

Maraton NW Półmaraton NW 5 km NW

Regulamin

1 . CEL

Popularyzacja nordic walking.

Promocja Miasta Łodzi.

Propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Lasu Łagiewnickiego.

Upowszechnianie rekreacji ruchowej i aktywnego wypoczynku – możliwość pokonania krótszego dystansu niż maraton.

2 . ORGANIZATOR

Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz

Łódzka Szkoła Nordic Walking

Kontakt – przemek.stupnowicz@gmail.com

3 . TERMIN I MIEJSCE

Start odbędzie się **08.08.2021.**

Start imprezy o godzinie **09:00**, dopuszcza się możliwość startu w wcześniejszych/późniejszych godzinach po odpowiednim wcześniejszym kontakcie z organizatorami.

Biuro maratonu czynne w dniu startu tj. 08.08.2021 w godzinach 8:00 – 8:45.

Start i meta Centrum Zarządzania Szlakiem Konnym ul. Wycieczkowa 86.

4 . TRASA

Trasa prowadzi leśnymi duktami Lasu Łagiewnickiego.

Czerwona ścieżka biegowa (oznaczona czerwonym ludzikiem na drzewach), długość okrążenia 5,275 km.

Trasa została zmierzona kółkiem mierniczym (5,275 km) co pozwoli na usytuowanie startu i mety w tym samym miejscu.

Start i meta Centrum Zarządzania Szlakiem Konnym ul. Wycieczkowa 86.

5 . DYSTANS, POMIAR CZASU, LIMIT

Dystans to wielokrotność pętli 5,275 km.

Można pokonać:

42.195 km (8 pętli)

21.097 km (4 pętle)

5 km (1 pętla)

Pomiar czasu, dystansu-pętli uczestnik prowadzi sam i podaje go po zakończeniu marszu organizatorowi w postaci: czas i ilość pokonanych kółek.

LICZY SIĘ CZAS BRUTTO, zatem nie wyłączamy zegarków na punkcie odżywczym czy podczas przerw w marszu jeśli ktoś takie planuje.

Każdy uczestnik podaje swój czas/dystans na mecie przy odbiorze medalu.

Będzie stworzona statystyka/klasyfikacja uczestników.

Limit czasowy marszu - 8 godzin. W wyjątkowych przypadkach za zgodą organizatora, limit czasu marszu może zostać zwiększony.

Limit uczestników: 100 osób (25 osób maraton, 25 osób półmaraton, 50 osób 5 km).

6 . UCZESTNICTWO

Marsz będzie uznany i podany do publicznej wiadomości, pod warunkiem uczestnictwa w nim minimum trzech osób.

W marszu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat (co do dystansu maratonu) oraz 16 lat (co do dystansów krótszych) oraz dostarczą wydrukowane i podpisane oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność. (plik z oświadczeniem zostanie wysłany na maila podanego podczas rejestracji 7 dni przed startem)

W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie.

W przypadku rezygnacji uczestnika z marszu organizator nie zwraca wpisowego.

Istnieje możliwość przepisania wpisowego na innego uczestnika w nieprzekraczalnym terminie do 18.07.2021.

7 . UBEZPIECZENIE

Uczestnicy nie będą ubezpieczeni. Każdy sportowiec, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt.

8 . ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przez stronę:

ELEKTRONICZNEZAPISY

<https://elektronicznezapisy.pl/event/5748/strona.html>

9 . WPISOWE

Płatność online lub przelewem tradycyjnym :

2021.05.24 - 2021.08.04

Maraton	30.00 PLN
Półmaraton	25.00 PLN
5 km	20.00 PLN

Numer rachunku bankowego: 74 1050 1461 1000 0097 2980 3784

Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz Łódzka Szkoła Nordic Walking

NIP: 7272842490

Tytuł przelewu: maraton/półmaraton/5km + imię i nazwisko uczestnika.

W dniu imprezy nie ma możliwości zapisania się oraz wniesienia opłaty.

Zawodników Z nogami w chmurach obowiązuje zniżka 50%.

W przypadku braku wniesienia opłaty w ciągu 7 dni od momentu zapisania uczestnik będzie usuwany z listy startowej.

10 . ŚWIADCZENIA

Organizator udostępnia biuro maratonu, toalety, prysznice oraz parking. Każdy uczestnik zabezpiecza napoje, pożywienie/odżywki we własnym zakresie.

11 . KLASYFIKACJE I NAGRODY

Dla każdego uczestnika, który ukończy wybrany przez siebie dystans przewidziane są medale.

DLA MARATOŃCZYKÓW PRZYGOTUJEMY SPECJALNE IMIENNE NAGRODY.

Impreza nie będzie miała charakteru rywalizacji ale oczywiście każdy może iść na czas i miejsce. Jednak nagród za poszczególne pozycje na mecie nie będą wręczane. Każdy kto ukończy będzie mógł czuć się jak zwycięzca ☐

12. INFORMACJE I KONTAKT

Informacje będą udostępnione na stronie wydarzenia FB .

Galeria zdjęć i relacja z imprezy będzie dostępna na portalu jak wyżej.

W sprawach panelu zapisów i innych proszę kontaktować się mailowo-
przemek.stupnowicz@gmail.com

1 3. ODWOŁANIE MARSZU

W przypadku odwołania marszu z przyczyn niezależnych (regulacje rządowe) organizator nie zwraca wpisowego. Dopuszcza się możliwość startu indywidualnego w formie treningu z zachowaniem obecnie obowiązujących obostrzeń sanitarnych.

Uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal przed treningiem indywidualnym. Organizator ww. przypadku dopuszcza zmianę miejsca, godziny lub terminu startu.

Jest też możliwość przepisania wpisowego na inną z naszych imprez.

Jednym słowem – wpisowe nie przepadnie ☺

W przypadku ogłoszenia na terenie Polski Stanu Wyjątkowego marsz odbędzie się w innym terminie.

1 4. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza na stosownym oświadczeniu.

W przypadku jakichkolwiek zdarzeń losowych nie będą przysługiwały żadne roszczenia (patrz pkt. 7 regulaminu).

W imprezach organizowanych przez Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz Łódzka Szkoła Nordic Walking zabrania się stosowania wszelkich środków odurzających i alkoholu.

Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników wydarzenia zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27.04.2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych

osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO) (GDPR).

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w wydarzeniu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i zdrowotne wyrządzone przez innego uczestnika marszu.

W strefie zawodów (biuro zawodów, start i meta, bufet) zawodnicy zobowiązani są do zakrywania ust i nosa za pomocą maseczki w przypadku braku możliwości zachowania dystansu od innych uczestników biegu.

Każdy zawodnik w strefie startu oraz mety zobowiązany jest do zachowania dystansu od innych uczestników lub zakrycia ust i nosa za pomocą maseczki ochronnej.

W strefach zawodów organizator może sprawdzać temperaturę ciała uczestnikom.