

# REGULAMIN

## „Rajd Pieszy na Orientację - Zmarzlina Północy”

dystans TP-100, TP-50 i TP-25 km termin 25-26 luty 2022 r. oraz około TP-5 km dla uczniów szkół podstawowych Gminy Kalinowo (16.03.2022 r.)

### 1. ORGANIZATOR RAJDU

- Stowarzyszenie Przystań Szeligi-Buczki
- Instruktor InO Wiesław Rusak „WiechoR”

### 2. WSPÓŁORGANIZATORZY RAJDU

- Urząd Gminy Kalinowo
- Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Białymstoku
- Jednostka Strzelecka 1007 Ełk im. płk. Mariana Sołtysiaka ps. „Barabasz”
- FALA Ełk Sp. z o.o.

### 3. PATRONAT HONOROWY

- Poseł na Sejm - Wojciech Kossakowski
- Wójt Gminy Kalinowo – Andrzej Bezdziecki

### 4. KOMITET ORGANIZACYJNY RAJDU

Kierownik Rajdu – „Ryba” Radosław Kuczyński

Budowniczy tras oraz sędzia główny- „WiechoR” Wiesław Rusak

### 5. BAZA RAJDU

Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Kalinowie

ul. Kajki 1. Na terenie bazy: biuro rajdu, parking dla samochodów, odprawa techniczna, start i meta dla TP-100, TP-50 i TP-25 km, zakończenie rajdu, „biesiada”.



## 6. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM RAJDU

Rajd odbędzie się w dniu 25-26.02.2022 r. na terenie Gminy Kalinowo, Powiat Ełk

### 25.02.2022 (piątek)

- godz. 17:00 - 22:00 - rejestracja uczestników w biurze rajdu dla tras: TP-100, TP-50 i TP-25.
- godz. 20:20 – zakończenie rejestracji dla trasy TP-100
- godz. 20:20 – odprawa techniczna dla uczestników TP-100
- godz. 20:30 - wyjazd autokarami organizatora spod biura zawodów na miejsce startu dla uczestników trasy TP-100
- godz. 21:00 – start trasy TP-100

### 26.02.2022 (sobota)

- godz. 06:30 – 09:00 - rejestracja uczestników trasy TP-50 i TP-25 w biurze rajdu (baza rajdu)
- godz. 08:00 – odprawa techniczna dla uczestników TP-50
- godz. 08:10 - wyjazd autokarami organizatora spod biura zawodów na miejsce startu dla uczestników trasy TP-50
- godz. 08:30 - start trasy TP-50
- godz. 08:45 – odprawa techniczna dla uczestników TP-25
- godz. 09:00 - start trasy TP-25, baza rajdu
- godz. 17:00 – zamknięcie mety dla trasy TP 25, po 8 godz.
- godz. 20:30 - zamknięcie mety dla trasy TP-50, po 12 godz.
- godz. 21:00 - zamknięcie mety dla trasy TP-100, po 24 godz.
- godz. 20:30 – uroczyste zakończenie rajdu, wręczenie pucharów, nagród, „biesiada”

### 27.02.2022 (niedziela)

- godz. 11:00 – opuszczenie bazy imprezy

### 16.03.2021 r. (środa)

- Mini Rajd Pieszy na Orientację – Zmarzlina Północy” dla uczniów szkół podstawowych w Gminie Kalinowo. Zajęcia teoretyczne dla uczniów klas IV – VIII

### 17.03.2022 r. (czwartek)



- Mini Rajd Pieszy na Orientację – Zmarzlina Północy” dla uczniów szkół podstawowych w Gminie Kalinowo. Zajęcia praktyczne w terenie dla uczniów klas IV – VIII

## 7. CELE RAJDU

- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej
- prezentacja walorów turystyczno - krajoznawczych Mazur
- propagowanie turystyki pieszej i aktywnego wypoczynku

## 8. TRASA RAJDU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

- „Rajd Pieszy na Orientację – Zmarzlina Północy” to impreza turystyczna na orientację.
- Podczas imprezy uczestnicy mają do wyboru trzy trasy: 100, 50 i 25 km.
- Uczestników obowiązują limity czasowe na pokonanie trasy: TP-100, 24-godzinny, TP-50, 12-godzin, TP-25, 8 godzin. W zależności od warunków atmosferycznych limit na trasie 100 km może zostać przedłużony do 28 godzin a na trasie 50 km do 14 godzin. Dla trasy TP-25 nie przewidujemy zwiększenia limitu czasowego.
- Uczestnicy mogą iść samodzielnie lub w grupach. **Zaleca się aby trasę TP-100 uczestnicy pokonywali w parach dla bezpieczeństwa uczestników.**
- Uczestnicy rajdu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać marsz muszą samodzielnie wrócić do bazy. Organizator nie zapewnia transportu.
- Trasa rajdu wymaga bardzo dobrej zaprawy w turystyce pieszej.
- Obowiązuje kategoriyczny zakaz przechodzenia po zamrzniętych jeziorach, stawach, bagnach czy rzekach oraz po zasianych uprawami polach.
- Podczas pokonywania trasy rajdu na drogach publicznych uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania wszystkich przepisów ruchu drogowego i przepisów dot. pandemii.
- Organizatorzy na starcie dostarczają kolorową mapę topograficzną w skali 1 : 25 000 dla wszystkich tras. Na trasie TP-100 będzie 28-30 PK, na trasie TP 50 będzie 14-15 PK, na trasie TP-25 będzie 7-8 PK. Używanie innych map niż te dostarczone przez organizatorów jest zabronione (dotyczy również map w postaci cyfrowej, zabrania się korzystania z urządzeń do nawigacji satelitarnej z wgranymi mapami). Używanie niedozwolonych map równoznaczne jest z dyskwalifikacją.
- Na wszystkich trasach **DOPUSZCZA SIĘ** używanie urządzeń nawigacji satelitarnej (GPS i innych) jedynie do pomiaru prędkości, przebytego



