

# **Regulamin biegów z cyklu : VLADISLAVIA CROSS - Grand Prix Włocławka 2020**

**ORGANIZATOR:** Włocławski Klub Biegacza Maratończyk

**CEL IMPREZY:** Popularyzacja biegu/marszu jako najprostszej formy rekreacji ruchowej wśród mieszkańców regionu włocławskiego i okolic

**PROFIL TRASY:** Dukty leśne. Start teren stadionu na Przylesiu

**ZASADY UCZESTNICTWA:** Udział w zawodach może brać każdy, kto okaże dowód tożsamości i aktualne badania lekarskie lub podpisze oświadczenie, że biegnie na własną odpowiedzialność.

Od dzieci i młodzieży do lat 18 wymagana zgoda rodziców lub opiekunów

**BIURO ZAWODÓW:** Stadion „Przylesie” - Pawilon na płycie boiska

## **PROGRAM MINUTOWY:**

8:30 – 09:45	godziny pracy biura zawodów
10:00	<b>start biegu na 5000 metrów</b>
10:05	<b>start marszu Nordic Walking na 5000 metrów</b>
11:00	zakończenie imprezy

## **OPLATA STARTOWA: Młodzież do lat 15 – 3,00 zł**

Bieg Główny - **12,00 zł.** ,

Członkowie WKB Maratończyk, którzy opłacili składki członkowskie na rok 2020 - **2zł**

**Weryfikacja zawodników i opłaty wyłącznie w dniu biegu w biurze zawodów**

## **TERMINY:**

Bieg 1 - 14 czerwca

Bieg 2 - 12 lipca

Bieg 3 - 02 sierpnia

Bieg 4 - 13 września

Bieg 5 – 11 października

Bieg 6 - 15 Listopad

## **KATEGORIE WIEKOWE, BIEGI:**

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
K 16 16 - 19 lat	M 16 16-19 lat
K 20 20 - 24 lat	M 20 20-24 lat
K 25 25 – 29 lat	M 25 25-29 lat
K 30 30 – 34 lat	M 30 30-34 lat
K 35 35 – 39 lat	M 35 35-39 lat
K 40 40 – 44 lat	M 40 40-44 lat
K 45 45 – 49 lat	M 45 45 – 49 lat
K 50 50 – 54 lat	M 50 50-54 lat
K 55 55 – 59 lat	M 55 55 – 59 lat
K 60 60 – 64 lat	M 60 60-64 lat
K 65 65 – 69 lat	M 65 65 – 69 lat
K 70 70 lat i więcej	M 70 70 lat i więcej

## KATEGORIE WIEKOWE, *NORDIC WALKING*:

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
K1 16 – 29 lat	M1 16 – 29 lat
K2 30 – 39 lat	M2 30 – 39 lat
K3 40 – 49 lat	M3 40 – 49 lat
K4 50 – 59 lat	M4 50 – 59 lat
K5 60 lat i więcej	M5 60 lat i więcej

## KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA :

Do ostatecznej klasyfikacji końcowej zaliczamy:

1. **3** najlepszych czasów zawodników Biegu Głównego oraz marszu NW na 5000 metrów
2. w przypadku takiej samej sumy czasów - decyduje najlepszy czas
3. O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia a nie pełna data

## KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA W BIEGU NA DYSTANSIE 5000 metrów:

1. W klasyfikacji drużynowej zaliczamy sumę **3** najlepszych czasów zgłoszonej drużyny z VI -ciu edycji Grand Prix
2. Oddzielna klasyfikacja biegaczy i NW

### **DRUŻYNA SKŁADA SIĘ Z MINIMUM 4 OSÓB. ZAWODNIK MOŻE REPREZENTOWAĆ TYLKO JEDNĄ DRUŻYNĘ.**

Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czasów 4 najlepszych zawodników z danej drużyny ( o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków). w przypadku uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o miejscu w klasyfikacji końcowej zdecyduje czas najlepszych zawodników w poszczególnych drużynach.

Skład drużyny należy podać ostatecznie do 2 sierpnia – po tym terminie nie ma możliwości dopisania nikogo do danej drużyny.

## KLASYFIKACJE/NAGRODY:

W klasyfikacji generalnej w kategorii kobiet i mężczyzn : puchary za miejsca 1 – 3, w każdej kategorii wiekowej za miejsca 1 - 3 puchary.

**Nagrody i puchary nie dublują się** a zawodnik który otrzyma puchar w kategorii generalnej nie otrzyma już w kategorii wiekowej. Puchar ten przechodzi na następnego zawodnika (zawodnik, który nie chce być klasyfikowany w którejś kategorii powinien ten fakt zgłosić organizatorowi) Wszyscy sklasyfikowani otrzymają pamiątkowe statuetki. W klasyfikacji drużynowej za miejsca 1-3 puchary.

Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w zależności od możliwości finansowych.

## KOMUNIKAT BIEGÓW:

Regulamin i wyniki poszczególnych edycji dostępne będą na stronach : [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl) , [maratonczykwoclawek.pl](http://maratonczykwoclawek.pl) i na Facebooku oraz podczas każdej edycji GP w biurze zawodów w formie papierowej.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany .
- Numery startowe podlegają zwrotowi, a zawodnik który nie odda numeru nie zostanie sklasyfikowany
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego z przodu uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Protesty oraz zażalenia rozstrzyga koordynator biegu jego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane do 3 dni od daty zakończenia biegu.

**ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO INTERPRETACJI NINIEJSZEGO REGULAMINU.**

**INFORMACJE:**

**KOORDYNATOR I SĘDZIA GŁÓWNY BIEGU – Marcin Gabryelski – 888-332-250**  
**BIURO ZAWODÓW – Katarzyna Zabielska**

**PODSUMOWANIE I WRĘCZENIE PUCHARÓW, MEDALI :**

*listopad 2020 r.*

**ZAPRASZAMY !!!**

Zarząd *WKB Maratończyk*

