

## Bukowa Dycha - 10km Bieg

Miejsce: Miastko - 23.10.2022

Organizator: Miastekkie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Miastko	DNS	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	CZAS STARTU
1	62	LASAK	KONRAD	M	1	M 0-29		SZCZECINEK				10km	0:36:45	16,33	0:03:41	0:00:01
2	38	GUZOWSKI	DARIUSZ	M	2	M 50-59		CETYŃ	TALEX BORZYTUCHOM			10km	0:37:18	16,09	0:03:44	0:00:01
3	73	MICHAŁOWSKI	PIOTR	M	3	M 30-39		PRZECHELEWO				10km	0:38:21	15,65	0:03:50	0:00:01
4	22	DUDA	GRZEGORZ	M	4	M 40-49	1	SŁUPSK	BEST BEASTS			10km	0:39:32	15,18	0:03:57	0:00:01
5	112	ZDANIUKIEWICZ	GRZEGORZ	M	5	M 30-39	1	KAWCZE	MTS HAMER MIASTKO	Kawcze		10km	0:39:57	15,02	0:04:00	0:00:01
6	28	GAJLEWICZ	DOMINIK	M	6	M 30-39	2	MIASTKO	MTS HAMER	Miastko		10km	0:40:46	14,72	0:04:05	0:00:01
7	71	MAZUREK	MARCIN	M	7	M 40-49	2	KĘPICE				10km	0:41:06	14,60	0:04:07	0:00:04
8	65	MACIEJCZYK	MATEUSZ	M	8	M 30-39	3	POLANOW				10km	0:41:19	14,52	0:04:08	0:00:01
9	117	JURJEWICZ	GRZEGORZ	M	9	M 40-49	3	SZCZECINEK				10km	0:41:33	14,44	0:04:09	0:00:02
10	72	MERDA	KATARZYNA	K	1	K 40-49		MIASTKO	MTS HAMER	Miastko		10km	0:42:14	14,21	0:04:13	0:00:02
11	81	PIŁCZYŃSKI	PAWEŁ	M	10	M 30-39	4	WIDZINO				10km	0:42:24	14,15	0:04:14	0:00:02
12	114	ŻURAWIK	PIOTR	M	11	M 50-59	1	KĘPICE				10km	0:42:43	14,05	0:04:16	0:00:04
13	70	MAZUR	EMILIUSZ	M	12	M 40-49	4	DOMASŁAWICE	KM PSP KOSZALIN			10km	0:43:43	13,72	0:04:22	0:00:02
14	49	KLUCZEWSKA	EMILIA	K	2	K 30-39		BYTÓW	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW			10km	0:43:49	13,69	0:04:23	0:00:06
15	4	BANIA	EDWARD	M	13	M 40-49	5	TUROWO		Turowo		10km	0:43:58	13,65	0:04:24	0:00:07
16	107	WNUK	STANISŁAW	M	14	M 60+	1	WIELKI KLINCZ				10km	0:44:04	13,62	0:04:24	0:00:04
17	39	JABŁOŃSKI	ANDRZEJ	M	15	M 50-59	2	CZARNE				10km	0:44:08	13,60	0:04:25	0:00:02
18	69	MAZUR	TOMASZ	M	16	M 40-49	6	SZCZECINEK	I LO SZCZECINEK			10km	0:44:29	13,49	0:04:27	0:00:02
19	47	KIEŁTYKA	GRZEGORZ	M	17	M 0-29	1	SZCZECINEK				10km	0:44:45	13,41	0:04:29	0:00:05
20	3	BALAKARI	TEMUR	M	18	M 50-59	3	SZCZECINEK	PENTATHLON SZCZECINEK			10km	0:44:49	13,39	0:04:29	0:00:05
21	24	FELSKI	MARIUSZ	M	19	M 50-59	4	WIELKA WOŁCZA MAŁA	MŻS WOŁCZA MAŁA			10km	0:44:56	13,35	0:04:30	0:00:11
22	41	JANKOWSKI	MARIUSZ	M	20	M 40-49	7	SZCZECINEK	SZCZECINECKI TEAM BIEGOWY			10km	0:44:56	13,35	0:04:30	0:00:02
23	40	JANKIEWICZ	TOMASZ	M	21	M 40-49	8	MIASTKO	MTS HAMER	Miastko		10km	0:44:58	13,34	0:04:30	0:00:02
24	80	PIŁAT	PAWEŁ	M	22	M 30-39	5	WŁYNKOWO	BEST BEASTS			10km	0:45:07	13,30	0:04:31	0:00:04
25	66	MACIEJCZYK	ALAN	M	23	M 0-29	2	BYTÓW				10km	0:45:07	13,30	0:04:31	0:00:02
26	15	CHODOROWSKI	TOMASZ	M	24	M 0-29	3	SŁUPSK	BEST BEASTS			10km	0:45:33	13,17	0:04:33	0:00:03
27	118	GIERLACH	JACEK	M	25	M 30-39	6	SŁUPSK	STOPA SŁUPSK			10km	0:46:01	13,04	0:04:36	0:00:05
28	31	GAWĘDA	EMIL	M	26	M 30-39	7	STARY JAROSŁAW	DARŁOWSKIE CHARTY			10km	0:46:05	13,02	0:04:37	0:00:06
29	34	GROCHOWSKI	MATEUSZ	M	27	M 30-39	8	BYTÓW	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ			10km	0:46:26	12,92	0:04:39	0:00:07
30	14	CHMIELEWSKI	ŁUKASZ	M	28	M 30-39	9	DARŁOWO	DARŁOWSKIE CHARTY			10km	0:46:36	12,88	0:04:40	0:00:06
31	115	SZCZĘSNY	PIOTR	M	29	M 50-59	5	ŁEBA	LKB PETK			10km	0:46:44	12,84	0:04:40	0:00:09
32	106	WIŚNIEWSKI	MICHAŁ	M	30	M 30-39	10	BIERKOWO	BEST BEASTS			10km	0:46:44	12,84	0:04:40	
33	94	SUCHANOWSKI	ZYGMUNT	M	31	M 50-59	6	LOTYŃ	RESPECT LOTYŃ			10km	0:46:58	12,78	0:04:42	0:00:01
34	51	KOŁODZIEJCZAK	GRZEGORZ	M	32	M 40-49	9	TUROWO		Turowo		10km	0:47:03	12,75	0:04:42	0:00:09