dystansu i innych parametrów ruchu w postaci danych liczbowych oraz do zapisywania śladu przebytej trasy.

- Na wszystkich trasach **ZABRANIA SIĘ** używania urządzeń nawigacji satelitarnej (GPS i innych) do sprawdzenia śladu przebytej trasy w trakcie trwania Rajdu i innych obrazów graficznych, w szczególności zabrania się używania wgranych map w telefonie lub innym urządzeniu elektronicznym.
- Sklasyfikowane zostaną tylko osoby, które odnalazły i potwierdziły przynajmniej jeden PK w przedziale czasu przewidzianym przez organizatorów i samodzielnie pieszo dotarli do mety. O klasyfikacji uczestnika w pierwszej kolejności decyduje suma zaliczonych PK, w drugiej kolejności decyduje czas przybycia na metę. Punkt kontrolny PK będzie oznakowany przestrzennym lampionem 30 cm x 30 cm, zalaminowanym lampionem papierowym, na którym będzie informacja o nr PK oraz literowym kodem indywidualnym dla każdego PK, kod będzie powtórzony na drzewie i namalowany farbą geodezyjną koloru pomarańczowego. Ponadto na PK na trasach TP-100 i TP-50 będą odblaski. Na wszystkich PK będą perforatory.
- Kara za przekroczenie limitu czasowego wynosi 1 pk. za każdą 1 minutę spóźnienia.
- Na trasie TP-100 będzie tak zwany „przepak”. Usytuowany będzie na około 50 km trasy we wskazanym podczas odprawy miejscu. Uczestnicy TP-100 mogą zabrać ze sobą do autokaru swój pakunek o pojemności do 20 l, do którego będą mieli dostęp na „przepaku”. Na „przepaku” organizator zapewnia ciepły posiłek, owoce, kawę, herbatę i wrzątek do dyspozycji uczestników. Przepak zostanie zamknięty po 12 godz. od startu, uczestnicy TP-100, którzy nie wyjdą z „przepaku” przed upływem 12 godz. od startu muszą przerwać udział w rajdzie i samodzielnie wrócić do bazy.
- **Na wszystkich trasach obowiązuje zakaz wchodzenia na zamrażnięte zbiorniki wodne oraz zasiane uprawami pola. Przejście przez w/w tereny grozi dyskwalifikacją.**

## 9. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE

**Trasa TP-100 100 i TP-50** przeznaczony jest dla amatorów turystyki pieszej o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym. Warunkiem dopuszczenia do samodzielnego startu jest ukończenie 18 lat i złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o starcie w rajdzie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych marszów. Młodzież powyżej 16 roku życia może wziąć udział w rajdzie po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców na start w rajdzie pod opieką osoby pełnoletniej. Obowiązkowe wyposażenie: latarka lub czołówka z zapasowymi bateriami, elementy odblaskowe na ubraniu, śpiwór lub termoizolacyjny koc



ratunkowy (folia NRC), kompas, telefon komórkowy, podstawowa apteczka. Zaleca się posiadanie nieprzemakalnego etui na telefon oraz chemicznych ogrzewaczy do ciała. **Trasa TP-25** przeznaczona jest dla rodzin oraz osób zaczynających przygodę z imprezami na orientację. Warunki startu oraz wyposażenie identyczne jak na TP-100 i TP-50.

## 10. NAGRODY

Osoby, które zajmą trzy pierwsze miejsca na poszczególnych dystansach i kategoriach otrzymają puchary i nagrody rzeczowe **pod warunkiem pokonania całego dystansu, zaliczenia wszystkich PK oraz pokonania trasy w limicie czasowym**. Puchary i nagrody rzeczowe otrzymają osoby które zajęły trzy pierwsze miejsca na trasie TP-100 w kategoriach K, KW, M, MW, TP-50 w kategoriach K, KW, M, MW oraz TP-25 w kategoriach K, KW, M, MW, będzie to np. drobny sprzęt elektroniczny, sportowy czy turystyczny. Na trasach TP-100 i TP-50 w kategorii EGO K i M przewidujemy puchary (nagrody rzeczowe w miarę możliwości), na trasie TP-25 w kategorii drużyny, jeden puchar (nagrody rzeczowe w miarę możliwości). Dla wszystkich uczestników rajdu przewidujemy medale okolicznościowe.

