

# REGULAMIN TRENINGOWY KALENDARZ ADWENTOWY

**Organizatorzy:** BigYellowFoot Events / Black & Yellow

## **I. CEL**

- 1) Celem wyzwania jest upowszechnianie treningów domowych, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, zdrowego trybu życia.
- 2) Motywacja do aktywnie spędzonego czasu wolnego

## **II. TERMIN I MIEJSCE**

1. Termin wydarzenia: 1 - 24 grudnia 2020
2. Każdy wykonuje ćwiczenia w domu we własnym zakresie

## **III. UCZESTNICTWO I ZAPISY**

1. W wyzwaniu mają prawo wziąć udział wszyscy zapisani na wydarzenie na platformie ElektroniczneZapisy.pl.
2. Wydarzenie ma charakter symboliczny i rozrywkowy
3. Zawodnicy, którzy dokonują rejestracji elektronicznej dokonują wpłaty na rzecz organizatora Black & Yellow (wpisowe) zgodnie z cennikiem umieszczonym w formularzu rejestracyjnym.
4. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
  - dedykowany kalendarz do wydruku (na maila w pliku PDF)
  - dostęp do zamkniętej grupy na Facebooku
  - pamiątkowy medal po zakończeniu wyzwania
  - dyplom po zakończeniu wyzwania

## **IV. ZASADY**

1. Uczestnicy otrzymują codziennie w dniach 1 - 24 grudnia zestaw ćwiczeń do samodzielnego wykonywania w domu
2. Lokalizacja treningów jest dowolna (zalecamy dom, ogródek, balkon)
3. Nieobowiązkowe potwierdzenie aktywności można wstawić na zamkniętej grupie

## **WYSYŁKA MEDALI I DYPŁOMÓW**

1. Pakiet z medalem otrzymają uczestnicy, którzy do 30 listopada 2020 zarejestrują się na platformie ElektroniczneZapisy i uiszczą opłatę zgodną z cennikiem.
2. Pakiety zostaną wysłane do uczestników do 24.12

## **KONTAKT:**

**Black & Yellow**

**Grzegorz Brandt**

tel. 601657851

e-mail: [biuro@blackandyellow.pl](mailto:biuro@blackandyellow.pl)