## Bukowa Dycha - 10km Bieg

Miejsce: Miastko - 23.10.2022

Organizator: Miastekkie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Miastko	DNS	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	CZAS STARTU
35	100	TRZEBIATOWSKI	SŁAWEK	M	33	M 30-39	11	TRZEBIATKOWA				10km	0:47:13	12,71	0:04:43	0:00:03
36	89	RUDNIK	TOMASZ	M	34	M 30-39	12	MIASTKO		Miastko		10km	0:47:14	12,70	0:04:43	0:00:07
37	43	KARCZEWSKI	PIOTR	M	35	M 30-39	13	KOBYLNICZA	BEST BEASTS			10km	0:47:17	12,69	0:04:44	0:00:05
38	25	FIŁONOWICZ	MONIKA	K	3	K 40-49		SZCZECINEK	SZCZECINECCY BIEGACZE			10km	0:47:40	12,59	0:04:46	0:00:03
39	105	WINKOWSKI	MAREK	M	36	M 30-39	14	GWDA MAŁA	TEAM WINKOWSKICH			10km	0:47:42	12,58	0:04:46	0:00:05
40	63	LESZCZEŁOWSKI	PIOTR	M	37	M 40-49	10	ZŁOCIENIEC	SHELTIES RACE			10km	0:48:00	12,50	0:04:48	0:00:04
41	93	STAWICKI	MAREK	M	38	M 50-59	7	SMOŁDZINO	OSP SMOŁDZINO			10km	0:48:05	12,48	0:04:48	0:00:08
42	32	GOC	MAŁGORZATA	K	4	K 40-49	1	SMOŁDZINSKI LAS				10km	0:48:10	12,46	0:04:49	0:00:08
43	68	MARCINEK	ŁUKASZ	M	39	M 0-29	4	SŁUPSK				10km	0:48:15	12,44	0:04:50	0:00:02
44	103	WENCLAWSKI	MICHAŁ	M	40	M 0-29	5	SŁUPSK	ANANASY Z 3 FAL			10km	0:48:15	12,44	0:04:50	0:00:04
45	33	GOSŁAWSKI	STANISŁAW	M	41	M 60+	2	KĘPICE				10km	0:48:40	12,33	0:04:52	0:00:06
46	9	BOGUSZEWSKI	MICHAŁ-MISIEK	M	42	M 40-49	11	SŁUPSK				10km	0:48:40	12,33	0:04:52	0:00:04
47	119	PERLIK	KASIA	K	5	K 30-39	1	MIASTKO	MTS HAMMER	Miastko		10km	0:48:41	12,32	0:04:52	0:00:07
48	30	GAWĘŁ	ZBIGNIEW	M	43	M 60+	3	SŁUPSK	ANANASY Z 3 FAL			10km	0:48:47	12,30	0:04:53	0:00:04
49	42	JAŚKIEWICZ	DAGMARA	K	6	K 0-29	1	SŁUPSK	BESTBEASTS			10km	0:49:15	12,18	0:04:55	
50	99	TREDER	MARIAN	M	44	M 50-59	8	ŁOSINO	TEAM TREDER			10km	0:49:27	12,13	0:04:57	0:00:04
