

# REGULAMIN BIEGU „FUNDACJA NORD TRAIL RACE 2026”

## I. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin (dalej: „**Regulamin**”) określa zasady organizacji i uczestnictwa w wydarzeniu sportowym pod nazwą Fundacja Nord Trail Race (dalej: „**Bieg**”).
2. Organizatorem Biegu jest Fundacja Nord Trail Race, z siedzibą w Gdańsku, Aleja Grunwaldzka 229, 80-226 Gdańsk, wpisana do rejestru stowarzyszeń innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy Gdańsk – Północ w Gdańsku, VII Wydział Gospodarczy KRS pod numerem 0001214329, e-mail: [nordtrailrace@gmail.com](mailto:nordtrailrace@gmail.com) (dalej: „**Organizator**”).
3. Bieg ma charakter sportowo-rekreacyjny. Uczestnictwo wiąże się z ryzykiem typowym dla długotrwałego wysiłku fizycznego.
4. Uczestnictwo w Biegu jest dobrowolne i odbywa się na wyłączną odpowiedzialność uczestnika.
5. Celem Biegu jest promocja aktywności fizycznej oraz integracja środowiska biegaczy.
6. Uczestnikiem jest osoba, która spełnia przesłanki i wypełniła obowiązki wskazane w pkt IV-V Regulaminu.

## II. Termin i miejsce Biegu

1. Bieg odbędzie się w dniach **20 Września 2026 r.** (Niedziela)
2. Bieg odbędzie się na terenie Trójmiasta (Gdańsk, Sopot, Gdynia).
3. Miejscem startu i mety wszystkich dystansów jest **Gdański Stadion Lekkoatletyczny i Rugby**, Aleja Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk.
4. Biuro Zawodów funkcjonuje w Gdańsku przy Alei Grunwaldzkiej 229, 80-226 Gdańsk (CrossCore) w następujących dniach i godzinach:

Data	Godziny otwarcia
Piątek (18 września 2026 r.)	06.00 – 22.00
Sobota (19 września 2026 r.)	07.30 – 13.00
Niedziela (20 września 2026 r.)	07.00 – 10.30

## III. Dystanse, trasy i limity czasu

1. W ramach Biegu przewidziane są 4 dystanse.
2. Szczegółowe informacje dotyczące każdego z dystansów prezentuje poniższa tabela:

Wariant	Dystans	Przewyższenia	Kolor trasy	Godzina startu	Limit czasu
A	20 km	550 m	pomarańczowy	11:30 (ND)	4 h
B	43 km	1127 m	granatowy	09:30 (ND)	9 h
C	68 km	1650 m	fioletowy	04:30 (ND)	14 h
D	90 km	2000 m	seledynowy	00:30 (ND)	18 h

3. Warunkiem uruchomienia każdego z dystansów jest dokonanie zapisów na dany dystans przez co najmniej 10 uczestników. W przypadku nieosiągnięcia tego limitu Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania rywalizacji na danym dystansie.
4. Godziny startów na poszczególnych dystansach wskazane w powyższej tabeli są obligatoryjne. Nie ma możliwości indywidualnego przesunięcia godziny startu.
5. Starty na poszczególnych dystansach odbywają się formule startu wspólnego.
6. Podane dystanse i przewyższenia są wartościami orientacyjnymi. Organizator zastrzega sobie prawo do ich korekty. Ewentualne rozbieżności w pomiarach GPS uczestników nie stanowią podstawy do reklamacji.
7. Szczegółowe opisy tras poszczególnych dystansów (wariantów Biegu) zostaną opublikowane na stronie internetowej: <https://nordtrailrace.com>.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin startów lub odwołania danego dystansu w przypadku wystąpienia okoliczności niezależnych od Organizatora, w szczególności związanych z bezpieczeństwem uczestników.
9. Przekroczenie limitu czasu przewidzianego dla danego dystansu skutkuje brakiem klasyfikacji oraz obowiązkiem przerwania biegu.

