

III Staropolski Bieg i Marsz Nordic Walking "Żyj Zdrowo" - 5km

Miejsce: STARE POLE - 2018-05-12

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starym Polu



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	106	TARAS	DANIEL	M	1	1989	M 0-30	1	MALBORK	22. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO		5km	0:17:12	17,44	03:26
2	102	TUR	MARCIN	M	2	1983	M 31-40	1	MALBORK	GRUPA MALBORK/BIEGAJ Z BARTKIEM		5km	0:18:20	16,36	03:40
3	71	SEROCKI	ADAM	M	3	1973	M 41-50	1	ELBLĄG			5km	0:18:33	16,17	03:43
4	15	GIEMBICKI	JAN	M	4	1986	M 31-40	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5km	0:18:40	16,07	03:44
5	64	RÓŻAŁSKI	PIOTR	M	5	1979	M 31-40	3	ELBLĄG	ETT - ELBLĄG TRIATHLON TEAM		5km	0:19:05	15,72	03:49
6	48	OŁOWSKI	KAMIL	M	6	1982	M 31-40	4	DZIERZGOŃ			5km	0:19:08	15,68	03:50
7	84	TOMCZYK	RAFAŁ	M	7	1971	M 41-50	2	GDAŃSK	DUDYCZ RUN		5km	0:19:22	15,49	03:52
8	76	STEFAŃSKI	ANDRZEJ	M	8	1962	M 51-60	1	ELBLĄG	MARATOŃCZYK - ELBLĄG		5km	0:19:37	15,29	03:55
9	17	HAPKE	TOMASZ	M	9	1977	M 41-50	3	WILKOWO	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		5km	0:19:47	15,16	03:57
10	36	KUROWSKI	MICHAŁ	M	10	1986	M 31-40	5	ELBLĄG	GOLDEN TEAM		5km	0:19:49	15,14	03:58
11	11	DOBROWOLSKI	KAMIL	M	11	1988	M 0-30	2	MALBORK	ACTIVE MALBORK		5km	0:19:53	15,09	03:59
12	16	GRZYWIŃSKI	WOJCIECH	M	12	1994	M 0-30	3	MIKOŁAJKI POMORSKIE	LKS ZANTYR SZTUM		5km	0:20:01	14,99	04:00
13	19	JĘDRZEJEWSKI	DANIEL	M	13	1975	M 41-50	4	NOWA WIEŚ RZECZNA	TRI STAROGARD GDAŃSKI		5km	0:20:04	14,95	04:01
14	31	KROLL	DAMIAN	M	14	1973	M 41-50	5	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:20:45	14,46	04:09
15	58	POKOJSKI	ANDRZEJ	M	15	1982	M 31-40	6	BRANIEWO	KROPELKA		5km	0:20:52	14,38	04:10
16	75	STEFANIAK	MACIEJ	M	16	1988	M 0-30	4	MALBORK	GRUNWALD TEAM POZNAŃ		5km	0:21:22	14,04	04:16
17	40	LEŚNIAK	DANIEL	M	17	1976	M 41-50	6	ELBLĄG			5km	0:21:43	13,81	04:21
18	47	NOWOSIELSKI	PIOTR	M	18	1973	M 41-50	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5km	0:21:47	13,77	04:21
19	37	LASZUK	BOGDAN	M	19	1973	M 41-50	8	SZALENIEC		GMINA STARE POLE	5km	0:21:53	13,71	04:23
20	100	WĄSIK	KRZYSZTOF	M	20	1971	M 41-50	9	MALBORK	-		5km	0:22:08	13,55	04:26
21	62	ROGOWSKI	MACIEJ	M	21	1989	M 0-30	5	ELBLĄG			5km	0:22:19	13,44	04:28
22	50	PAŁKA	STANISŁAW	M	22	1963	M 51-60	2	GDAŃSK			5km	0:22:22	13,41	04:28
23	7	DACKIEWICZ	MAREK	M	23	1985	M 31-40	7	MALBORK	GRUPA MALBORK		5km	0:22:23	13,40	04:29
24	24	KIERSKA-TOMCZYK	SYLWIA	K	1	1974	K 41-50	1	GDAŃSK	ATENA		5km	0:22:41	13,23	04:32
25	78	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	2	1973	K 41-50	2	MALBORK	ACTIVE MALBORK		5km	0:22:43	13,21	04:33
26	21	KAMIŃSKA	JOANNA	K	3	1986	K 31-40	1	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:23:00	13,04	04:36
27	79	SZWĘCH	MAREK	M	24	1986	M 31-40	8	ELBLĄG			5km	0:23:00	13,04	04:36
28	85	TREĆ	LEON	M	25	1959	M 51-60	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5km	0:23:22	12,84	04:40
29	25	KŁONOWSKI	MARCIN	M	26	1989	M 0-30	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5km	0:23:25	12,81	04:41

