POWIATOWA MALBORSKA LIGA BIEGOWA I NORDIC WALKING 3/4 - Bieg 5km

Miejsce: MALBORK - 14.01.2023

Organizator: POWIAT MALBORSKI, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	X	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	**22**	JARZYŃSKI	DARIUSZ	M	1	M 50-59	1	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW		Bieg 5km	**0:18:54**	15,87 [km/h]	0:03:47 [min/km]
2	**19**	HAPKE	TOMASZ	M	2	M 40-49	1	WILKOWO	KWIDZYN BIEGA		Bieg 5km	**0:19:43**	15,22 [km/h]	0:03:57 [min/km]
3	**23**	JĘDRASIEWICZ	JACEK	M	3	M 30-39	1	TCZEW	TEAM TAPFLO		Bieg 5km	**0:19:48**	15,15 [km/h]	0:03:58 [min/km]
4	**10**	DĘBICKI	PRZEMYSŁAW	M	4	M 30-39	2	MALBORK			Bieg 5km	**0:19:54**	15,08 [km/h]	0:03:59 [min/km]
5	**82**	RAŻEWSKI	MACIEJ	M	5	M 20-29	1	MALBORK	CTS / MKS DELFIN MALBORK		Bieg 5km	**0:20:27**	14,67 [km/h]	0:04:05 [min/km]
6	**56**	WALDOWSKI	ROMAN	M	6	M 30-39	3	GDAŃSK	BIEGACZE Z POMORZA		Bieg 5km	**0:20:35**	14,57 [km/h]	0:04:07 [min/km]
7	**71**	KURS	MACIEJ	M	7	M 30-39	4	GDAŃSK			Bieg 5km	**0:20:40**	14,52 [km/h]	0:04:08 [min/km]
8	**8**	BUZAŁA	DANIEL	M	8	M 40-49	2	GDYNIA			Bieg 5km	**0:21:44**	13,80 [km/h]	0:04:21 [min/km]
9	**160**	MELLER	MARCIN	M	9	M 30-39	5	MALBORK	MAŁE KOTKI PL		Bieg 5km	**0:21:48**	13,76 [km/h]	0:04:22 [min/km]
10	**166**	WOLAK	WERONIKA	K	1	K 0-19	1	BRANIEWO	MOS ZATOKA BRANIEWO		Bieg 5km	**0:21:51**	13,73 [km/h]	0:04:22 [min/km]
11	**130**	SKOWROŃSKI	ANDRZEJ	M	10	M 30-39	6	MALBORK	BYLEDOBIEC TEAM		Bieg 5km	**0:22:03**	13,61 [km/h]	0:04:25 [min/km]
12	**39**	PARTYKA	ROBERT	M	11	M 50-59	2	MALBORK	GRUPA MALBORK		Bieg 5km	**0:22:06**	13,57 [km/h]	0:04:25 [min/km]
13	**165**	INGIELEWICZ	ALEKSANDRA	K	2	K 0-19	2	BRANIEWO	MOS ZATOKA BRANIEWO		Bieg 5km	**0:22:10**	13,53 [km/h]	0:04:26 [min/km]
14	**38**	OLSZEWSKI	ŁUKASZ	M	12	M 40-49	3	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg 5km	**0:22:15**	13,48 [km/h]	0:04:27 [min/km]
15	**50**	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	3	K 50-59	1	MALBORK	DRUŻYNA PIERŚCIENIA		Bieg 5km	**0:22:17**	13,46 [km/h]	0:04:27 [min/km]
16	**24**	JÓZEFOWICZ	DAWID	M	13	M 40-49	4	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK		Bieg 5km	**0:22:18**	13,45 [km/h]	0:04:28 [min/km]
17	**31**	MAJER	GRZEGORZ	M	14	M 40-49	5	MALBORK	22. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO		Bieg 5km	**0:22:41**	13,23 [km/h]	0:04:32 [min/km]
18	**70**	STANKIEWICZ	PIOTR	M	15	M 40-49	6	ELBLĄG	#BKKSE		Bieg 5km	**0:23:08**	12,97 [km/h]	0:04:38 [min/km]
19	**12**	GAWKOWSKI	PIOTR	M	16	M 30-39	7	STAROGARD GDAŃSKI			Bieg 5km	**0:23:34**	12,73 [km/h]	0:04:43 [min/km]
20	**122**	KUŚMIEREK	PATRYK	M	17	M 20-29	2	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY		Bieg 5km	**0:23:40**	12,68 [km/h]	0:04:44 [min/km]
21	**11**	GAŁĄZKA	KRZYSZTOF	M	18	M 40-49	7	MALBORK			Bieg 5km	**0:23:40**	12,68 [km/h]	0:04:44 [min/km]
22	**3**	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	19	M 40-49	8	TCZEW	KREDYTBEZSTRESU.PL		Bieg 5km	**0:23:53**	12,56 [km/h]	0:04:47 [min/km]
23	**43**	ROGOWSKA	JULIA	K	4	K 0-19	3	MALBORK	II LO MALBORK		Bieg 5km	**0:24:09**	12,42 [km/h]	0:04:50 [min/km]
24	**153**	RUDNIK	JERZY	M	20	M 70+	1	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE		Bieg 5km	**0:24:17**	12,35 [km/h]	0:04:51 [min/km]
25	**48**	SOJKA	ZBIGNIEW	M	21	M 60-69	1	MALBORK	MUZEUM ZAMKOWE MALBORK		Bieg 5km	**0:24:28**	12,26 [km/h]	0:04:54 [min/km]
26	**37**	OLEJARCZYK	PIOTR	M	22	M 60-69	2	ELBLĄG	ELEKTROMET GMINA ELBLAG		Bieg 5km	**0:24:33**	12,22 [km/h]	0:04:55 [min/km]
27	**62**	TRUKAWKA	PIOTR	M	23	M 60-69	3	RAKOWIEC/KWIDZYN	RAKOWIEC/KWIDZYN		Bieg 5km	**0:25:11**	11,91 [km/h]	0:05:02 [min/km]
28	**61**	ŚLĘZAK	ADAM	M	24	M 30-39	8	ELBLĄG	OSP POGRODZIE		Bieg 5km	**0:25:15**	11,88 [km/h]	0:05:03 [min/km]
29	**84**	TOŁWIŃSKI	BOGUSŁAW	M	25	M 50-59	3	ELBLĄG	OPEN BALANCE HEALTH TRIATHLON TEAM ELBLĄG		Bieg 5km	**0:25:18**	11,86 [km/h]	0:05:04 [min/km]
30	**164**	CHELIŃSKA	ALEKSANDRA	K	5	K 0-19	4	BRANIEWO	MOS ZATOKA BRANIEWO		Bieg 5km	**0:25:19**	11,85 [km/h]	0:05:04 [min/km]