#### IV. Zgłoszenie udziału oraz Opłaty startowe

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej: <https://elektronicznezapisy.pl/>.
2. W zgłoszeniu należy wskazać m.in.:
  - a) imię i nazwisko;
  - b) datę urodzenia;
  - c) adres e- mail;
  - d) nr telefonu komórkowego;
  - e) adres korespondencyjny;
  - f) przynależność klubową (opcjonalnie).
3. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 18 września 2026 r. włącznie lub do momentu wypełnienia limitu uczestników, w zależności co nastąpi wcześniej.
4. Limit zgłoszeń to **100 osób** na każdy dystans. Decyduje kolejność prawidłowo opłaconych zgłoszeń.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitów Uczestników, tj. podniesienia ich w przypadku dużego zainteresowania lub obniżenia w przypadku, gdy na tydzień przed Biegiem zainteresowanie danym dystansem nie przekroczy 75% ustalonego powyżej limitu.
6. Zgłoszenie uznaje się za skuteczne wyłącznie, gdy Uczestnik dokona prawidłowej rejestracji oraz uiści opłatę startową. Obydwa warunki muszą zostać spełnione łącznie.
7. Zgłoszenia bez wniesienia Opłaty startowej nie są uznawane za skuteczne.
8. Wysokości Opłat startowych prezentuje poniższa tabela:

Wariant	Dystans	Opłata startowa
A	20 km	249,00 PLN
B	43 km	299,00 PLN
C	68 km	349,00 PLN
D	90 km	399,00 PLN

9. Opłata startowa może zostać wniesiona za pomocą następujących metod płatności:
  - a) płatność online Przelewy24;
  - b) BLIK;
  - c) przelew tradycyjny.
10. W przypadku wniesienia Opłaty startowej za pomocą operatora Przelewy24 lub BLIK Uczestnik może zostać obciążony dodatkową opłatą za transakcję, zgodnie z taryfą operatora płatności.
11. W przypadku płatności przelewem tradycyjnym Opłatę startową należy uiścić na wskazany poniżej rachunek bankowy Organizatora:

**Fundacja Nord Trail Race**  
**Aleja Grunwaldzka 229, 80-226 Gdańsk**  
**61 1090 1098 0000 0001 6539 4535**

12. W przypadku płatności przelewem tradycyjnym w tytule przelewu należy wskazać wybrany dystans Biegu zgodnie z poniższą formułą:
  - a) Nord20 – dla dystansu 20 km;
  - b) Nord43 – dla dystansu 43 km;
  - c) Nord68 – dla dystansu 68 km;
  - d) Nord90 – dla dystansu 90 km.

13. Brak prawidłowego oznaczenia tytułu przelewu może skutkować opóźnieniem w zaksięgowaniu wpłaty lub brakiem potwierdzenia udziału w Biegu.
14. Za datę wniesienia Opłaty startowej uznaje się datę wpływu pełnej kwoty na rachunek bankowy Organizatora.
15. Dowodem prawidłowo i terminowo wniesionej wpłaty Opłaty startowej jest elektroniczne potwierdzenie otrzymywane na adres e-mail wskazany przez Uczestnika w formularzu zgłoszeniowym.
16. Z zastrzeżeniem postanowień pkt V ust. 13 i 14 niniejszego Regulaminu Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

