

Regulamin

„Ferii na sportowo z MOSiR w Sopocie” 29.01- 09.02. 2024

1. Organizatorem Ferii na sportowo jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie i Fundacja Sportu i Rekreacji Edwarda Hodury.
2. Partnerem Ferii na sportowo jest The North Event.
3. Celem zajęć jest zapewnienie dzieciom i młodzieży sopockich szkół odpowiednich warunków do harmonijnego rozwoju fizycznego, psychicznego i prozdrowotnego. Zajęcia są płatne. Opłata wynosi 100,00 zł. O zakwalifikowaniu na listę „Ferii na sportowo z MOSiR” decyduje kolejność zgłoszeń. Limit zgłoszeń określa się na 20 osób.
4. W zajęciach mogą brać udział uczniowie sopockich szkół z rocznika 2009 - 2013.
5. Zajęcia odbywają się w dniach **wtorek, środa, czwartek** w godzinach **7:30 do 15:30**. Zbiórka dzieci na pływalni MOSiR przy ul. Haffnera w godz. 7.30-8.00. Odbiór dzieci po obiedzie w godz. 15.00-15.30 (patrz program ferii). Szczegółowy program Ferii na sportowo z MOSiR jest załącznikiem do niniejszego regulaminu.
6. Do zajęć dopuszcza się tylko tych uczniów, którzy przedstawili oświadczenie rodziców lub prawnych opiekunów o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w w/w zajęciach.
7. Każdy uczestnik zajęć zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu.
8. Warunki opisane niniejszym regulaminem, są akceptowane przez rodziców i opiekunów uczniów uczestniczących w zajęciach, co potwierdzone jest ich podpisem.
9. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie prowadzącego/instruktora przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.
10. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń prowadzącego/instruktora dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.
11. Rodzice i opiekunowie zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się dziecka na zajęciach jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania sportu.
12. Rodzice/opiekunowie dzieci w przypadku stwierdzenia nieodpowiedniego stanu zdrowia dziecka lub nieprzestrzegania przez dziecko niniejszego regulaminu zostaną poproszeni o niezwłoczny odbiór dziecka.
13. **Uczestnik zajęć ma prawo do:**
 - Udziału w zajęciach,
 - Pomocy prowadzącego/instruktora w realizacji programu zajęć.
14. **Uczestnik zajęć ma obowiązek:**

- Przestrzegać ustalonego czasu zajęć i porządku.
- Stosować się do poleceń prowadzącego/instruktora w czasie zajęć.
- Przestrzegać zasad współżycia społecznego.
- Dbać o udostępnione mienie.
- Przestrzegać obowiązujących na obiektach przepisów.

15. Uczestnik Ferii na sportowo z MOSiR musi dysponować:

- * strojem i obuwem sportowym na salę gimnastyczną i zajęcia w terenie.
- * czepkiem, klapkami, ręcznikiem na basen,
- * czapką, rękawicami, ubraniem na lodowisko,
- * dodatkową bielizną