

REGULAMIN

Mieszkom w doma NIE w garażu! II TarnoGÓRSKI bieg charytatywny. Bieg główny i marsz Nordic Walking

I. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie

Srebrne Miasto Tarnowskie Góry

ul. Staropolska 12

42-600 Tarnowskie Góry

II. CELE

1. Zbiórka pieniędzy na Pana Kazimierza z Piekar Śląskich, który jest osobą niepełnosprawną i dotychczas mieszkał w garażu. Od niedawna ma przyznane mieszkanie.
2. Popularyzacja biegów i marszów NW jako formy spędzania wolnego czasu na powietrzu.
3. Integracja sympatyków wyżej wymienionych dyscyplin.
4. Promocja zdrowego stylu życia.
5. Integracja mieszkańców miasta i środowisk sportowych.
6. Promocja miasta Tarnowskie Góry, zespołu krajobrazowego Park Repty i Doliny Dramy wraz z zabytkowymi atrybutami znajdującymi się na liście Światowego Dziedzictwa Unesco.

III. TERMIN, MIEJSCE, BIURO ZAWODÓW, PROGRAM

1. 4 kwietnia 2020 roku
2. Tarnowskie Góry, Park Repecki
3. Okolice budynku kina.
4. Program:

- **9:00 – 11:00** – weryfikacja zawodników
- **11:30** - start biegu
- **11:45** - start marszu NW
- **14:00** - zakończenie imprezy

IV. DYSTANS I TRASA

1. Bieg i marsz na dystansie ok. **5 km**.
2. Trasa w 15% asfaltowa, 85% alejki i ścieżki zespołu przyrodniczo- krajobrazowego parku w Reptach Śl., wymagająca, typu anglosaskiego, ciekawa – korzenie, powalone drzewa, podbiegi i naturalna przeszkoda wodna. Oznaczenie co 1 km. Przewyższenie 100 m.
3. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy – **80 minut**.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularza dostępnego w portalu elektronicznazapisy.pl w terminie do **28 marca 2020** roku. W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w ograniczonym zakresie (nie gwarantujemy też medali).
2. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza.

VI. LIMIT UCZESTNIKÓW I POMIAR

1. Limit uczestników biegu – **300** osób.
2. Limit uczestników marszu NW – **100** osób.
3. Bieg bez pomiaru czasu.

VII. OPŁATY STARTOWE dla biegu i marszu

1. Opłata za udział to 30zł od zawodnika.
2. Opłata za bieg będzie pobierana w dzień biegu przy odbiorze numeru startowego. w formie zakupu cegiełki. Prosimy o odliczone kwoty.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo uczestnictwa mają osoby, które do dnia 4 kwietnia 2020 roku ukończą 16 lat. W przypadku osób poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, złożona w formie oświadczenia podpisanego w obecności obsługi Biura Zawodów.
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się 4 kwietnia 2020 w godzinach od 9:00 do 11:00 w Biurze Zawodów
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz podpisać oświadczenie o stanie zdrowia.
4. W ramach udziału w imprezie zawodnicy otrzymują:
 - o numer startowy
 - o medal okolicznościowy
 - o woda na mecie

IX. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW

1. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących i nie ubezpieczają ich. Zawodnicy biegają na własną odpowiedzialność. Potencjalne urazy, czy szkody wynikłe z udziału w zawodach nie będą powodem żadnych roszczeń wobec organizatorów. Organizatorzy gwarantują zabezpieczenie medyczne na czas trwania zawodów.
2. Trasa przebiega przez zespół krajobrazowy Park Repty i Dolina Dramy. Na całej trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych w m.in. w regulaminie zespołu krajobrazowego Park Repty i Dolina Dramy, a w szczególności zabrania się zaśmiecania terenu.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XI. 1. obejmuje również publikację, imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do koszulek na klatce piersiowej. Częściowe lub całkowite zakrywanie numeru grozi dyskwalifikacją.
2. Podpisanie oświadczenia w Biurze zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku zawodnika w materiałach informacyjnych, fotograficznych, filmowych i reklamowych Stowarzyszenia.
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Pytania i informacje:

e-mail: srebrnemiasto@op.pl

Strona wydarzenia: <https://www.facebook.com/events/526968561271399/>

Szef zawodów: Piotr Wyleżoł