#### **V. Warunki uczestnictwa oraz zasady obowiązujące podczas imprezy**

1. W Biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu Biegu ukończą 16 rok życia. Warunkiem dopuszczenia do udziału w Biegu Uczestnika, który najpóźniej w dniu Biegu nie stał się pełnoletni, jest pisemna zgoda jego rodziców lub opiekunów prawnych.
2. Dokonując zgłoszenia, Uczestnik oświadcza, że jest świadomy trudów Biegu oraz że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.
3. Uczestnicy pokonują trasę Biegu pieszo - zakazane jest korzystanie z rowerów lub innych pojazdów mechanicznych.
4. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania w czasie Biegu obowiązkowego wyposażenia w postaci:
  - a) folii NRC o minimalnym rozmiarze 160x200 cm;
  - b) odzieży przeciwdeszczowej (kurtka lub peleryna chroniąca przed opadami i wychłodzeniem);
  - c) latarki czołowej (dotyczy Biegu na dystansach 68 km oraz 90 km);
  - d) zapasowej latarki lub zapasowego źródła światła (dotyczy Biegu na dystansach 68 km oraz 90 km);
  - e) naładowanego telefonu komórkowego, przy czym numer telefonu powinien odpowiadać numerowi wskazanemu w zgłoszeniu do Biegu;
  - f) power banku umożliwiającego doładowanie telefonu komórkowego w trakcie Biegu;
  - g) bidonu lub innego pojemnika na napoje o minimalnej pojemności 500 ml;
  - h) zapasu jedzenia - według własnych potrzeb.
5. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się:
  - a) wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą stanowić zagrożenie dla innych Uczestników;
  - b) startu ze zwierzętami;
  - c) wnoszenia na teren całej imprezy Biegu, w tym w szczególności na trasę Biegu środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
6. Uczestnikom oraz innym osobom znajdującym się na terenie imprezy Biegu, w tym, w szczególności na trasie Biegu zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed jak i w trakcie oraz po Biegu.
7. Osoby, które nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej, zostaną zdyskwalifikowane i zobowiązane do opuszczenia trasy Biegu.
8. Osoby, których stan wskazuje, że znajdują się pod wpływem alkoholu lub innego podobnie działającego środka oraz osoby mogące spowodować zagrożenie innego rodzaju nie zostaną dopuszczone do udziału w zawodach.
9. Uczestnikom Biegu zabrania się skracania trasy Biegu.
10. W przypadku podjęcia przez Uczestnika decyzji o rezygnacji z dalszego udziału w Biegu, Uczestnik ma obowiązek poinformować o tym fakcie Organizatora (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W razie zaniechania tego obowiązku Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na Uczestniku.

11. Przekazywanie lub odsprzedaż numeru startowego innej osobie bez zgody Organizatora są niedozwolone i powodują dyskwalifikację Uczestnika.
12. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zapisów niniejszego Regulaminu.
13. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do przestrzegania wszelkich obowiązujących przepisów prawa, w tym przepisów porządkowych, zasad ochrony przyrody, przepisów ruchu drogowego oraz poleceń wydawanych przez Organizatora.
14. W miejscach, w których trasa Biegu przebiega przez drogi publiczne lub wymaga ich przekroczenia, Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego, w szczególności sygnalizacji świetlnej oraz znaków drogowych. W przypadku sygnału czerwonego Uczestnik ma obowiązek zatrzymać się i oczekiwać na możliwość bezpiecznego przejścia. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania przepisów ruchu drogowego przez Uczestników.
15. Zabrania się w szczególności:
  - a) zaśmiecania terenu Biegu oraz terenów okolicznych;
  - b) schodzenia z wyznaczonych tras Biegu;
  - c) zakłócania ciszy.
16. W przypadku złamania powyższych zakazów Organizator może zdyskwalifikować Uczestnika i nakazać mu opuszczenie trasy Biegu.
17. W razie braku możliwości bezpiecznego zorganizowania i przeprowadzenia Biegu, Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu Biegu lub jego odwołania.
18. W razie odwołania Biegu z przyczyn leżących po stronie Organizatora Organizator dokona zwrotu wpłaconych na jego rzecz Opłat startowych. Opłata startowa podlega zwrotowi w tej samej formie w jakiej została wniesiona.
19. W razie odwołania Biegu z przyczyn niezależnych od Organizatora Organizator wedle własnego uznania może dokonać zwrotu Opłaty startowej w formie pieniężnej (w tej samej formie w jakiej została wniesiona) lub w postaci wygenerowanego vouchera uprawniającego do startu w Biegu w innym terminie.
20. Na każdym z dystansów (wariantów) trasy Biegu Organizator przewiduje stworzenie tzw. Punktu odświeżania, w którym udostępniona zostanie woda dla Uczestników. Dokładne lokalizacje Punktów odświeżania zostanie opublikowana na stronie internetowej: <https://nordtrailrace.com>.
21. Na wybranych dystansach Organizator przewiduje funkcjonowanie punktów żywieniowych (PK), zlokalizowanych na trasie Biegu. Punkty te będą dostępne dla Uczestników dystansów 90 km, 68 km oraz 43 km.