POWIATOWA MALBORSKA LIGA BIEGOWA I NORDIC WALKING 3/4 - Bieg 5km

Miejsce: MALBORK - 14.01.2023

Organizator: POWIAT MALBORSKI, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	X	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
31	**163**	GORCZYCA	AGATA	K	6	K 0-19	5	BRANIEWO	MOS ZATOKA BRANIEWO		Bieg 5km	**0:25:23**	11,82 [km/h]	0:05:05 [min/km]
32	**83**	CIELAS	GRZEGORZ	M	26	M 40-49	9	NOWA WIEŚ MALBORSKA			Bieg 5km	**0:25:24**	11,81 [km/h]	0:05:05 [min/km]
33	**1**	BIELIŃSKA	BARBARA	K	7	K 40-49	1	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES		Bieg 5km	**0:25:27**	11,79 [km/h]	0:05:05 [min/km]
34	**69**	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	27	M 40-49	10	TCZEW	KREDYTBEZSTRESU.PL		Bieg 5km	**0:25:28**	11,78 [km/h]	0:05:06 [min/km]
35	**14**	GIBAS	SŁAWOMIR	M	28	M 40-49	11	ELBLĄG	BAŻANT ELBLĄG		Bieg 5km	**0:25:33**	11,74 [km/h]	0:05:07 [min/km]
36	**17**	GRODECKA	AGNIESZKA	K	8	K 40-49	2	PRUSZCZ GDAŃSKI	PINGWIN TEAM SHOW MUST GO ON		Bieg 5km	**0:25:45**	11,65 [km/h]	0:05:09 [min/km]
37	**18**	GRODECKI	JAN	M	29	M 40-49	12	PRUSZCZ GDAŃSKI			Bieg 5km	**0:25:54**	11,58 [km/h]	0:05:11 [min/km]
38	**20**	JANIK	ROMAN	M	30	M 70+	2	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg 5km	**0:25:57**	11,56 [km/h]	0:05:11 [min/km]
39	**64**	GOSTUMSKI	PRZEMYSLAW	M	31	M 40-49	13	MALBORK			Bieg 5km	**0:26:15**	11,43 [km/h]	0:05:15 [min/km]
40	**34**	NAUMCZYK	KATARZYNA	K	9	K 40-49	3	MALBORK	SALON OPTYCZNY PRESTIŻ		Bieg 5km	**0:26:25**	11,36 [km/h]	0:05:17 [min/km]
41	**30**	LOOSE	DARIUSZ	M	32	M 40-49	14	WDA	KS SOKÓŁ ZBLEWO		Bieg 5km	**0:26:32**	11,31 [km/h]	0:05:18 [min/km]
42	**168**	WITT	GRAŻYNA	K	10	K 70+	1	SOPOT	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM		Bieg 5km	**0:26:45**	11,21 [km/h]	0:05:21 [min/km]
43	**7**	BRZOZOWSKA	IWONA	K	11	K 50-59	2	UNISŁAW	PRZEBIEGLI UNISŁAW I OKOLICE		Bieg 5km	**0:27:01**	11,10 [km/h]	0:05:24 [min/km]
