

Regulamin XVII Biegu Ulicznego

im. Kajetana Bągorskiego

10 km

Bieg na trasie:

- **start** – stadion Centrum Sportu i Rekreacji – ul. Leśna – promenada (ścieżka rowerowa) – ul. Jeziorna – ul. Podgórna – ul. Wojska Polskiego – ul. Turystyczna – ul. Kwiatowa – ul. Wypoczynkowa – ul. Sadowa – ul. Polna – ul. Plażowa – ul. Turystyczna – ul. Orzeszkowej – ul. Słoneczna – ul. Sawickiej – ul. Krasickiego – ul. Wojska Polskiego – ul. Podgórna – ul. Jeziorna – promenada (ścieżka rowerowa) – ul. Leśna – stadion Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Chojnicka 19
(meta)

30 września 2018r.

I. Cel:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i zdrowotnej;
- Pobudzenie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności ruchowej;
- Aktywizacja i integracja lokalnej społeczności;
- Promocja Sępólno Krajeńskiego, kształtowanie zdrowego stylu życia poprzez sportowo-rekreacyjny charakter imprezy.

II. Termin:

- 30.09.2018 r. godzina 12.00

III. Program minutowy:

- 9.30 – 11.30 rejestracja uczestników biegu;
- 11.30 – 12.00 – rozgrzewka do biegu;
- 12.00 – start biegu;
- 14.00 zakończenie, wręczenie pucharów i nagród;

IV. Organizatorzy:

- Gmina Sępólno Krajeńskie;
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Sępólnie Krajeńskim;
- MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie;
- Centrum Sportu i Rekreacji w Sępólnie Krajeńskim;

V. Kategorie:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- kobiety:
 - K1 - do 19 lat
 - K2 - 20 – 29 lat
 - K3 - 30 – 39 lat
 - K4 - 40 – 49 lat
 - K5 - powyżej 50 lat
- najlepsza zawodniczka Gminy Sępólno Kraj.
- najlepsza zawodniczka Powiatu Sępoleńskiego
- mężczyźni:
 - M1 - do 19 lat
 - M2 - 20 – 29 lat
 - M3 - 30 – 39 lat

M4 - 40 – 49 lat
M5 - 50 - 59 lat
M6 - 60 - 69 lat
M7 - powyżej 70 lat

- najlepszy zawodnik Gminy Sępólno Kraj.
- najlepszy zawodnik Powiatu Sępoleńskiego
- najstarszy uczestnik biegu;
- najmłodszy uczestnik biegu;

VI. Zgłoszenia:

- Limit uczestników zapisanych i opłaconych: 130 osób;
- Zawodnicy rejestrują się przez stronę www.elektronicznezapisy.pl
- Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie wpłaty:
 - **do 26 września 2018 do godziny 20.00** w wysokości 30 zł przelewem za pośrednictwem **DotPay – opłaty należy dokonać w ciągu 7 dni od momentu zapisu.**
 - **lub w dniu zawodów na miejscu w wysokości 40 zł.**
- Zawodnicy dokonując rejestracji i biorąc udział w zawodach deklarują, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Rejestracja traktowana jest, jako przyjęcie warunków regulaminu.

VII. Zasady uczestnictwa.

- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy;
- Warunkiem uczestnictwa jest ukończony 16 rok życia, uczestnicy którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów na udział w biegu.
- Zaleca się strój sportowy, stosowny do warunków pogodowych;
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasady „czystego współzawodnictwa”;
- Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony na piersi oraz chip przymocowany do stopy;
- Brak numeru startowego i/lub chipa powoduje dyskwalifikację zawodnika.

VIII. Limit czasu.

- Limit czasu wynosi 1,5 h.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są zejść z trasy.
- Pomiar czasu będzie odbywał się systemem elektronicznym, za pomocą zwrotnych chipów montowanych do stopy.

IX. Nagrody:

- Zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowe medale;
- Każdy uczestnik w pakiecie startowym otrzyma koszulkę z logo biegu;
- Trzy najlepsze zawodniczki i trzech najlepszych zawodników w klasyfikacji generalnej otrzymają karty pucharowe: **I miejsce – 500zł, II miejsce – 300zł, III – miejsce – 200zł** oraz okolicznościowe puchary;
- Wyróżnieni zostaną także najlepszy zawodnik i zawodniczka Gminy Sępólno Krajeńskie;
- Zawodnicy z miejsc 1 – 3 w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki – nie dotyczy kategorii najstarszy, najmłodszy zawodnik, najlepszy zawodnik Powiatu Sępoleńskiego, najlepsza zawodniczka Powiatu Sępoleńskiego;
- Najstarszy, najmłodszy uczestnik, najlepsza zawodniczka i zawodnik Powiatu Sępoleńskiego otrzymają pamiątkowe statuetki/puchary;
- Najlepsza zawodniczka i zawodnik Powiatu Sępoleńskiego otrzyma kartę pucharową o wartości 100 zł.
- Wśród uczestników, którzy ukończą zmagania rozlosowane zostaną **atrakcyjne nagrody dodatkowe**;
- Zawodnicy wyróżnieni w klasyfikacji generalnej nie będą brani pod uwagę w kategoriach wiekowych

X. Postanowienia końcowe.

- Szatnia i przechowalnia odzieży będą znajdowały się w hali Krajna Arena ul. Chojnicka 19

- Natryski i toalety będą udostępnione na obiektach hali sportowej.
- Start i zakończenie biegu odbędą się na stadionie CSiR w Sępólnie Kraj.
- Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr.
- Na trasie biegu będą trzy punkty z wodą.
- Na mecie biegu na zawodników czekać będzie ciepły posiłek.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
- Kontakt telefoniczny w sprawie biegu – organizator – Sławomir Gołąbek – tel. 663-380-520.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie biegu.
- Bieg ma charakter koleżeński.
- Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego, zasad przepisów ruchu drogowego, ochrony przyrody, oraz dbać o porządek w miejscu zawodów.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.