

Regulamin
IX Biegu Północy Władysławowo - Jastrzębia Góra
oraz
IV Marszu Północy Władysławowo - Rozewie

1. Cele zawodów

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) promocja terenów gminy Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

2. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie

tel. 537-247-994 (pon.-pt. 8:00-15:00), e-mail: sport@wladyslawowo.pl

3. Termin i miejsce

- a) termin: 5 czerwca 2022 r.
 - start biegu i marszu: godz. 9:00,
 - impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- b) miejsce: start i meta na ścieżce rowerowej Władysławowo, al. Żeromskiego (naprzeciwko wjazdu na ul. Drogowców),
- c) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi po przybyciu wszystkich uczestników na teren Przedszkola nr 1 we Władysławowie, ul. Drogowców 1, nie później jednak niż o godz. 12:00.

4. Dystans, trasa, limit, kategorie

- a) dystanse:
 - biegu: 14,8 km,
 - marszu: 9 km,
- b) trasa: na podłożu gruntowym, fragmentami nawierzchni betonowej oraz plaży,
- c) punkty żywieniowe na trasie:
 - * biegu:
 - z wodą, izotonikami i owocami – 4,8 km, 10,6 km, 12,1 km,
 - tylko z wodą – 3,5 km, 7,7 km,
 - * marszu:
 - z wodą, izotonikami i owocami – 4,8 km, 6,3 km,
 - tylko z wodą – 3,5 km,
- d) limit czasu biegu i marszu: 2 godziny i 30 minut,
- e) kategorie: „open” kobiet i mężczyzn - nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych.

5. Warunki uczestnictwa

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 5 czerwca 2022 r. będą miały ukończone 16 lat (urodzone przed 5.06.2006 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość. Niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu (zapisując się drogą elektroniczną zaznaczamy pola formularza mówiące o przyjęciu regulaminu).

6. Warunki finansowe i zgłoszenia

- a) uczestnicy startują na własny koszt,
- b) koszty organizacyjne pokrywa Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie, sponsorzy oraz zawodnicy,
- c) zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.elektronicznezapisy.pl - **za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej:**
 - do 22 maja 2022 r. w wysokości 50 zł za bieg lub marsz,
 - 5 czerwca 2022 r. w Biurze Zawodów na terenie Przedszkola nr 1 we Władysławowie - 70 zł za bieg lub marsz (bez gwarancji otrzymania medalu),
- d) opłata startowa nie podlega zwrotowi, a dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i także nie podlega zwrotowi,
- e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do dnia 22 maja 2022 r. włącznie. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę.

7. Biuro Zawodów, depozyt i pakiety startowe

- a) Biuro Zawodów otwarte:
 - w sobotę 4 czerwca 2022 r. w godz. 17:00 - 18:00, biuro OSiR, ul. gen. Hallera 19 (tzw. łącznik, wejście przez wieżę),
 - w niedzielę 5 czerwca 2022 r. w godz. 7:30 - 8:40, teren Przedszkola nr 1 we Władysławowie,
- b) podczas weryfikacji w Biurze Zawodów uczestnicy otrzymają numery startowe, agrałki, zwrotny chip do pomiaru czasu, bon żywnościowy. Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,
- c) depozyt będzie dostępny w dniu startu, przy Biurze Zawodów, a uczestnicy otrzymają worki umożliwiające zdeponowanie rzeczy. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność,
- d) pakiety startowe nieodebrane w dniu startu nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym,
- e) podczas biegu/marszu uczestnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją.

8. Nagrody

- a) puchary dla trzech najlepszych kobiet,
- b) puchary dla trzech najlepszych mężczyzn,
- c) statuetka dla najstarszego zawodnika wydarzenia,
- d) statuetki dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z gminy Władysławowo, którzy ukończą bieg,
- e) pamiątkowe medale dla startujących, którzy ukończą bieg/marsz,
- f) wśród uczestników, którzy ukończą bieg/marsz, wylosowane zostaną nagrody i upominki,
- g) nagrody z podpunktów a, b i d nie kumulują się.

9. Trasa

- **biegu:** start nastąpi na ścieżce rowerowej przy ul. Żeromskiego we Władysławowie, naprzeciwko wjazdu na ul. Drogowców. Następnie biegacze dotrą do schodów na plażę (wejście nr 12). Po ich sforsowaniu skręcają w prawo. Następnie w lewo brzegiem morza dotrą do betonowej opaski zabezpieczającej klif w Rozewiu, gdzie przed nią skręcają w lewo w jar Łebski Żleb i ścieżką dostaną

się na szczyt klifu. Następnie skręcają w prawo i chodnikiem przy ul. Rozewskiej (DW 215) dotrą do wejścia na plażę nr 20, gdzie skręcają w prawo. W lesie skręcają w lewo w alejkę, którą dotrą do wejścia na plażę nr 23. Tutaj dalej będzie trzeba wbiec do lasu, gdzie za chwilę po prawej stronie na polance ukaże się obelisk Gwiazda Północy. Zawodnicy skręcają jednak w lewo i po chwili dotrą ponownie do DW 215. Tym razem skręcają w lewo i chodnikiem przez ok. 7 km pobięgną aż do mety;

- **marszu:** start nastąpi na ścieżce rowerowej przy ul. Żeromskiego we Władysławowie, naprzeciwko wjazdu na ul. Drogowców. Następnie kijkarze dotrą do schodów na plażę (wejście nr 12). Po ich sforsowaniu skręcają w prawo. Następnie w lewo brzegiem morza dotrą do betonowej opaski zabezpieczającej klif w Rozewiu, gdzie przed nią skręcają w lewo w jar Łebski Żleb i ścieżką dostaną się na szczyt klifu. Tutaj skręcają w lewo i chodnikiem przy DW 215 przez ok. 4 km dotrą aż do mety.

10. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie

- a) zawodnicy poruszają się po ścieżkach i chodnikach zawsze prawą stroną,
- b) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdu z posesji, lasów, pól namiotowych, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należytą ostrożność,
- c) ulice, ścieżki i chodniki, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu/marszu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy.

11. Sprawy organizacyjne

- zawodnik otrzymuje chip do elektronicznego pomiaru czasu, jego brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,
- zabrania się poruszania na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami. Niedozwolone jest również korzystanie z jakichkolwiek kijków na trasie biegu (nie dotyczy marszu nordic walking),
- zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad dotyczących bezpieczeństwa,
- Organizator zapewnia na trasie zabezpieczenie medyczne, decyzja Ochrony Medycznej o kontynuacji biegu jest ostateczna,
- uczestnicy zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem/marszem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,
- impreza ubezpieczona jest na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
- zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z WC na terenie Przedszkola nr 1 we Władysławowie,
- na mecie dostępne będą napoje chłodzące oraz posiłek regeneracyjny,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych,
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 (RODO),
- wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator, a jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.