

III EDYCJA
BIEG WILKA
KOCIEWSKIEGO
NAJSZYBSZA LEŚNA 5 TKa

organizatorzy



SKÓRCZ 01.10.2023

TRASA Z ATESTEM PZLA

REGULAMIN

I. Cel zawodów:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Promocja: Lasy Państwowe, Leśnictwo Czarne
- Popularyzacja Regionu Kociewia oraz integracja wspólnoty mieszkańców

II. Organizator:

- Aktywni Kociewiaczy
- LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz
- Team MX Skórcz

III. Współorganizatorzy i Partnerzy:

- Gmina Miejska Skórcz
- Gmina Osiek
- Gmina Skórcz
- Starostwo powiatowe w Starogardzie Gdańskim
- Nadleśnictwo Lubichowo

IV. Termin i miejsce:

- **Data:** 1 październik 2023 r.(niedziela), godz. 12:00 **START BIEGU**
- **Miejsce:** Skórcz/Czarne przed Kwaterą Myśliwską Czarne (Leśniczówka), 83-220 Czarne, Czarne 1
- **Dystans:** 5 km, 100% asfalt, **atest PZLA**
- **Biuro zawodów:** namiot przy Leśniczówce, **czynne od 9:30 do 11:30**
- **Posiłek regeneracyjny:** wydawany przy wiatach leśnych od 12:45 do 14:00
- **Dekoracja zawodników:** podium przy Leśniczówce o 13:30
- **TRASA BIEGU – od drogi na Warlubie do mety będzie zamknięta dla ruchu samochodów od 11.20 do 12.45**

V. Trasa biegu:

- **START i META** przed Leśniczówką Czarne
- Trasa wiedzie z przed Leśniczówki Czarne w stronę wojewódzkiej drogi 214 przez tzw. Oleksówkę, gdzie po 2,5 km będzie nawrót (**meta z pomiarem czasu**), po którym kierować będziemy się tą samą trasą z powrotem.
- Na trasie biegniemy zawsze przy prawej stronie. Po nawrocie będziemy mijać innych uczestników biegu. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności dla Waszego bezpieczeństwa.
- Trasa oznakowana co 1 km (napisy na trasie)
- Nawierzchnia 100% asfalt

- Mapa dostępna na www.biegwilka.pl oraz na profilu **facebook biegu**

VI. Szczegóły biegu (START FALOWY lub RAZEM decyzja do 11.30 w dniu biegu):

- Godz. **12:00** START BIEGU - Elita, **12:25** - II seria, ustawiamy się w rzędzie po 5 osób. **NA TRASIE BIEGNIEMY TYLKO PRAWĄ STRONĄ.** Na półmetku /2.5 km/ będzie mata z pomiarem czasu.
- **Elita start 12:00** - Mężczyźni rekordy poniżej 18 minut, Kobiety poniżej 20 minut
- **II seria start 12:25** - Mężczyźni rekordy powyżej 18 minut, Kobiety powyżej 20 minut

VII. Zasady uczestnictwa:

- W zawodach może uczestniczyć każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz.U.Nr 101 poz. 1095)
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby wewnętrzne organizatora oraz publikację wizerunku

VIII. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia można dokonywać zgodnie z regulaminem biegu na portalu elektronicznezapisy.pl
- **Wysokości opłat**
kolejność zapisów liczona łącznie*:

- ❖ 1-50 - **45 zł**
- ❖ 51-100 - **55 zł**
- ❖ 101-150 - **60 zł**
- ❖ 151-200 - **65 zł**

Limit – 200 osób

w biurze zawodów **80 zł *** – płatność gotówką

*pod warunkiem, że limit nie zostanie wyczerpany

*Kolejność zapisów liczona jest według zawodników ze statusem **“opłacony”**

W przypadku niedokonania płatności cena może ulec zmianie ze względu na zmianę progu zarejestrowanych i opłaconych zawodników.

IX. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu: The North Event - informatyczna obsługa imprez elektronicznezapisy.pl

X. Klasyfikacja końcowa-kategorie:

- Kategoria Para Małżeńska
- Kategoria Drużyna

Kategoria wiekowa kobiet: 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 i więcej

Kategoria wiekowa mężczyzn: 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69, 70 i więcej

XI. Klasyfikacja Drużyn:

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące firmy, instytucje, oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.
2. Drużyna liczy minimum 5 osób, w tym co najmniej jedną kobietę. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny. Do punktacji klasyfikuje się suma tylko 5 najszybszych osób.
3. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
 - decyduje o składzie drużyny,
 - występuje w imieniu drużyny,
 - kontaktuje się z organizatorami Biegu
5. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednej kobiety. Wygrywa drużyna, której suma 5 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 5 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana.
6. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

XII. Nagrody:

W kategorii **OPEN Mężczyzn** – Puchary i nagrody finansowe za pierwsze 3 miejsca

W kategorii **OPEN Kobiet** – Puchary i nagrody finansowe za pierwsze 3 miejsca

Zawodnicy w kategorii Open Mężczyźni i Kobiety otrzymują nagrody finansowe będą przed dekoracją zobowiązani przejść badanie antydopingowe które zapewnia sponsor nagród Finansowych. /pomieszczenie w Leśniczówce/

Nagrody będą wypłacane w namiocie Organizatora lub przelane na konto – Lista do podpisu lub podanie nr konta. /podajemy pesel i adres zamieszkania/

W kategoriach wiekowych K i M, Para Małżeńska, Drużyny za miejsca 1-3 Puchary

Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych i innych

Po biegu będą losowane wartościowe nagrody naszych sponsorów i partnerów

Organizator może zwiększyć wysokość i ilość nagród

XIII. Postanowienia końcowe:

Pomiar czasu i klasyfikacje będzie prowadzić firma: The North Event, - Informatyczna obsługa imprez - **pomiar czasu BRUTTO**

Ostateczna interpretacja oraz zmiany Regulaminu należy do Organizatora

XIV. Inne:

Parkingi będą usytuowane ok. 250m od biura biegu

Wyniki po biegu będą wysłane sms na podany nr telefonu zawodnika

Promujemy akcję: "CZYSTY LAS" nie zostawiaj śmieci w lesie

XV. Kontakt:

Krzysztof Tyczyński - Aktywni Kociewiaczy **tel.** 884 997 112

Klaudiusz Kłos – Wilk Kociewski **mail:** kladiusz.klos@gmail.com

ORGANIZATORZY

Aktywni Kociewiaczy

LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz

Team MX Skórcz