51	18	CYWIŃSKA	AGNIESZKA	K	7	K 30-39	2	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko		10km	0:49:32	12,11	0:04:57	0:00:06
52	74	MINKO	PAWEŁ	M	45	M 40-49	12	KOCZAŁA				10km	0:49:33	12,11	0:04:57	0:00:13
53	59	KWAŚNIAK	ZDZISŁAW	M	46	M 60+	4	SŁUPSK	PRO DYSTANS			10km	0:49:47	12,05	0:04:59	0:00:04
54	101	UŁANOWSKI	JAROSŁAW	M	47	M 0-29	6	BOBOLICE	KLUB WSPINACZKOWY ŻARARAKA			10km	0:49:54	12,02	0:04:59	0:00:14
55	45	KASZUBOWSKA	MARTYNA	K	8	K 30-39	3	MIASTKO		Miastko		10km	0:49:54	12,02	0:04:59	0:00:07
56	57	KUROWSKI	MARCIN	M	48	M 40-49	13	SŁUPSK	SHELTIES RACE			10km	0:49:58	12,01	0:05:00	0:00:04
57	53	KRAUZE	MIKOŁAJ	M	49	M 40-49	14	BIAŁY BÓR				10km	0:50:24	11,90	0:05:02	0:00:13
58	55	KURAS	WOJCIECH	M	50	M 40-49	15	KIERZKOWO	HUZIA KIERZKOWO			10km	0:50:27	11,89	0:05:03	0:00:11
59	29	GAWĘŁ	IZA	K	9	K 30-39	4	SŁUPSK	ANANASY Z 3 FAL			10km	0:50:46	11,82	0:05:05	0:00:05
60	46	KASZUBOWSKI	PAWEŁ	M	51	M 30-39	15	MIASTKO		Miastko		10km	0:50:47	11,81	0:05:05	0:00:07
61	110	WRÓBLEWSKI	BARTOSZ	M	52	M 30-39	16	BOBOLICE	KLUB WSPINACZKOWY ŻARARAKA			10km	0:51:09	11,73	0:05:07	0:00:14
62	85	POTOCKI	HUBERT	M	53	M 40-49	16	SŁUPSK	BEST BEASTS			10km	0:51:30	11,65	0:05:09	0:00:06
63	82	PIŁCZYŃSKI	ZBIGNIEW	M	54	M 50-59	9	SŁUPSK				10km	0:51:50	11,58	0:05:11	0:00:04
64	88	RUDNIK	JERZY	M	55	M 60+	5	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE			10km	0:52:05	11,52	0:05:13	0:00:03
65	75	MOSTOWSKI	PIOTR	M	56	M 30-39	17	MIASTKO		Miastko		10km	0:52:19	11,47	0:05:14	0:00:06
66	113	ZIELIŃSKA	MARZENA	K	10	K 50-59	1	SŁUPSK1				10km	0:52:43	11,38	0:05:16	0:00:03
67	56	KUROWSKA	OLGA	K	11	K 40-49	2	SŁUPSK	SHELTIES RACE			10km	0:52:49	11,36	0:05:17	0:00:03
68	50	KMIECIK	JOANNA	K	12	K 40-49	3	STARKOWO	GOPS TRZEBIELINO			10km	0:53:07	11,30	0:05:19	0:00:08

