

1. Termin i miejsce imprezy

„VI Lęborski Dzikus” odbędzie się w dniu 24.08.2024 (sobota). Start Biegu, Marszu i wyprawy po trasie rekreacyjnej wyznaczono na godz. 10:00 (straty w odstępach kilkuminutowych) przy Szkole Podstawowej w Leśnicach k/ Lęborka.

2. Organizator

Organizatorem Imprezy jest Fundacja Active AGE.

Kontakt: e-mail: activeage.strefarozwoju@gmail.com

telefon: 660-634-702

3. Cel imprezy

- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia oraz przeciwdziałanie depresji
- Integracja lokalnego środowiska
- Promocja kompleksów leśnych Nadleśnictwa Lębork i Cewice
- Rywalizacja w duchu „Fair Play” Uczestników na wyznaczonej trasie

4. Dystans, przebieg i stopień trudności trasy

Bieg odbędzie się na dystansie ok. 21 km (330 m przewyższenia) , marsz Nordic Walking odbędzie się na dystansie ok. 17 km (240 m przewyższenia), wyprawa po trasie rekreacyjnej na dystansie ok. 10 km (130 m przewyższenia). Start / Meta – w pobliżu Szkoły Podstawowej w Leśnicach k/ Lęborka, gm. Nowa Wieś Lęborska. Trasa biegu będzie oznakowana za pomocą taśm ostrzegawczych.

Trasy zawodów prowadzą ścieżkami leśnymi i edukacyjno – przyrodniczymi, wiodą poprzez miejscowości Krępkowice i Dziecholino. W pobliżu miejscowości Leśnice trasa przecina drogę asfaltową, na której odbywa się normalny ruch pojazdów. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.

Linki do przebiegu tras: <https://www.plotaroute.com/route/2186602>

<https://www.plotaroute.com/route/2185029>

<https://www.plotaroute.com/route/2492475>

5. Opłaty startowe

Opłaty startowe wynoszą odpowiednio (w zależności od terminu zgłoszenia i zaksięgowania wpłaty) dla:

1. Uczestników biegu i marszu „Lęborski Dzikus”

- 50 zł do dnia 26.02.2024
- 80 zł od dnia 27.02.2024 do dnia 31.07.2024
- 1000 zł od dnia 01.08.2024 do dnia 22.08.2024

i należy je wnieść podczas zapisów na stronie internetowej elektronicznezapisy.pl

Opłata startowa w dniu Zawodów będzie wynosić 150 zł dla wszystkich Uczestników (o ile będą wolne miejsca).

2. Uczestników wyprawy po trasie rekreacyjnej

- 10 zł do dnia 22.08.2024 (0 zł dla dzieci do lat 12)

i należy je wnieść podczas zapisów na stronie internetowej elektronicznezapisy.pl

Nie przewiduje się zapisów na wyprawę w dniu imprezy!

6. Limit Uczestników

Organizator ustala łączny limit 200 Uczestników VI Biegu i Marszu „Lęborski Dzikus” oraz 50 uczestników wyprawy po trasie rekreacyjnej

7. Zgłoszenia i rejestracja Uczestników

Do dnia 24.08.2024 zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez stronę internetową elektronicznezapisy.pl. W przypadku nie wyczerpania limitu miejsc VI Biegu i Marszu „Lęborski Dzikus” zgłoszenia będą przyjmowane w Biurze Zawodów w dniu 24.08.2024 w godz. 08:30 - 09:30.

Zapisy na wyprawę po trasie rekreacyjnej są możliwe jedynie poprzez stronę internetową elektronicznezapisy.pl do 22.08.2024. Nie ma możliwości zapisania się w dniu imprezy.

8. Szczegóły Imprezy

- a. Uczestnicy biorą udział w Imprezie na własną odpowiedzialność i muszą posiadać odpowiedni stan zdrowia. Ocenę stanu zdrowia Uczestnicy dokonują samodzielnie.
- b. Uczestnikiem Biegu i Marszu może być osoba, która w dniu Imprezy ma ukończone 18 lat.
- c. Każdy Uczestnik odbierając numer startowy oświadcza, że nie będzie wnosił żadnych roszczeń odszkodowania od Organizatora w przypadku poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub w innych przypadkach związanych z Biegiem.
- d. Dobrowolny udział w Biegu obliguje Uczestników do bezwzględnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa i poleceń wydawanych przez Organizatora.

e. Uczestnicy Zawodów poprzez odbiór numerów startowych akceptują regulamin i wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych (imię i nazwisko) i wizerunku w celu opublikowania wyników Imprezy.

f. Ubezpieczenie Uczestników Imprezy (NNW) odbywa się we własnym zakresie Uczestnika.

g. Uczestnicy imprezy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami.

h. Każdy Uczestnik Zawodów otrzyma pamiątkowy medal.

i. Pierwszych trzech Zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn w Biegu i Marszu otrzyma puchary.

j. Po zakończonym biegu i marszu zorganizowany zostanie poczęstunek regeneracyjny. Zachęcamy do zabrania własnych kubków.

k. Udział w wyprawie po trasie rekreacyjnej nie ma na celu rywalizacji sportowej.

9. Postanowienia końcowe

a. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

b. Wyniki Biegu zostaną ogłoszone w komunikacie końcowym.

c. Każdy Uczestnik rezygnujący z ukończenia Biegu zobowiązany jest poinformować o powyższym Organizatora telefonicznie. Numer telefonu Organizatora znajdować się będzie na numerze startowym.

d. Wszyscy Uczestnicy Zawodów będą biegali lub maszerowali z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu.

e. Podczas Imprezy zastosowany zostanie elektroniczny pomiar czasu.

Klasyfikacja Uczestników odbywać się będzie na podstawie uzyskanego czasu i zostanie ustalona przez Organizatora. W sprawach spornych decydujący głos ma Organizator Imprezy.

f. Uczestnicy muszą przestrzegać zasad ochrony przyrody.

g. Bieg odbywa się na zasadach „Fair Play”.

h. Wyznacza się limit 3:30h na ukończenie Zawodów.

i. Zaleca się posiadanie w trakcie Biegu naładowanego i włączonego telefonu komórkowego.

k. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zawodów z przyczyn losowych. Podjęcie takiej decyzji zostanie przekazane niezwłocznie Uczestnikom.

l. Szczegóły Imprezy zostaną przedstawione w komunikacie przedstartowym stronie Facebook Active Age w dniu 22.08.2024 (czwartek).