Punkty żywieniowe rozmieszczone są w następujących lokalizacjach:

Dystans 90 km:

- PK1 – ok. 22 km, ul. 23 Marca, Sopot
- PK2 – ok. 45 km, ul. Morska 263, Gdynia
- PK3 – ok. 65 km, ul. Rdestowa, Gdynia
- PK4 – ok. 78 km, ul. Bytowska, Gdańsk

Dystans 68 km:

- PK1 – ok. 22 km, ul. 23 Marca, Sopot
- PK2 – ok. 45 km, ul. Rdestowa, Gdynia
- PK3 – ok. 59 km, ul. Bytowska, Gdańsk

Dystans 43 km:

- PK1 – ok. 22 km, ul. 23 Marca, Sopot
- PK2 – ok. 37 km, ul. Bytowska, Gdańsk

Na punktach dostępne będą napoje (w szczególności woda oraz napoje izotoniczne) oraz podstawowe produkty żywieniowe.

Lokalizacje dostępne są w plikach gpx na stronie internetowej [nordtrailrace.com](http://nordtrailrace.com).

## **VI. Odpowiedzialność**

1. Uczestnik bierze udział w Biegu na własną odpowiedzialność, zaś w przypadku Uczestników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodziców lub opiekunów.
2. Poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego do Biegu Uczestnik potwierdza, że jest świadomy możliwości wystąpienia urazów, kontuzji, wychłodzenia, odwodnienia, zasłabnięcia, wypadków losowych, a także zagrożenia utraty zdrowia lub życia.
3. Organizator nie wymaga od Uczestników przedstawiania zaświadczeń lekarskich potwierdzających zdolność do uczestnictwa w Biegu, opierając się w tym zakresie na oświadczeniach składanych przez Uczestników podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego.
4. Organizator nie zapewnia Uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) ani ubezpieczenia zdrowotnego.
5. Uczestnikowi nie przysługują wobec Organizatora żadne roszczenia z tytułu uszczerbku na zdrowiu, kontuzji lub śmierci wynikłych z udziału w Biegu.
6. Organizator zaleca wykupienie przez Uczestników indywidualnego ubezpieczenia NNW.
7. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że Zawodnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
8. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Uczestnikom oraz osobom trzecim.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku nieprzestrzegania Regulaminu, poleceń Organizatora lub przepisów prawa.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek przedmioty pozostawione przez Uczestników na terenie imprezy Biegu.

## **VII. Pakiety startowe**

1. Pakiet startowy obejmuje:
  - a) numer startowy;
  - b) chip do elektronicznego pomiaru czasu.
2. Organizator zapewnia pakiety startowe dla wszystkich Uczestników, którzy dokonają zgłoszenia udziału do dnia 20 sierpnia 2026 r.
3. Dla Uczestników, którzy dokonają zgłoszenia po dniu 20 sierpnia 2026 r. pakiety startowe będą wydawane w miarę ich dostępności. Brak otrzymania pełnego pakietu w takim przypadku nie stanowi podstawy do roszczeń finansowych wobec Organizatora.
4. Przepisanie pakietu rozumiane jako zmiana Uczestnika możliwe jest wyłącznie do dnia 13 września 2026 r.
5. Warunkiem przepisania pakietu jest dokonanie zgłoszenia mailowego na adres e-mail: [nordtrailrace@gmail.com](mailto:nordtrailrace@gmail.com)

