biegów amatorskich o SUPER PUCHAR MIASTA SUWAŁKI 2020

1. CEL ZAWODÓW:

Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu.

2. ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie „Jesteśmy Razem”

Run 4 You

3. TERMIN I MIEJSCE

Suwałki, Okolice Zalewu Arkadia

05 lipca 2020r. „Noc Kupały”- 3 okrążenia

04 października 2020r. „Żółty liść”- 3 okrążenia

20 grudnia 2020r. „Wesoły Mikołaj”- 2 okrążenia

21 marca 2021r. „Topienie Marzanny”- 2 okrążenia

4. TRASA BIEGU

Biegi odbywają się w rejonie suwalskiego Zalewu Arkadia i bulwarów nad rz. Czarna Hańcza na pętli

o długości ok. 2,5 km. /załącznik mapka/

Trasa biegu posiada nawierzchnię z kostki betonowej oraz nawierzchnię asfaltową.

Przebiegnięty dystans będzie mierzony ręcznie przez obsługę sędziowską lub pomiar elektroniczny, w zależności od ilości uczestników.

Rozpoczęcie każdego biegu godzina 12.00.

5.WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Bieg ma charakter otwarty. Do startu zostaną dopuszczone osoby powyżej 18 roku życia, które podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie po podpisaniu zgody przez rodziców lub opiekunów- dokumenty dostępne w biurze zawodów.

2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani i odebrać numery startowe w Biurze Biegu, które będzie się mieścić w hali sportowej OSiR Suwałki ul. Wojska Polskiego

3. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości do kontroli daty urodzenia.

4. Zawodnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i ryzyko, co potwierdzają podpisem złożonym na oświadczeniu podczas weryfikacji.

5. Zapisy prowadzone są poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.elektronicznezapisy.pl

Koniec zapisów drogą elektroniczną do godz. 24 w środę poprzedzającą zawody.

6. NAGRODY

Organizator przewiduje nagrody :

Medal dla każdego uczestnika każdej edycji.

Miejsca 1-3 w kat. kobiet i mężczyzn każdej edycji- nagrody rzeczowe.

Miejsca 1-5 w kat. kobiet i mężczyzn – UWAGA wg. przelicznika tzw. age grading klasyfikacji całego cyklu- nagrody pieniężne plus okolicznościowe puchary.

7. ŚWIADCZENIA

- numer startowy,
- zabezpieczenie medyczne,
- posiłek regeneracyjny na mecie,
- obsługa sędziowska na trasie,
- oznakowanie trasy,

Pakiet startowy może ulec wzbogaceniu w zależności od hojności sponsorów.

8. PROGRAM ZAWODÓW

9.30 – 11.30 – Rejestracja zawodników i wydawanie numerów startowych.

11.45 – Odprawa techniczna zawodników

12:00 – Start "Biegu"

14.00 – wręczenie medali i nagród

9. WPISOWE:

Opłatę startową należy dokonać on-line poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.elektronicznezapisy.pl. Opłaty dokonać można:

- przed pierwszym biegiem za cykl czterech biegów- 160 zł,

- jeden bieg z cyklu- 45 zł,

- opłata w biurze zawodów- 50 zł.

Zwolnieni z opłat są zawodnicy powyżej 60 lat.

Limit zawodników na każdą edycję- 100 osób.

10. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawodnik zobowiązany jest podporządkować się decyzjom organizatora i lekarza.

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod groźbą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).

3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

4. Na wyznaczonej trasie biegu mogą przebywać osoby postronne ponieważ odbędzie się on przy otwartym ruchu pieszym- prosimy o omijanie.

5. Napoje, wyżywienie, opiekę medyczną zapewnia organizator.

6. Organizator jest uprawniony do dyskwalifikacji zawodnika łamiącego zasady niniejszego Regulaminu po uprzednim ostrzeżeniu uczestnika biegu.

7. Pisemne protesty przyjmuje biuro biegu w czasie trwania biegu i do 30 minut po zakończeniu. Przy składaniu protestu należy wpłacić kaucję w wysokości 100 zł. W przypadku nieuwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi. Protest będzie rozpatrywany przez Sędziego Głównego biegu.

8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

9. Pytania dotyczące biegu / szczegółowych informacji udziela – Wojciech Klekotko

wojtekkle@o2.pl lub Tel : 507 077 372

10. Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.