III Staropolski Bieg i Marsz Nordic Walking "Żyj Zdrowo"

STARE POLE, 2018-5-12

III Staropolski Bieg i Marsz Nordic Walking "Żyj Zdrowo" - 5km

Miejsce: STARE POLE - 2018-05-12

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starym Polu



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
30	69	SEŃKO	PIOTR	M	27	1979	M 31-40	9	MALBORK	ACTIVE MALBORK		5km	0:23:30	12,77	04:42
31	94	ZAWADZKI	DAMIAN	M	28	1985	M 31-40	10	MALBORK	ACTIVE MALBORK		5km	0:23:33	12,74	04:43
32	86	WALENDZIAK	ALICJA	K	4	1977	K 41-50	3	MALBORK	RUNNERSI S7 BANINO		5km	0:23:37	12,70	04:43
33	41	LISOWSKA	KAROLINA	K	5	2001	K 0-30	1	MALBORK	LKS „ZANTYR” SZTUM		5km	0:23:39	12,68	04:44
34	105	JĘDRZEJEWSKI	MARIUSZ	M	29	1992	M 0-30	7	MALBORK			5km	0:23:50	12,59	04:46
35	96	ŻEMETRO	RYSZARD	M	30	1964	M 51-60	4	WAPLEWO WIELKIE	LKS ZANTYR SZTUM		5km	0:23:54	12,55	04:47
36	46	MROCZKOWSKI	TOMASZ	M	31	1981	M 31-40	11	MALBORK			5km	0:24:03	12,47	04:49
37	95	ZNAROWSKA	BOŻENA	K	6	1963	K 51+	1	ELBLĄG			5km	0:24:12	12,40	04:50
38	26	KOMASARA	PIOTR	M	32	1991	M 0-30	8	MALBORK			5km	0:24:28	12,26	04:54
39	4	CICHERSKI	MARCIN	M	33	1997	M 0-30	9	KRASZEWO	GODLEWSKI RUNNERS	GMINA STARE POLE	5km	0:24:32	12,23	04:54
40	18	JANKOWSKA	BEATA	K	7	1979	K 31-40	2	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:24:48	12,10	04:58
41	68	SAWICKI	RADOSŁAW	M	34	1980	M 31-40	12	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:24:49	12,09	04:58
42	20	KAMINSKI	JANUSZ	M	35	1962	M 51-60	5	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:24:52	12,06	04:58
43	74	SOJKA	ZBIGNIEW	M	36	1961	M 51-60	6	MALBORK			5km	0:25:03	11,98	05:01
44	63	RÓŻAŁSKA	ALEKSANDRA	K	8	1978	K 31-40	3	ELBLĄG	ETT ELBLĄG TRIATHLON TEAM		5km	0:25:11	11,91	05:02
45	43	MOLASY	DOROTA	K	9	1987	K 31-40	4	NOWA WIEŚ MALBORSKA	AKTYWNIE Z MOLKAMI		5km	0:25:14	11,89	05:03
46	98	TRYBA	ZDZISŁAW	M	37	1950	M 61+	1	SZTUM	LKS „ZANTYR” SZTUM		5km	0:25:15	11,88	05:03
47	108	KOŁODYNSKI	TOMASZ	M	38	1976	M 41-50	10	GOSCISZEWO			5km	0:25:16	11,87	05:03
48	70	SERAFIN	BARTŁOMIEJ	M	39	1982	M 31-40	13	ELBLĄG			5km	0:25:17	11,87	05:03
49	107	WRÓBLEWSKI	PAWEŁ	M	40	1983	M 31-40	14	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:25:20	11,84	05:04
50	6	CZARNOMSKI	IRENEUSZ	M	41	1976	M 41-50	11	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:25:24	11,81	05:05
51	55	PODOLSKA	JOANNA	K	10	1986	K 31-40	5	ELBLĄG			5km	0:25:25	11,80	05:05
52	49	OSIECKI	GRZEGORZ	M	42	1951	M 61+	2	14-220 KISIELICE			5km	0:25:40	11,69	05:08
53	51	PIEKART	PAWEŁ	M	43	1989	M 0-30	10	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:25:45	11,65	05:09
54	44	MOLASY	TOMASZ	M	44	1984	M 31-40	15	MALBORK	AKTYWNIE Z MOLKAMI		5km	0:26:01	11,53	05:12
55	42	MAJEWSKI	RADOSŁAW	M	45	1983	M 31-40	16	DZIERZGOŃ			5km	0:26:02	11,52	05:12
56	153	WALENDZIAK	JAN	M	46	2005	M 0-30	11	MALBORK	VALDANO		5km	0:26:14	11,44	05:15
57	65	SALUK	DARIUSZ	M	47	1977	M 41-50	12	JUSZKOWO			5km	0:26:35	11,29	05:19
58	29	KOWNACKI	BARTŁOMIEJ	M	48	1977	M 41-50	13	LASOWICE WIELKIE			5km	0:26:56	11,14	05:23