## 11. OPŁATY I ZGŁOSZENIA

Obowiązkowa opłata za „biesiadę ” dla wszystkich uczestników rajdu wynosi:

- 70 zł w terminie do 01.02.2022 r.
- 90 zł w terminie po 01.02.2022 r.

Organizator zapewnia:

- mapę trasy wraz z jej opisem zabezpieczoną przed wodą
- wodoodporną kartę startową
- pomiar czasu (GPS dla wszystkich tras)
- okolicznościowe odznaki (medale) dla wszystkich uczestników
- bezpłatny parking na terenie bazy
- toalety i prysznice w bazie rajdu
- noclegi turystyczne we własnym sprzęcie na hali sportowej od piątku do niedzieli godz. 11:00
- obiad wydawany na mecie, po uroczystym zakończeniu „biesiada”

## UWAGA



Opłata biesiady płatna na konto:

Wiesław Rusak

ul. gen. Fieldorfa „Nila” 1/10

19-300 Ełk

BANK PKO BP S.A. ODDZIAŁ w Ełku

nr konta: 78 1020 4724 0000 3302 0103 4586

w tytule wpisać np. „ZP100 Jan Nowak” wpłata dla kilku osób „ZP50 Jan Nowak, Ewa Nowak”

**ZGŁOSZENIA** należy wysyłać wyłącznie przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://elektronicznezapisy.pl>

## 12. FORMA I KATEGORIE STARTOWE

Rajd pieszy – na wszystkich trasach, start indywidualny lub drużynowy tylko na TP-25, klasyfikacja z podziałem na płeć i wiek K- kobiety, M – mężczyźni, KW – kobiety powyżej 50 lat, MW – mężczyźni powyżej 60 lat. Wyniki na trasach TP-100 i TP-50 będą zaliczane do PP w PMnO. Uczestnicy, którzy dotrą do mety w wyznaczonym limicie czasu otrzymają punkty do klasyfikacji Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na Orientację. Dodatkowo na trasach TP-100 i TP-50 będzie oddzielna klasyfikacja dla mieszkańców EGO (powiat Ełcki, Olecki, Gołdapski) z podziałem na kobiety i mężczyzn. Na trasie TP-25 będzie dodatkowa klasyfikacja drużynowa, drużyna składa się z minimum trzech osób.

## 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- rajd odbędzie się bez względu na pogodę, w przypadku bardzo złych warunków pogodowych limity czasowe mogą zostać zwiększone, z 24 do 28 godzin dla trasy TP-100 i z 12 do 14 godzin dla trasy TP-50
- uczestnicy pokonują całą trasę samodzielnie, obowiązuje absolutny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich
- uczestnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w napotkanych po drodze sklepach
- obowiązuje zakaz korzystania z jakichkolwiek środków; transportu podczas pokonywania trasy, stwierdzenie złamania tego zakazu spowoduje dyskwalifikację uczestnika
- zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń
- za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada, ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów
- wyniki wstępne zostaną opublikowane w internecie w 24 godz. po zakończeniu rajdu, ewentualne protesty można składać w formie ustnej,



pisemnej bądź elektronicznej w terminie do 24 godz. od ogłoszenia wyników wstępnych

- wyniki oficjalne rajdu pojawią się po rozpatrzeniu ewentualnych protestów w ciągu 48 godz. od opublikowania wyników wstępnych
- obowiązuje zakaz wejścia do rezerwatów przyrody, palenia ognisk w lesie, wejścia na tereny szkółek leśnych oraz upraw leśnych do 4 m wysokości oraz na pola uprawne zasiane zbożami czy rzepakiem.

#### **14. INFORMACJE DODATKOWE ZWIĄZANE Z PANDEMIĄ**

- witamy się i żegnamy bez uścisków i całusów
- pokonujemy trasy indywidualnie, w grupach rodzinnych lub zorganizowanych max do 5 osób
- każdy uczestnik rajdu jest zobowiązany do zakrywania ust i nosa we wszystkich miejscach publicznych gdzie zgodnie z obowiązującym prawem należy zakrywać nos i usta
- każdy uczestnik zobowiązany jest do utrzymywania dystansu 1,5 m od drugiej osoby (nie dotyczy to grup zorganizowanych max do 5 osób)
- dla Waszego bezpieczeństwa i wygody mapy będą zabezpieczone w foliowych workach strunowych
- noclegi turystyczne w hali sportowej na terenie bazy imprezy będą dostępne tylko dla osób zaszczepionych
- zasady postępowania mogą zmienić się w zależności od ograniczeń i zasad postępowania wprowadzonych przez władze w Polsce.

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać od „WiechoRa” czyli budowniczego tras i pomysłodawcy Wiesława Rusaka tel. 601 891 616 lub [wiechor13@wp.pl](mailto:wiechor13@wp.pl)

Projekt „Rajdu Pieszego na Orientację – Zmarzlina Północy” współfinansowany jest z budżetu EFRROW oraz budżetu Gminy Kalinowo i Starostwa Powiatowego w Ełku.