44	**29**	LOOSE	ANNA	K	12	K 40-49	4	WDA	KS SOKÓŁ ZBLEWO		Bieg 5km	**0:27:13**	11,02 [km/h]	0:05:27 [min/km]
45	**190**	POGORZELSKI	PAWEŁ	M	33	M 30-39	9	DZIERZGOŃ			Bieg 5km	**0:27:31**	10,90 [km/h]	0:05:30 [min/km]
46	**6**	BOGALECKI	MAREK	M	34	M 60-69	4	STAROGARD GDAŃSKI	K S SOKÓŁ ZBLEWO		Bieg 5km	**0:27:40**	10,84 [km/h]	0:05:32 [min/km]
47	**2**	BIELIŃSKI	KRZYSZTOF	M	35	M 40-49	15	STAROGARD GDAŃSKI			Bieg 5km	**0:27:52**	10,77 [km/h]	0:05:34 [min/km]
48	**13**	GDANIEC	ANNA	K	13	K 40-49	5	STAROGARD GDAŃSKI			Bieg 5km	**0:28:02**	10,70 [km/h]	0:05:36 [min/km]
49	**36**	OGONOWSKI	MICHAŁ	M	36	M 40-49	16	GDYNIA	MRC		Bieg 5km	**0:28:15**	10,62 [km/h]	0:05:39 [min/km]
50	**80**	SABINIARZ	BEATA	K	14	K 50-59	3	PINCZYN	MORSY ZBLEWO		Bieg 5km	**0:28:52**	10,39 [km/h]	0:05:46 [min/km]
51	**32**	MAJER	JUSTYNA	K	15	K 40-49	6	MALBORK			Bieg 5km	**0:28:54**	10,38 [km/h]	0:05:47 [min/km]
52	**9**	CIELAS	HANNA	K	16	K 0-19	6	NOWA WIEŚ MALBORSKA			Bieg 5km	**0:29:21**	10,22 [km/h]	0:05:52 [min/km]
53	**41**	PĘKALSKA	ALEKSANDRA	K	17	K 20-29	1	ELBLĄG	OPEN BALANCE WONDER WOMAN ELBLĄG		Bieg 5km	**0:29:22**	10,22 [km/h]	0:05:52 [min/km]
54	**40**	PĘKALSKA	MONIKA	K	18	K 40-49	7	ELBLĄG	OPEN BALANCE WONDER WOMAN ELBLĄG		Bieg 5km	**0:29:28**	10,18 [km/h]	0:05:54 [min/km]
55	**54**	TRUKAWKA	TADEUSZ	M	37	M 60-69	5	JANOWO12			Bieg 5km	**0:29:32**	10,16 [km/h]	0:05:54 [min/km]
56	**66**	LATOSZEWSKA	KAMILA	K	19	K 30-39	1	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW		Bieg 5km	**0:29:48**	10,07 [km/h]	0:05:58 [min/km]
57	**52**	ŚWITOŃSKA	ALEKSANDRA	K	20	K 50-59	4	GDYNIA			Bieg 5km	**0:31:07**	9,64 [km/h]	0:06:13 [min/km]
58	**5**	BŁASZCZYK	DOROTA	K	21	K 50-59	5	MALBORK	GRUPA MALBORK		Bieg 5km	**0:32:18**	9,29 [km/h]	0:06:28 [min/km]
59	**172**	GRYCNER	PIOTR	M	38	M 70+	3	STAROGARD GDAŃSKI			Bieg 5km	**0:32:26**	9,25 [km/h]	0:06:29 [min/km]
60	**15**	GIZA	DANIEL	M	39	M 40-49	17	ELBLĄG	BAŻANT ELBLĄG		Bieg 5km	**0:32:34**	9,21 [km/h]	0:06:31 [min/km]