III Staropolski Bieg i Marsz Nordic Walking "Żyj Zdrowo" - 5km

Miejsce: STARE POLE - 2018-05-12

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starym Polu



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
59	67	SANECKI	PRZEMYSŁAW	M	49	1990	M 0-30	12	PASŁĘK	KB BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK		5km	0:27:26	10,94	05:29
60	83	ŚLĘZAK	ADAM	M	50	1989	M 0-30	13	GMINA TOLKMICKO	OSP POGRODZIE		5km	0:27:27	10,93	05:29
61	54	PŁACHTA	TOMASZ	M	51	1996	M 0-30	14	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:27:28	10,92	05:30
62	91	WOLSKA	SYLWIA	K	11	1975	K 41-50	4	RUMIA	MTM TEAM		5km	0:27:51	10,77	05:34
63	61	REJMANOWSKI	RYSZARD	M	52	1951	M 61+	3	GNIEW	SG SQUAD		5km	0:27:59	10,72	05:36
64	99	CHOJNOWSKI	RADOSŁAW	M	53	1990	M 0-30	15	GDAŃSK			5km	0:28:05	10,68	05:37
65	35	KUBISIAK	JÓZEF	M	54	1954	M 61+	4	ELBLĄG			5km	0:28:06	10,68	05:37
66	73	SŁAWSKA	GABRIELA	K	12	1978	K 31-40	6	KWIDZYN			5km	0:28:22	10,58	05:40
67	72	SIENNICKA	AGNIESZKA	K	13	1983	K 31-40	7	NOWY DWÓR GDAŃSKI			5km	0:28:26	10,55	05:41
68	103	NABAKOWSKA	BARBARA	K	14	1956	K 51+	2	GDAŃSK	MARTATON		5km	0:28:28	10,54	05:42
69	38	LATAWIEC	ANNA	K	15	1969	K 41-50	5	KAMELA	SAPIĄCE GAZELE		5km	0:28:52	10,39	05:46
70	34	KUBANEK	JAKUB	M	55	1975	M 41-50	14	GDYNIA	MTM TEAM		5km	0:29:00	10,34	05:48
71	14	DZIWEŃKA	BEATA	K	16	1980	K 31-40	8	MALBORK			5km	0:29:36	10,14	05:55
72	28	KOSZYKOWSKI	MIROŚLAW	M	56	1965	M 51-60	7	GRONOWO ELBLĄSKIE	SEKCJA BIEGOWA AS ELBLĄG		5km	0:29:42	10,10	05:56
73	80	SZYCA	ELŻBIETA	K	17	1962	K 51+	3	GDAŃSK	MTM TEAM		5km	0:30:12	9,93	06:02
74	5	CZARNOMSKA	DANUTA	K	18	1974	K 41-50	6	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:30:28	9,85	06:06
75	104	WORON	ALEKSANDRA	K	19	1960	K 51+	4	MALBORK			5km	0:30:36	9,80	06:07
76	23	KARLAK	HANNA	K	20	1990	K 0-30	2	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:30:45	9,76	06:09
77	13	DORDZIK	MAŁGORZATA	K	21	1959	K 51+	5	ELBLĄG			5km	0:30:49	9,73	06:10
78	2	BIELIŃSKA	NATALIA	K	22	1989	K 0-30	3	PASŁĘK			5km	0:30:57	9,69	06:11
79	60	RADECKA	DAGMARA	K	23	1980	K 31-40	9	KRZYŻANOWO		GMINA STARE POLE	5km	0:31:20	9,57	06:16
80	97	SZARKO	MACIEJ	M	57	1977	M 41-50	15	ELBLĄG			5km	0:31:27	9,54	06:17
81	81	SZYMAŃSKA	BEATA	K	24	1975	K 41-50	7	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		5km	0:31:41	9,47	06:20
82	82	SZYMAŃSKI	WOJTEK	M	58	1974	M 41-50	16	KWIDZYN			5km	0:31:50	9,42	06:22
83	56	PODWORSKA	EWELINA	K	25	1990	K 0-30	4	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:32:07	9,34	06:25
84	66	SALUK	IZABELA	K	26	1981	K 31-40	10	JUSZKOWO	SAPIĄCE GAZELE		5km	0:32:49	9,14	06:34
85	77	STĘPKOWSKI	ANDRZEJ	M	59	1966	M 51-60	8	ELBLĄG			5km	0:34:24	8,72	06:53
86	9	DEJA	ARTUR	M	60	1975	M 41-50	17	GDYNIA	MTM TEAM		5km	0:34:57	8,58	06:59
87	59	PRANCZKE	LESZEK	M	61	1968	M 41-50	18	KĘŁOWO	MTB MAŁE TRÓJMIASTO BIEGA		5km	0:35:54	8,36	07:11