## **VIII. Odprawa:**

1. Odprawa techniczna dla wszystkich Uczestników Biegu zaplanowana jest na dzień 18 września 2026 r. (piątek), godz. 14:00.
2. Odprawa ma charakter informacyjny i nie jest obowiązkowa.
3. Odprawa odbywać się będzie przy Alei Grunwaldzkiej 229, 80-226 Gdańsk (CrossCore)

## **IX. Klasyfikacja końcowa Uczestników oraz Nagrody**

1. Klasyfikacja w Biegu będzie prowadzona w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.
2. Pełna klasyfikacja zostanie opublikowana po przekroczeniu linii mety przez ostatniego Uczestnika Biegu.

3. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu dokonywany przez Organizatora z wykorzystaniem chipa stanowiącego element Pakietu startowego.
4. Organizator nie gwarantuje nagród finansowych.
5. Dla Uczestników, którzy osiągną najlepsze wyniki w poszczególnych kategoriach Organizator przewiduje nagrody rzeczowe.
6. Nagrody nie podlegają wymianie na ekwiwalent pieniężny.
7. Nagradzane będą 3 pierwsze miejsca z kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn (OPEN).
8. Organizator może podjąć decyzję o dodatkowym nagrodzeniu pierwszych trzech osób w kategoriach wiekowych. Nagrody będą uzależnione od hojności sponsorów.
9. Szczegółowe informacje dotyczące nagród zostaną podane przez Organizatora w osobnym komunikacie.
10. Ceremonia dekoracji zwycięzców zaplanowana jest na dzień 20 września 2026 r. (niedziela), godz.: 16:00.
11. Odbiór nagród możliwy jest wyłącznie podczas ceremonii wręczania nagród. Nie ma możliwości odbioru nagród wcześniej ani później.

#### **X. Dane osobowe oraz prawa do wizerunku**

1. Uczestnik zezwala na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku w formie zdjęć i filmów z imprezy w celach promocyjnych Organizatora oraz kolejnych edycji Biegu.
2. Administratorem danych osobowych Uczestników, jest Organizator - Fundacja "Nord Trail Race" z siedzibą w Gdańsku, Aleja Grunwaldzka 229, 80-226 Gdańsk, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy Gdańsk – Północ w Gdańsku, VII Wydział Gospodarczy KRS pod numerem 0001214329, e-mail: [nordtrailrace@gmail.com](mailto:nordtrailrace@gmail.com).
3. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są:
  - a) imię i nazwisko;
  - b) data urodzenia;
  - c) wizerunek;
  - d) adres korespondencyjny;
  - e) adres poczty elektronicznej;
  - f) obywatelstwo;
  - g) numer telefonu komórkowego;
  - h) przynależność klubowa.
4. Poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego do Biegu Uczestnik akceptuje Regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora jego danych osobowych.
5. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
  - a) imię i nazwisko, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu – na potrzeby uczestnictwa w Biegu;
  - b) imię i nazwisko, przynależność klubowa – na potrzeby publikacji wyników lub statystyk;
  - c) imię i nazwisko oraz wizerunek – na potrzeby ich upublicznienia w przekazach internetowych w celach marketingowych i promocyjnych;
  - d) adres poczty elektronicznej – na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących Biegu i innych imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
6. Organizator przekazuje dane osobowe Uczestników w postaci: imienia i nazwiska, numeru telefonu, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system losowania na wybrane biegi oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację statystyk.

7. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych Uczestników do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w pkt 4 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w imprezie oraz losowaniu.
10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

## **XI. Postanowienia końcowe**

1. Wszelkie informacje związane z Biegiem Organizator będzie publikował na stronie internetowej <https://nordtrailrace.com>.
2. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie decyduje Organizator.
3. Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia Uczestnika z jego przestrzegania.