

REGULAMIN BIEGU „ PRZEGOŃ PRZEMOC – WYBIERZ POMOC”

1. Głównym organizatorem biegu jest Grudziądzkie Towarzystwo Pomocy Dziecku i Rodzinie HOMINI , Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego w Grudziądzu a także Grudziądzka Akademia Biegania.
2. Celem imprezy jest integracja przedstawicieli Instytucji z terenu miasta Grudziądz i przyjaciół CPDiPR na rzecz ochrony dzieci krzywdzonych.
3. Bieg ma być manifestacją i zachętą do podejmowania działań przez osoby dorosłe na rzecz dzieci które doświadczają różnych form krzywdzenia.
4. Bieg jest imprezą o charakterze integracyjnym i charytatywnym. Uczestnicy biegu nie rywalizują ze sobą.
5. Bieg odbędzie się na dystansie ok 5 kilometrów.
6. Trasa biegu przebiegać będzie ulicami:

-CPDiPR Mikołaja z Ryńska – Malinowskiego – Stadion Olimpia – Mickiewicza - Piłsudskiego – Al.23 Stycznia - Focha – Włodka – Chelmińska – Marcinkowskiego – Portowa – Al.23 Stycznia – Małogroblowa – Mickiewicza – Rynek – Kościelna - Tkacka – Stara – Wybickiego – Sikorskiego – Sienkiewicza – Al.23 Stycznia - Piłsudskiego – Mickiewicza – Stadion Olimpia – Malinowskiego - CPDiPR.
 - Na Rynku Głównym następuje zatrzymanie uczestników Biegu, 15 minutowa przerwa w celach organizacyjnych, a następnie zebranie uczestników Biegu na ul. Kościelnej w celu kontynuacji Biegu wyznaczoną trasą.
7. Bieg odbędzie się 22 września 2018 roku o godz 10.30.
8. Bieg rozpoczynać będzie Runda Honorowa, która poprowadzi biegaczy od bramy wjazdowej CPDiPR (ul.Mikołaja z Ryńska) przez ul. Malinowskiego do wjazdu na Stadion Olimpii.
9. Organizator nie zapewnia pakietu startowego dla osób biorących udział w rundzie honorowej. Uczestnicy rundy honorowej otrzymają naklejkę, gwizdek i silikonową bransoletkę, są zwolnione z opłaty rejestracyjnej.

10. Rejestracja będzie odbywać się poprzez portal <https://elektronicznezapisy.pl/>, rejestracja będzie również możliwa w dniu biegu w punkcie rejestracji. Limit miejsc 250. Z czego 200 miejsc przewidziany jest dla uczestników uiszczających opłatę startową w wysokości 25 zł. 50 miejsc bezpłatnych dla dzieci i młodzieży która nie ukończyła 18r.ż.
11. Organizator przewiduje dwa pakiety startowe: pierwszy dla uczestników opłacających udział, oraz drugi pakiet startowy dla dzieci i młodzieży uczestniczących w biegu bezpłatnie.
12. W przypadku wyczerpania bezpłatnego limitu miejsc możliwa będzie rejestracja osoby poniżej 18r. na listę główną, jednak wiąże się to z uiszczeniem opłaty startowej.
13. Osoby zarejestrowane ponad limit zgłoszeń otrzymają pakiety startowe od organizatora w miarę możliwości. Decyduje kolejność zgłoszeń.
14. Organizator przewiduje dla wszystkich zarejestrowanych uczestników, którzy posiadają numer startowy, po zakończeniu biegu pamiątkowe medale.
15. Opłata wpisowa za udział w biegu wynosi 25 zł. Po rejestracji uczestnik wpłaca pieniądze na numer konta Grudziądzkiego Towarzystwa Pomocy Dziecku i Rodzinie HOMINI lub uiszcza opłatę w dniu biegu w punkcie rejestracji. Numer konta podany jest na portalu do rejestracji.
16. Uczestnicy rejestrują się od godziny 8.30. Podczas rejestracji uczestnicy otrzymają pakiet startowy w skład, którego wchodzi:
 - Pakiet dla osób uiszczających opłatę: numer startowy, koszulka biegowa, bransoletka gumowa, naklejka i gwizdek.
 - Pakiet dla osób zwolnionych z opłaty: numer startowy, bransoletka gumowa, naklejka i gwizdek.
17. Rejestracja trwa do godziny 10.15. Podczas rejestracji każdy uczestnik poproszony będzie o podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i okazanie dokumentu tożsamości.
18. Organizator biegu nie zapewnia Depozytu. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

19. Organizator biegu zapewnia uczestnikom bezpłatny Parking znajdujący się na terenie Gimnazjum nr 7 oraz na terenie stadionu OLIMPIA.
20. Bieg prowadzić będzie oznakowany pojazd. Uczestnikom zabrania się wyprzedzania oznakowanego pojazdu.
21. Organizator przewiduje na trasie jeden punkt z wodą pitną.
22. Bieg rozpoczyna się z terenu Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego w Grudziądzu (wjazd od ulicy Mikołaja z Ryńska).
23. Uczestnicy zobowiązani są do:
 - stosowania się do poleceń służb zabezpieczających imprezę (Policji, Straży Miejskiej)
 - stosowania się do poleceń Organizatora imprezy
 - zachowania się w sposób bezpieczny dla siebie i innych uczestników
24. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
25. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegu.
26. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
27. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
28. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
29. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z

wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

30. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.

31. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;

32. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna

33. Uczestnikom zabrania się:

- brania udziału w biegu pod wpływem alkoholu, środków odurzających, palenia papierosów na trasie biegu
- zachowań agresywnych, niestosownych, wulgarnych

34. Rejestracja uczestnika i odebranie pakietu startowego są równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz zgodę na wykorzystanie przez Organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy oraz dokumentacji imprezy.

35. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

36. Ukończenie biegu będzie uhonorowane pamiątkowym dyplomem.

37. Po biegu Organizator zapewnia dla uczestników poczęstunek.

38. Sprawy nie objęte regulaminem oraz wszelkie kwestie sporne i niejasności które mogą wyniknąć podczas imprezy rozstrzyga organizator.