



REGULAMIN

XXIV Grand Prix Sztumu w Biegach i marszu Nordic Walking 2023 pod Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum

1. Cel:

Popularyzacja biegania i marszu Nordic Walking jako najprostszej i najtańszej formy ruchu dla zdrowia. Promocja Miasta i Gminy Sztum, Powiatu Sztumskiego i regionu.

2. Organizator

Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Zantyr” w Sztumie

3. Partnerzy:

Miasto i Gmina Sztum, Sołtys i Rada Sołecka Uśnice, Fundacja Antymaruderzy zButa, Starostwo Powiatowe w Sztumie, Sztumskie Centrum Kultury, OSP Ryjewo, Starostwo Powiatowe w Sztumie, Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsk, Transport Lubiński, Wolontariusze Miasta i Gminy Sztum oraz partnerzy

4. Patronat Honorowy:

Burmistrz Miasta i Gminy Sztum

5. Termin i miejsce:

I i II zawody odbędą się w miejscowości Parpary /8 km/ od Sztumu w lesie. Start i meta na terenie prywatnej posiadłości Pana Janka Zapolskiego o nazwie „Gapiory”. Trasa na pętli o długości 1,5 km/1 km po drogach leśnych, 0,5 km przez wieś Parpary-płyty jumbly.

Biuro zawodów czynne od godz. 10.00 w Drewutni na „Gapiorach” w Parparach.

III Bieg Sylwestrowy – 30 grudnia b.r. - godz. 18.00 – start i meta na plaży miejskiej w Sztumie – dystans 4,8 km dla biegu i Nordic Walking – 1 okrążenie wokół J. Sztumskiego. Biuro zawodów czynne w budynku przy plaży od godz. 16.00 !! Zamknięcie biura 17.40. Wspólna rozgrzewka 17.45. Start do biegu 18.00. Start do marszu NW – 18.01

Limit w każdych zawodach/edycji/ do 200 osób!!!

- I bieg „II LEŚNY” – 28 października 2023 r. – godz. 12.00
- II bieg „JESIENNY” – 18 listopada 2023 r. – godz. 12.00
- III bieg „VI SYLWESTROWY” – 30 grudnia 2023 r. – godz. 18.00 – start i meta na plaży miejskiej w Sztumie – dystans 4,8 km dla biegu i Nordic Walking – 1 okrążenie wokół J. Sztumskiego. Biuro zawodów czynne w budynku przy plaży od godz. 16.00 !! Zamknięcie biura 17.40. Wspólna rozgrzewka 17.45. Start do biegu 18.00. Start do marszu NW – 18.01

PODCZAS KAŻDEJ EDYCJI /ZAWODACH/ W BIEGU I NW NA MECIE PAMIATKOWY MEDAL!!!

6. Kategorie i dystanse:

Bieg kobiet i mężczyzn – ok. 6 km (4 okrążenia) – limit do 150 osób

- kategorie wiekowe:

K i M 16(16-19 lat) -2007 -2004

K i M 20(20 – 29 lat) – 2003- 1994

K i M 30 (30 – 39 lat) – 1993- 1984

K i M 40 (40 – 49 lat) – 1983 - 1974

K i M 50 (50 – 59 lat))– 1973 - 1964

K i M 60+ (60 lat i więcej)- 1963 i starsi

Marsz Nordic Walking K i M –4,5 km –3 okrążenie – limit 50 osób /bez nagradzania open/

- kategorie wiekowe K i M – do lat 19 l/do 2004 r. włącznie;/ 20-39 l /2003-1984/; 40-59 l/1983-1964 /l; 60 -69 l /1963-1954, 70 + /1953 i st./

7. Program minutowy I i II edycji biegu i NW:

11.40 –wspólna rozgrzewka dla uczestników Marszu NW i biegów

11.55 –otwarcie imprezy

12:00 –start biegu mężczyzn i kobiet – 6 km – (4 okrążenia)

12.03 – marsz Nordic Walking – 4,5 km (3 okrążenia) i **rajd NW 3 km/2 okrążenia/-bez klasyfikacji**

III edycja – 30 grudnia b.r

16.00 – otwarcie biura zawodów, 17.40 - zamknięcie

17.45 – rozgrzewka

18.00 –start dobiegu 4,8 km- 1okrążenie wokół jeziora

18.01 – start NW

Od 19.00 –dekoracje

20.00 – zakończenie imprezy

8. Punktacja: Zmiana zasad klasyfikacji- O KOLEJNOŚCI W BIEGU I MARSZU W KONCOWEJ KLASYFKACJI DECYDOWAĆ **BĘDZIE SUMA TRZECH CZASÓW Z TRZECH EDYCJI !!!**

