

REGULAMIN BIEGU HERBACIANEGO

Cele i założenia biegu

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Upamiętnienie powstania w Słupsku Herbaciarni „W Spichlerzu”

Organizator

Herbaciarnia „W Spichlerzu”

Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych „STOPA” Słupsk

Sponsorzy

Multisalon Auto DIUG, Herbaciarnia „W Spichlerzu”, Park Linowy „Leśny Kot”

Termin i miejsce

- 17 listopada 2018, godz. 10.00
- Miejsce startu i mety – Park Linowy „Leśny Kot” w Lasku Północnym, dojazd samochodem od ul. Bauera
- Rodzaj trasy – trasa pagórkowata, 100% nawierzchni miękkiej (ścieżki leśne)
- Trasa biegu- dystans 6,5 km (700m dobieg do niebieskiej trasy, 5100m niebieska pętla, 700m powrót na miejsce startu/mety)
- Trasy będą wytyczone za pomocą taśm oraz niebieskich oznaczeń trasy, przewiduje się udział sędziów-wolontariuszy w newralgicznych punktach trasy, aby zawodnicy nie pobłądzili.
- Trasy będą wyznaczone ścieżkami leśnymi, należy uważać na spacerowiczów.
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie dokładnie zmierzona metodą GPS.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Ustalony został limit na 145 uczestników. Decyduje kolejność wpłat.
- Zgłoszenia będą dokonywane za pośrednictwem strony www.elektronicznezapisy.pl oraz na miejscu startu od godziny 8:30 do 9:50 jeśli nie zostanie wykorzystany limit
- Opłata startowa wynosi :
 - 20 PLN
- Opłata nie podlega zwrotowi.
- W biegu mogą uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych

opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

- Pomiar czasu dokonywany będzie ręcznie przy pomocy stoperów.
- **Biuro zawodów** będzie mieścić się przy Parku Linowym „Leśny Kot” w Lasku Północnym. Czynne w dniu 17 listopada w godzinach 8.30 – 9.50
- Po zawodach dla wszystkich uczestników przewidziany jest ciepły posiłek.

Klasyfikacja końcowa

- Klasyfikacja końcowa oparta na czasie brutto.
- Wyniki zostaną opublikowane na Facebooku na profilu STOPA Słupsk, Herbaciarnia „W Spichlerzu” oraz wydarzeniu Bieg Herbacyany.

Nagrody

- Organizator przewiduje nagrody dla 3 pierwszych kobiet oraz 3 pierwszych mężczyzn na mecie
- Każdy uczestnik biegu otrzyma na mecie pamiątkowy odlewany medal.
- W miarę możliwości każdy otrzyma również na mecie upominek.
- Rozdanie nagród odbędzie się tuż po biegu, ok. godziny 11:30 na terenie Parku Linowego „Leśny Kot”.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania szczególnej ostrożności podczas biegu gdyż, odbywa się on w miejscu turystycznych szlaków pieszych.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia opłaconych zgłoszeń 145 uczestników.
- Organizator nie zapewnia szatni, pryszniców i depozytu.
- Organizator zapewnia ok. 20 miejsc parkingowych przy Parku Linowym „Leśny Kot”
- Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie sanitarne w okolicy startu.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia ubezpieczenie.
- Organizator zapewnia wodę w trakcie oraz po biegu, oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu- decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 24 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:
sadowski.pawel1@gmail.com

Paweł Sadowski

602 199 298