POWIATOWA MALBORSKA LIGA BIEGOWA I NORDIC WALKING 3/4 - Bieg 5km

Miejsce: MALBORK - 14.01.2023

Organizator: POWIAT MALBORSKI, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	X	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
61	**35**	NAUMCZYK	TOMASZ	M	40	M 40-49	18	MALBORK	NYBORG-MAWENT		Bieg 5km	**0:33:06**	9,06 [km/h]	0:06:37 [min/km]
62	**55**	URBAN	HENRYK	M	41	M 60-69	6	KWIDZYN	ROCK70RUNNER		Bieg 5km	**0:33:51**	8,86 [km/h]	0:06:46 [min/km]
63	**21**	JARUSZKO	EMILIA	K	22	K 30-39	2	STARE POLE			Bieg 5km	**0:34:00**	8,82 [km/h]	0:06:48 [min/km]
64	**46**	SCHARMACH	KATARZYNA	K	23	K 30-39	3	GDAŃSK	BIEGACZE Z POMORZA		Bieg 5km	**0:34:14**	8,76 [km/h]	0:06:51 [min/km]
65	**81**	ZAKRZEWSKA	JOLANTA	K	24	K 40-49	8	ELBLĄG			Bieg 5km	**0:36:00**	8,33 [km/h]	0:07:12 [min/km]
66	**177**	KURAJK	MARIAN	M	42	M 60-69	7	GDANSK	FIGHTING RUNNERS		Bieg 5km	**0:36:11**	8,29 [km/h]	0:07:14 [min/km]
67	**25**	KAJDASZ	KRZYSZTOF	M	43	M 40-49	19	ELBLĄG	BAŻANT ELBLĄG		Bieg 5km	**0:38:52**	7,72 [km/h]	0:07:46 [min/km]
68	**169**	WITT	HENRYK	M	44	M 70+	4	SOPOT	NORBSOFT		Bieg 5km	**0:41:32**	7,22 [km/h]	0:08:18 [min/km]
69	**173**	MROCZKOWSKA	JOANNA	K	25	K 50-59	6	KWIDZYN			Bieg 5km	**0:41:48**	7,18 [km/h]	0:08:22 [min/km]
70	**26**	KOWALSKA-PASIEKA	BOŻENA	K	26	K 60-69	1	KWIDZYN	DRUŻYNA SZPIKU		Bieg 5km	**0:41:50**	7,17 [km/h]	0:08:22 [min/km]
71	**176**	KURAJK	EWA	K	27	K 60-69	2	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS		Bieg 5km	**0:43:12**	6,94 [km/h]	0:08:38 [min/km]