

REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING

I - Cele imprezy:

- popularyzacja najprostszej formy ruchu,
- umożliwienie sprawdzenia swych sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- aktywne spędzenie czasu wolnego,
- promocja walorów krajoznawczo-przyrodniczych.

II - Organizatorzy i współorganizatorzy:

- Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Nowej Karczmie
- OSP Grabówko

III - Termin i miejsce

24.10.2021 r. Grabówko (boisko przy remizie OSP)

Biuro zawodów czynne w godz. 11:00 – 12.30

Start o godz. 13:00

IV – Zgłoszenia

Zgłoszenia przez stronę: **elektronicznezapisy.pl** lub mailowo: **goksir@nowakarczma.pl** do **18.10.2021 do godz. 23.59**

V - Warunki uczestnictwa

- Marsz maja charakter otwarty.
- Uczestnicy zobowiązani są okazać aktualne badania lekarskie lub wypełnić oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Uczestnicy na dzień imprezy, muszą mieć ukończone 16 lat. Osoby, które w dniu Marszu nie osiągnęły jeszcze 16 lat, zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze i podpisanie karty zgłoszenia.

VI – Kategorie i dystans

- Kategorie:
 - - kategoria open kobiet
 - - kategoria open mężczyzn
- Dystans – 5 km

VII – Nagrody i świadczenia dla zawodników

- W kategorii OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I- III puchary.
- Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą Marsz zostaną rozlosowane nagrody (ilość nagród uzależniona od Sponsorów).
- Każdy zawodnik, który ukończy Marsz na dystansie 5km i dokonał rejestracji przez stronę: **elektronicznezapisy.pl** lub mailowo do dnia **18.10.2021r.** otrzyma pamiątkowy medal okolicznościowy.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny (do wyczerpania porcji).

VIII - Postanowienia końcowe

- Marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy startują na swoją odpowiedzialność, nie będą ubezpieczani od NW.
- Uczestnik musi posiadać nr startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej lub brzuchu.

- Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą zwrotnych chipów umieszczonych przy bucie zawodnika.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Prawo interpretacji w/w dokumentów przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
- Oficjalne podsumowanie imprezy nastąpi ok. o godz. 15.00.
- Organizator nie zapewnia szatni zawodników, a także nie odpowiada za rzeczy zagubione.
- W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator imprezy.
- Uczestnik poprzez zgłoszenie do Marszu oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883).

IX – Kontakt

GOKSiR Nowa Karczma – tel. 58 680-06-04 lub 603709161 E-mail: goksir@nowakarczma.pl