## Bukowa Dycha - 10km Bieg

Miejsce: Miastko - 23.10.2022

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Miastko	DNS	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	CZAS STARTU
69	77	NOSAL	MARIUSZ	M	57	M 40-49	17	SZCZECINEK				10km	0:53:26	11,23	0:05:21	0:00:08
70	78	NOSAL	MARTYNA	K	13	K 0-29	2	SZCZECINEK				10km	0:53:27	11,23	0:05:21	0:00:07
71	104	WINKOWSKI	ANDRZEJ	M	58	M 60+	6	ŻELICE	TEAM WINKOWSKICH			10km	0:54:11	11,07	0:05:25	0:00:09
72	98	ŚLUSARSKI	MAREK	M	59	M 50-59	10	ROGAWICA	BEST BEASTS			10km	0:54:15	11,06	0:05:26	0:00:10
73	58	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA	KASIA	K	14	K 50-59	2	CZARNE	CZARNE BIEGA			10km	0:54:49	10,95	0:05:29	0:00:05
74	13	BUTOWICZ	ADAM	M	60	M 60+	7	SZCZECINEK				10km	0:55:58	10,72	0:05:36	0:00:10
75	6	BARTON	KRYSTYNA	K	15	K 60+	1	PRZECHLEWO	PRZECHLEWO			10km	0:55:59	10,72	0:05:36	0:00:09
76	21	DĄBROWSKA	KATARZYNA	K	16	K 40-49	4	SZCZECINEK				10km	0:56:39	10,59	0:05:40	0:00:06
77	44	KARPOVA	ALONA	K	17	K 30-39	5	UKRAINA, KREMENCHUK	KREMEN STYLE			10km	0:57:31	10,43	0:05:45	0:00:09
78	87	RADDATZ	ALICJA	K	18	K 50-59	3	SZCZECINEK				10km	0:58:05	10,33	0:05:48	0:00:06
79	108	WOŹNIAK-KARCZEWSKA	PATRYCJA	K	19	K 30-39	6	KOBYLNICIA	BEST BEASTS			10km	0:58:35	10,24	0:05:51	0:00:03
80	95	SZYC	KRYSTYNA	K	20	K 50-59	4	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko		10km	1:01:00	9,84	0:06:06	0:00:07
81	97	ŚLUSARSKA	EWELINA	K	21	K 40-49	5	ROGAWICA				10km	1:01:21	9,78	0:06:08	0:00:10
82	48	KLEIN	NATALIA	K	22	K 30-39	7	ROGAWICA				10km	1:01:21	9,78	0:06:08	0:00:10
83	116	MAJEWSKI	RYSZARD	M	61	M 60+	8	SŁUPSK				10km	1:01:46	9,71	0:06:11	0:00:10
84	67	MAJEWSKA	WERONIKA	K	23	K 0-29	3	PASIEKA		Pasieka		10km	1:03:08	9,50	0:06:19	0:00:09
85	84	POTOCKA	KINGA	K	24	K 40-49	6	SŁUPSK	BEST BEASTS			10km	1:03:18	9,48	0:06:20	0:00:03
86	19	CZARNOWSKA	AGNIESZKA	K	25	K 50-59	5	PASIEKA		Pasieka		10km	1:03:25	9,46	0:06:20	0:00:08
87	17	CYBULSKI	ROBERT	M	62	M 40-49	18	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko		10km	1:03:28	9,45	0:06:21	0:00:12
88	23	DWULIT	DARIUSZ	M	63	M 50-59	11	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko		10km	1:03:28	9,45	0:06:21	0:00:12
89	36	GRZYSTEK	MAGDALENA	K	26	K 30-39	8	SITNO				10km	1:05:50	9,11	0:06:35	0:00:11
90	37	GRZYSTEK	MARCIN	M	64	M 40-49	19	SITNO				10km	1:05:51	9,11	0:06:35	0:00:11
91	120	GARSKA	JOANNA	K	27	K 40-49	7	BYTÓW	ŚWIAT PŁYSTEK U KRYSPIŃA			10km	1:06:26	9,03	0:06:39	0:00:07
92	109	WROBLEWSKI	JERZY	M	65	M 60+	9	SZCZECINEK	PARKRUN SZCZECINEK			10km	1:06:44	8,99	0:06:40	0:00:12
93	2	ANDRZEJCZYK	EWELINA	K	28	K 30-39	9	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL			10km	1:08:58	8,70	0:06:54	0:00:05
94	11	BURMAN	TOMASZ	M	66	M 30-39	18	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL			10km	1:08:58	8,70	0:06:54	0:00:05
95	102	URBAN	EWELINA	K	29	K 30-39	10	DĘBNICA KASZUBSKA	ANANASY Z 3 FAL			10km	1:08:59	8,70	0:06:54	0:00:05
96	1	STANKOWIAK	MAGDALENA	K	30	K 50-59	6	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko		10km	1:11:07	8,44	0:07:07	0:00:08
97	16	CIŻMOWSKA	BARBARA	K	31	K 60+	2	KĘPICE	MTS HAMER MIASTKO			10km	1:11:37	8,38	0:07:10	0:00:12