9. Nagrody w końcowej klasyfikacji Grand Prix

- Bieg główny kobiet i mężczyzn: miejsca I –V puchary i nagrody rzeczowe lub finansowe.
- We wszystkich kategoriach wiekowych biegu głównego za miejsca I-III puchary lub statuetki
- Kategoria małżeństwa bieg i marsz NW : I –III puchary
- Nordic Walking –za trzy pierwsze miejsca w kategoriach wiekowych –puchary lub statuetki
- Nagrody nie będą „dublowane”.

Wysokość nagród w biegu głównym, ich rodzaj oraz ilość w kategoriach będzie uzależniony od hojności pozyskanych sponsorów i podamy do wiadomości do dnia 23 grudnia 2023 roku

Nagrody specjalne w biegu głównym:

- W biegu kobiet i mężczyzn puchary i nagrody dla 3-ch najlepszych sztumianek „open” i 3-ch najlepszych sztumian „open” (mieszkańcy Miasta i Gminy).
- Po zakończeniu I, II edycji biegów –losowanie 10 nagród niespodzianek wśród uczestników wszystkich biegów i marszów.
- **Dla wszystkich uczestników startujących we wszystkich biegach GP i NW – pamiątkowe medale.**

10. Zapisy i wpisowe:

Zgłoszenia www.elektronicznezapisy.pl do I i II biegu do 1 dnia/czyli do czwartku do 20.00./ przed datą zawodów, do III biegu na 10 dni przed datą zawodów. **Wpisowe tylko w systemie „Tpay” przy elektronicznych zapisach.**

- Wpisowe w biegu oraz w marszu Nordic Walking – 50 zł, **Nie ma zapisów w dniu zawodów**
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum niebędący członkami LKS ZANTYR – 40 zł
- Członkowie LKS ZANTYR – 30 zł we wszystkich trzech edycjach

Wpisowe na rajd dla wszystkich 30 zł/obowiązują również zapisy elektroniczne./

Wpisowe uiszczamy tylko przy zapisach elektronicznych w systemie „Тpay” /

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa wpisowe nie podlega zwrotowi lub przeniesieniu jej na inną osobę.

W biegu mogą brać osoby, które ukończyły 16 lat. Osoby niepełnoletnie w biegu muszą mieć zgodę Rodziców/opiekuna

11. Postanowienia końcowe:

- Wszyscy uczestnicy biegów i marszu otrzymają bezpłatny gorący posiłek i herbatę.
- Koszty organizacji pokrywa organizator.
- Koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy, kluby, itd.
- Obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zgłaszającego.
- Organizator zabezpiecza depozyt, nie odpowiada za zaginione rzeczy podczas imprezy.
- W biegu głównym wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność, podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego w zawodach, niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga dyrektor i sędzia główny biegu.
- **Numery nadane i wydane podczas I biegu obowiązują w II, III biegu!**
- **Nie zapomnij zabrać numeru!! W ostatnim biegu proszę o zabranie numeru PESEL.**

Zgłoszenie i udział w zawodach to wyrażanie zgody na używanie i rozpowszechnianie Swojego wizerunku i danych osobowych przez organizatora LKS Zantyr Sztum dla celów informacyjnych, reklamowych, promocyjnych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy. Zgoda obejmuje formy publikacji /listy, komunikaty/ w szczególności galeria zdjęć i wyniki zawodów w internecie, relacja w gazecie, film promocyjny itp. Wizerunek młodocianych może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu, kadrowania i kompozycji, bez obowiązku akceptacji produktu końcowego, lecz nie w formach obraźliwych lub ogólnie uznanych za nieetyczne. Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku nie jest obowiązkowe ale stanowi warunek udziału w ww. imprezie. Uczestnik ma prawo w każdej chwili dokonać korekty własnych danych osobowych.

E-mail: ryszardm@poczta.onet.pl; bogdan-cebula@wp.pl; lkszantyr@gmail.com

Wszystkie informacje www.zantyr.pl Tel. 608038472 –dyrektor biegu Ryszard Mazeski oraz Bogdan Cebula - 607130044;

Zapraszamy SERDECZNIE wszystkich do wspólnego biegania i maszerowania!!

JAK ZAWSZE W SZTUMIE – MILE I GOŚCINNIE! TYM RAZEM W GMINIE W PARPARACH!

Organizatorzy