III Staropolski Bieg i Marsz Nordic Walking "Żyj Zdrowo"

STARE POLE, 2018-5-12

III Staropolski Bieg i Marsz Nordic Walking "Żyj Zdrowo" - 5km

Miejsce: STARE POLE - 2018-05-12

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starym Polu



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
88	45	MROCZKOWSKA	JOANNA	K	27	1968	K 41-50	8	KWIDZYN			5km	0:35:58	8,34	07:12
89	27	KORALEWSKA	IRENA	K	28	1968	K 41-50	9	SADLINKI	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		5km	0:36:04	8,32	07:13
90	93	WYDRA	MARTA	K	29	1990	K 0-30	5	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	0:37:46	7,94	07:33
91	10	DEPTUŁA	MIROSLAWA	K	30	1950	K 51+	6	ELBLĄG			5km	0:37:58	7,90	07:36
92	32	KRÓLIKOWSKA	JADWIGA	K	31	1968	K 41-50	10	LIPKA			5km	0:38:41	7,76	07:44
93	33	KRÓLIKOWSKI	ANDRZEJ	M	62	1960	M 51-60	9	LIPKA			5km	0:38:42	7,75	07:44
94	88	WINIARSKA-GRABOWSKA	AGNIESZKA	K	32	1982	K 31-40	11	MALBORK			5km	0:40:15	7,45	08:03
95	3	BINKOWSKA-BÓJCZUK	AGNIESZKA	K	33	1978	K 31-40	12	GDAŃSK	SAPIĄCE GAZELE		5km	0:40:29	7,41	08:06
96	101	CHRUSTOWSKI	WIESŁAW	M	63	1952	M 61+	5	ELBLĄG			5km	0:41:06	7,30	08:13
97	89	WITT	HENRYK	M	64	1949	M 61+	6	SOPOT	NORBSOFT.PL		5km	0:42:35	7,05	08:31
98	87	WIADERSKA	GRAŻYNA	K	34	1951	K 51+	7	ELBLĄG			5km	0:43:37	6,88	08:43
-	1	BARTOSIAK	SYLWIA	K	-	1978	K 31-40	-	KWIDZYN	SILUX1		5km	DNS	-	-
-	8	DANIELEWSKA	MAGDALENA	K	-	1976	K 41-50	-	STARY TARG	AKTYWNIE Z MOLKAMI		5km	DNS	-	-
-	12	DOMERACKI	MARIUSZ	M	-	1982	M 31-40	-	GRONOWO ELBLĄSKIE	RATOWNIK TEAM ELBLĄG		5km	DNS	-	-
-	22	KANCELARCZYK	JOANNA	K	-	1995	K 0-30	-	ELBLĄG			5km	DNS	-	-
-	30	KOWNACKI	MATEUSZ	M	-	1993	M 0-30	-	NOWA WIEŚ MALBORKA			5km	DNS	-	-
-	39	LESZCZYŃSKI	JERZY	M	-	1949	M 61+	-	MALBORK			5km	DNS	-	-
-	52	PIĘNKOWSKI	RADOSŁAW	M	-	1992	M 0-30	-	ELBLĄG			5km	DNS	-	-
-	53	PISKORSKA	EMILIA	K	-	1985	K 31-40	-	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	DNS	-	-
-	57	PODWORSKA	KORNELIA	K	-	1988	K 0-30	-	STARE POLE		GMINA STARE POLE	5km	DNS	-	-
-	90	WLAZŁO	JOANNA	K	-	1976	K 41-50	-	MALBORK	22.BLT		5km	DNS	-	-
-	92	WOŹNIAK	MICHAŁ	M	-	1982	M 31-40	-	BRODNICA GÓRNA			5km	DNS	-	-