

REGULAMIN I PROGRAM IMPREZY SPORTOWEJ
III PROMYKOWY BIEG CHARYTATYWNY
8 czerwca 2019r

I. CEL IMPREZY

1. Ochrona i promocja zdrowego trybu życia oraz upowszechnianie kultury fizycznej i sportu jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego.
2. Promocja Stowarzyszenia na rzecz pomocy dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej i osób pokrzywdzonych w wyniku wypadków komunikacyjnych „Promyk”.
4. Promocja Miasta, Powiatu i Gminy Szczytno.
5. Integracja społeczeństwa lokalnego oraz napływowego (gości).
6. Rozpowszechnienie sportu dla osób z niepełnosprawnością.

II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie na rzecz pomocy dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej i osób pokrzywdzonych w wyniku wypadków komunikacyjnych „Promyk”.

III. TERMIN

08 czerwca 2019r (sobota) godz. 10 :00 – 15: 00

IV. MIEJSCE IMPREZY i TRASA BIEGU

1. Nadleśnictwo Szczytno, Leśnictwo Lipnik, Małdaniec 14 km od centrum Szczytna
2. Trasa biegu: teren leśny Leśnictwo Lipnik
Bieg główny 8 km (limit czasowy 120 min)
Bieg na czymkolwiek ok. 3 km (limit czasowy 60min)
3. Start i Meta Leśnictwo Lipnik
4. Biuro zawodów usytuowane będzie na terenie Leśnictwa w namiocie klubowym Stowarzyszenia PROMYK w godz. 8:30 – 10:15

IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat.
2. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić Organizatorowi pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Rodzice dzieci do lat 15 są zobowiązani pokonać trasę razem z dzieckiem.
3. Bieg Główny oraz Bieg na czymkolwiek należy pokonać siłą własnych mięśni. W Biegu na czymkolwiek dopuszcza się wykorzystanie kijków nordic-walking, wózków inwalidzkich, rowerów, hulajnóg oraz innych napędzanych siłą mięśni.
5. Opłata obowiązuje wyłącznie uczestników Biegu Głównego i Biegu na czymkolwiek, pozostali uczestnicy **WSTĘP WOLNY**

V. ZASADY ZAPISÓW NA BIEG

1. Liczba miejsc ograniczona -**300 osób**.
2. Zapisy elektronicznie: **www.elektronicznezapisy.pl do dnia 31.05.2019r. (opłata startowa: 40 zł)**
3. Zapisy w dniu startu w Biurze Zawodów od 8:30-10:00 – pod warunkiem że będą wolne pakiety (opłata startowa 50 zł- niepełny pakiet).
4. Zawodnik podczas weryfikacji (zapisów) w biurze zawodów musi posiadać:
 - dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja),
 - dowód opłaty startowej na konto organizatora
 - zgodę rodzica/opiekuna –w przypadku osób niepełnoletnich
5. Każdy zawodnik musi podpisać **KARTE ZGŁOSZENIOWĄ** z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem.
6. W przypadku nie odebrania pakietu startowego w wyznaczonych godzinach, pakiet wraca do puli ponownej sprzedaży

VII. WPISOWE

1. 40 zł elektroniczne zapisy do 31.05.2019 r.
2. 50 zł zapisy w dniu biegu (08.06.2019r.) godzina 8:30 -10:00
Zebrane pieniądze będą przeznaczone na potrzeby podopiecznych Stowarzyszenia oraz na leczenie i rehabilitację chłopca chorego na nowotwór
Zapisy i opłatę wpisową należy dokonać na: www.elektronicznezapisy.pl
3. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
4. Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego zawodnika oraz nie można dokonać zamiany danych w zgłoszeniu po opłaceniu wpisowego.
5. Pakiet startowy:
 - Pamiątkowy medal okolicznościowy
 - woda niegazowana

- proszek holly (niebieski lub żółty -barwy Stowarzyszenia Promyk)
 - owoc
 - drobiazg od sponsorów
 - nagrody dla pierwszych 3 miejsc : Klasyfikacja kategorii : kobiety, mężczyźni
- 6.Uczestnicy Imprez Towarzyszących (dzieci, goście, mieszkańcy, spacerowicze) wstęp bezpłatny.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO

- 1.Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- 2.Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków, należy ubezpieczyć się samemu indywidualnie.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Bieg bez pomiaru czasu.
- 3.Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- 4.Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
- 5.Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz odwołania biegu z przyczyn od niego nie zależnych.
- 6.Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować:
 - 1.Joanna Wojciechowska –503-681-970
 - 2.Ewa Mirolta e-meil : ewapromyk@op.pl
 - 3.Anna Orzoł –504-459-114

X. Imprezy towarzyszące :

- 1.pokazy sportowe
- 2.Pokaz piłkarski
- 3.Zabawa „Zgarnij Voucher”
- 4.Przekąski (słodkie, słone, ciepłe)
- 5.Zabawy integracyjne dla dzieci
6. Występ zespołu muzycznego
7. Licytacja

